



Samorządny KOSTRZYN



Bezpłatny biuletyn informacyjny - nr 7/2021 - Sierpień 2021

www.gov.pl/szczepimysie/

BUDOWA NOWEGO MOSTU



str. 5

GRATULACJE DLA STULATKI



str. 5

91 MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW



str. 14

KONCERT MUZYKI FILMOWEJ



str. 16

Szanowni Państwo
Dyrektorzy, Nauczyciele
Pracownicy, Rodzice i Uczniowie
Szkół i Przedszkoli
Miasta Kostrzyn nad Odrą

Początek roku szkolnego niesie ze sobą nowe wyzwania i możliwości, a także sprzyja planowaniu ambitnych działań. Jest to zawsze ważna i wzruszająca chwila. Pierwszy dzwonek rozpoczyna nowy etap w życiu społeczności szkolnej, daje szansę na realizowanie własnych aspiracji, zdobywanie wiedzy i zrozumienie otaczającego świata. Niestety inauguracja roku szkolnego 2021/2022 nadal odbywa się w rygorze sanitarnym określonym przez MEiN, MZ i GIS.

Ostatni rok szkolny przyniósł ogromne zmiany w obszarze kształcenia i postawił przed środowiskiem oświatowym niecodzienne wyzwania. Niemniej jednak jestem przekonany, że odpowiedzialna postawa Nauczycieli, Pracowników, Rodziców i Uczniów pozwoli na skuteczną realizację procesu kształcenia. Należy podkreślić, że Państwa zaangażowanie i troska umożliwiły sprawne przeprowadzenie nauczania w formie zdalnej w poprzednim roku szkolnym. Dlatego jestem pewny, że Państwa efektywna i rzetelna praca przyniesie wspaniałe rezultaty również w kolejnych miesiącach.

U progu nowego roku szkolnego pragnę życzyć Państwu Dyrektorom, Nauczycielom i Pracownikom niesłabnącej energii do podejmowania nowych wyzwań, satysfakcji z codziennej pracy i wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym. Rodzicom życzę, aby trud włożony w wychowanie młodego pokolenia zaowocował wieloma sukcesami. Uczniom kostrzyńskich szkół życzę, aby niestrudzenie pracowali na własny sukces i wytrwale pokonywali napotkane trudności. Życzę, aby wysiłek włożony w zdobywanie wiedzy stał się źródłem satysfakcji, a nawiązane przyjaźnie przetrwały długie lata.

Z wyrazami szacunku
Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
dr Andrzej Kunt

Rok szkolny 2021/2022

1 września 2021 roku rozpoczyna się rok szkolny 2021/2022. Do kostrzyńskich szkół podstawowych będzie uczęszczało 1.768 uczniów do 91 oddziałów (w tym będzie funkcjonowało 69 oddziałów ogólnodostępnych, 17 oddziałów integracyjnych, 3 oddziały specjalne i 2 oddziały przedszkolne). W klasach pierwszych rozpocznie naukę 197 uczniów w 9 oddziałach, a w klasach ósmych 196 uczniów w 10 oddziałach.



Kalendarz roku szkolnego 2021/2022

1.09.2021 roku
rozpoczęcie roku szkolnego 2021/2022

23.12. - 31.12.2021 roku
przerwa świąteczna

17.01. - 30.01.2022 roku
ferie zimowe w województwie lubuskim

14.04. - 19.04.2022 roku
wiosenna przerwa świąteczna

24.06.2022 roku
zakończenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych

25.06. - 31.08.2022 roku - wakacje

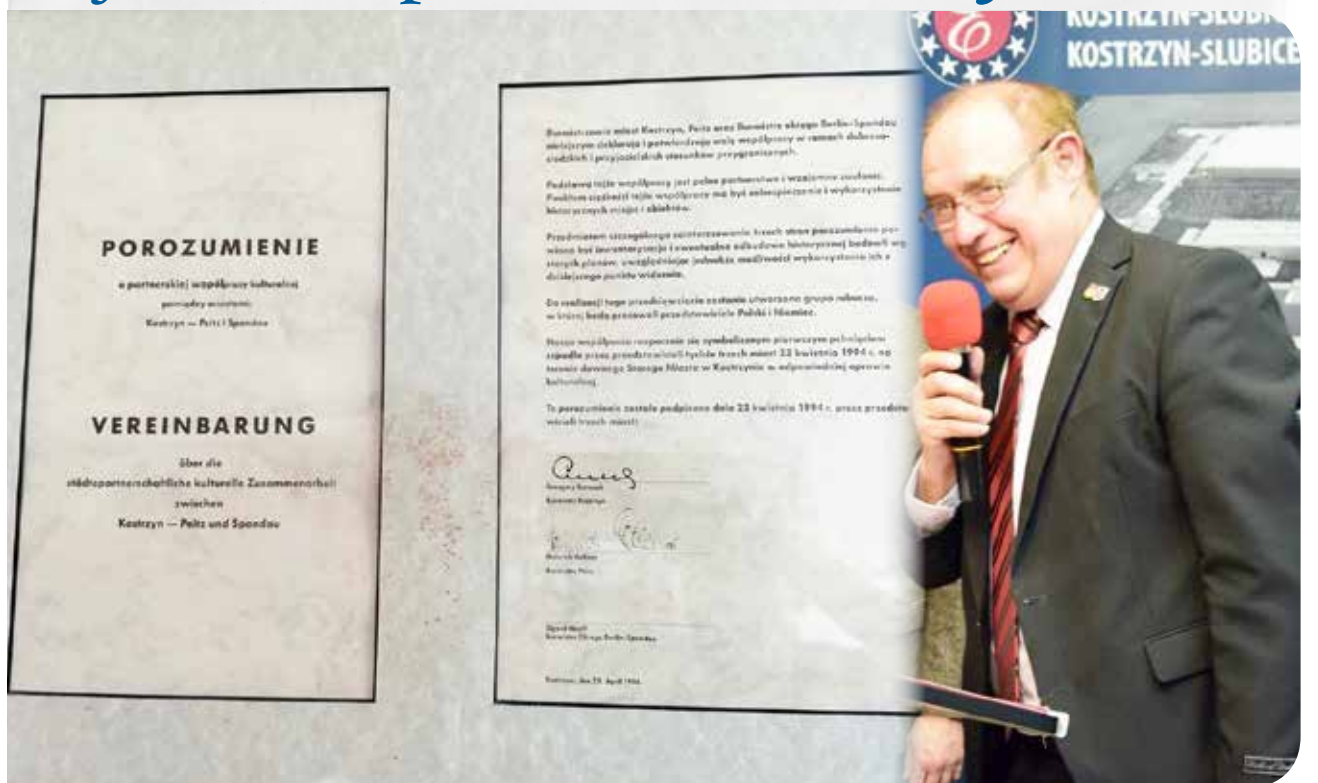




SPIS TREŚCI

ROK SZKOLNY 2021/22: LIST BURMISTRZA MIASTA NA INAUGURACJĘ ROKU	1
ROK SZKOLNY 2021/22: KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2021/22	1
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: TO JUŻ 20 LAT PARTNERSTWA KOSTRZYNA I PEITZ	2
STRAŻ MIEJSKA W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: NIE UMIEMY PARKOWAĆ?!	3
BURMISTRZ MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ: ZŁÓŻ WNIOSEK DO BUDŻETU!	3
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: KONTAKT DO RADNYCH KADENCJI 2018-2023	4
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: WYWIAD Z PRZEWODNICZĄCYM RADY MIASTA	4
PSZCZELARZE W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: ODWIEDŹ SKANSEN!	5
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: ERASMUS+ W MACERACIE	5
INWESTYCJE: BUDOWA NOWEGO MOSTU	5
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY: KULTURALNE „WAKACJE W MIEŚCIE”	6
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY: ZAPOWIEDZI	7
BURMISTRZ MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ: GRATULACJE DLA STULATKI	7
KAJAK, ROWER, A MOŻE GÓRY? BĄDŹ AKTYWNY: GRZEGORZ BRYŃSKI - KAJAK	8
KAJAK, ROWER, A MOŻE GÓRY? BĄDŹ AKTYWNY: EWA OCH - ROWER	8
KAJAK, ROWER, A MOŻE GÓRY? BĄDŹ AKTYWNY: JUSTYNA BORECKA - GÓRY	9
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: NOWOŚCI WYDAWNICZE	10
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: AKCJA LATO W BIBLIOTECE	10
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: LEGIMI W KOSTRZYŃSKIEJ BIBLIOTECE	10
TMLiKPW: ZEBRANIE TMLiKPW	11
MUZEUM TWIERDZY KOSTRZYN: AKTUALNOŚCI	12
AKCJA „LATO W MIEŚCIE”: PROFILAKTYCZNA AKCJA WAKACYJNA	13
MOSiR W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: SUKCES BRYDŻYSTÓW	13
MOSiR W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: 91. MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W ZAPASACH	14
WOPR W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: GODZINA W	15
WOPR W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: AKTYWNI NAD WODĄ	15
ZAPRASZAMY: KONCERT MUZYKI FILMOWEJ DLA DZIECI	16

To już 20 lat partnerstwa Kostrzyna i Peitz



3 sierpnia, równo 20 lat temu, podpisaliśmy umowę partnerstwa z Kostrzynem nad Odrą. Wydarzenie miało miejsce w szczególnym okresie dla Peitz, ponieważ obchodziliśmy 700-lecie miasta. Łączy nas podobna historia. Właścicielem XVI-wiecznych fortyfikacji zarówno w Kostrzynie, jak i Peitz był margrabia brandenburski Johann von Kürstin, zwany w Polsce Janem Kostrzyńskim. W naszym mieście niełiczni pamiętają czasy historycznej twierdzy, natomiast w Kostrzynie wciąż można podziwiać dobrze zachowaną architekturę elementów twierdzy. Współpraca Kostrzyna i Peitz sięga znacznie dalej niż wspomnianego roku 2001. Po zmianie ustrojowej dwóch mieszkańców naszego miasta wybrało się do Kostrzyna, dawnego Kürstin. Kiedy margrabia Johann von Kürstin kazał wybudować twierdzę u zbiegu Warty i Odry, miłośnicy historii z Peitz przybyli do Was szukać wskazówek. W tamtym czasie dawny obszar twierdzy, czyli rzeczywiste stare miasto Kürstin, było jeszcze obszarem o ograniczonym dostępie, ale mimo to pewien starszy nauczyciel z Kostrzyna udostępnił wgląd w dokumenty o historii fortyfikacji. To także czas, w którym Kostrzyn nawiązał pierwszy kontakt z szefem wydziału artystycznego Berlin-Spandau. Wtedy zrodził się pomysł ożywienia XX-wiecznych Pompejów, jak często określa się mury twierdzy Kostrzyn. 23 kwietnia 1994 roku Wasze miasto gościło przedstawicieli z Peitz i Spandau, gdzie wspólnie świętowaliśmy na Starym Mieście. Tego dnia burmistrzowie trzech dawnych ufortyfikowanych miast podpisali umowę o współpracy partnerskiej. W 50 rocznicę zakończenia II wojny światowej mieszkańcy Kostrzyna, Spandau i Peitz wzięli udział w nabożeństwie ekumenicznym w ruinach kostrzyńskiego Kościoła Maryjnego. Dzisiaj spotykamy się po obu stronach granicy przy okazji wydarzeń kulturalnych. Mamy już za sobą kilką zrealizowanych projektów, w tym wystawę „Wiara, władza i polityka - twierdza margrabiego Jana Kostrzyńskiego”. Objazdowa wystawa została otwarta 11 września 2010 roku z okazji 450-lecia twierdzy Peitz. Można ją było zobaczyć również w Bastionie Filip i w kilku miejscach wystawienniczych w Niemczech i w Polsce, aż dotarła do nas i będzie prezentowana w tutejszej twierdzy. Najnowszym wspólnym projektem jest polskojęzyczna wycieczka z audioprzewodnikiem po wieży twierdzy Peitz, co umożliwi zapoznanie się z historią miasta-fortecy. Szanowni Mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą, z okazji 20-letniego partnerstwa, pragnę Was serdecznie pozdrowić i podziękować na współpracę.



Jörg Kraków
Burmistrz Miasta Peitz



SAMORZĄDNY KOSTRZYN bezpłatny miejski biuletyn informacyjny

REDAGUJE ZESPÓŁ: pracownicy Urzędu Miasta przy współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej, KCK, MOSiR, Muzeum Twierdzy oraz jednostek budżetowych miasta.

ADRES REDAKCJI:
Urząd Miasta, ul. Graniczna 2
66-470 Kostrzyn nad Odrą
REDAKTOR NACZELNY:
Agnieszka Żurawska-Tatała
tel. 957278124

WYDAWCA:
Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
SKŁAD I DRUK:
Agencja Reklamy PROGRESS
NAKŁAD: 7.400 egzemplarzy
ISSN 1734-1736



Nie umiemy prawidłowo parkować?!

Do częściej zgłaszanych Straży Miejskiej nieprawidłowości należą zdarzenia związane z nieprawidłowym parkowaniem pojazdów. Oprócz naruszenia obowiązujących przepisów, nieprawidłowe parkowanie stwarza bardzo często utrudnienia dla innych uczestników ruchu zarówno kołowego, jak i pieszego.



Zazwyczaj kierowcy parkują pojazdy na odcinkach drogi, gdzie obowiązuje znak drogowy „zakaz zatrzymywania się” lub „zakaz postoju”, parkują na skrzyżowaniu i odległości nieprzepisowej od niego, na przejściach dla pieszych i bezpośrednio przed nimi. Parkowanie na miejscach przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych nie jest już nagminne, jak to bywało wcześniej, m.in. ze względu na przewidzianą przez ustawodawcę wysoką karę. Sprawcy takich wykroczeń wykazują wyjątkową niewrażliwość wobec niepełnosprawnych, ponadto bagatelizują szkodliwość swojego działania i kategorycznie negują winę.



W skrajnych przypadkach Straż Miejska sięga po radykalne środki, a mianowicie inicjuje usunięcie pojazdów z drogi na wyznaczony parking strzeżony. Poza postępowaniem mandatowym generuje to dla sprawcy wykroczenia znaczne koszty za odholowanie i przechowanie samochodu.

Biorąc powyższe pod uwagę, należy podkreślić, że problem nieprawidłowego parkowania narasta po części ze względu na niesubordynację kierowców, ale też z uwagi na przybywanie z roku na roku dużej ilości pojazdów, nieproporcjonalnie większej do ilości nowych miejsc parkingowych, mimo że w ostatnich latach powstały nowe miejsca parkingowe.



Straż Miejska przeprowadza kontrole prawidłowości parkowania pojazdów na wyznaczonych parkingach, na których obowiązują ograniczenia parkowania do 1 godziny. W większości przypadków kierowcy stosują się do oznakowania.



Ponadto najbardziej pospolite wykroczenie to parkowanie na chodnikach w sposób utrudniający przejście pieszym, matkom z wózkami, dojazd do posesji lub dostęp do innego prawidłowo parkującego pojazdu. Parkowanie pojazdami bezpośrednio przy boksach na śmieci, zwłaszcza w osiedlach, nie należy do rzadkości jak również parkowanie na wszelkiego rodzaju terenach zielonych.



Na terenie osiedli dochodzi do nieprawidłowości, do najczęstszych należy zaliczyć parkowanie na trawnikach i chodnikach.



Również ignorowanie znaków „zakazu postoju”, lub „zakazu zatrzymywania się”, to dość częsta praktyka kierowców.

Złóż wniosek do budżetu!

Rozpoczęły się prace nad projektem budżetu Miasta Kostrzyn nad Odrą na rok 2022.

Imię i nazwisko
Nazwa podmiotu

Kostrzyn nad Odrą, data

WNIOSEK DO PROJEKTU BUDŻETU MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ NA ROK BUDŻETOWY 2022

W związku z rozpoczęciem prac nad projektem budżetu Miasta Kostrzyn nad Odrą na rok 2022 przedstawiam następujące propozycje do projektu budżetu dotyczące zadania pn.

Proszę o uwzględnienie powyższego zadania przy planowaniu wydatków bieżących / majątkowych na rok budżetowy 2022.

Do wniosku przedstawiam następujące uzasadnienie:

PODPIS

Na podstawie zapisów Uchwały Nr XLV/355/10 Rady Miasta w Kostrzynie nad Odrą z dnia 7 października 2010 roku w sprawie trybu prac nad projektem uchwały budżetowej Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą podaje do publicznej wiadomości informację o rozpoczęciu prac nad projektem budżetu roku 2022 i możliwości składania wniosków do tego projektu na rok 2022.

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą informuje, że **począwszy od dnia 1 września 2021 roku** rozpoczną się prace związane z przygotowaniem projektu budżetu Miasta Kostrzyn nad Odrą na rok 2022. W związku z powyższym powiadamia się wszystkich zainteresowanych o możliwości składania wniosków do tego projektu zgodnie z widocznym obok wzorem.

Wnioski można składać:

- osobiście w Urzędzie Miasta w Biurze Obsługi Klienta w godzinach pracy urzędu,
- lub przysłać pocztą mailową na adres: kancelaria@kostrzyn.um.gov.pl



KONTAKT DO RADNYCH KADENCJI 2018-2023

Ryszard ANDRYS

Asfaltowa, Belgijska, Energetyków, Eugeniusza Olczaka, Główna, Morelowa, Orzechowa, Owocowa, Promienna, Przemysłowa, Sadowa, Sosnowa, Stanisława Moniuszki, Szwedzka, Tysiąclecia, Wiśniowa, Włoska
tel. 515 227 289 / e-mail: r.andrys@kostrzyn.um.gov.pl

Piotr DZIEKAN

Pralników, Działkowa, Indyjska, Jaśminowa, Młyńska, Ogrodowa, Osiedle Leśne, Północna, Prosta, Różana, Sportowa, Tulipanowa
tel. 516 014 248 / e-mail: p.dziekan@kostrzyn.um.gov.pl

Jeremi Dominik FILUŚ

Dębowa, Jana Karskiego, Jasna, Jaworowa, Jodłowa, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 8-40 B parzyste, 43 do końca, Klonowa, Księdza Franciszka Skalby, Łódzka, Na Skarpie, Os. Kolejowe, Osiedle Warniki, Plac Grunwaldzki, Południowa, Świerkowa, Tarasowa, Widokowa, Witnicka, Wschodnia, Zaułek Klonowy
tel. 601 575 940 / e-mail: j.filus@kostrzyn.um.gov.pl

Bożena GĘZIKIEWICZ

Adama Mickiewicza, Bolesława Chrobrego, Marii Konopnickiej, Henryka Sienkiewicza, Targowa
tel. 693 549 255 / e-mail: m.gezikiewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Michał Bolesław KUNT

Gen. Józefa Bema, Gen. Tadeusza Kutrzeby, Gorzowska od nr 72 do końca, Królowej Jadwigi, Majora Henryka Sucharskiego, Marzeń, Miła, Pogodna, Przyjazna, Radości, Saperska, Szczęśliwa, Wojska Polskiego
tel. 669 304 871 / e-mail: m.kunt@kostrzyn.um.gov.pl

Tadeusz ŁYSIAK

Akakowa, Czereśniowa, Kwiatowa, Malinowa, Słoneczna, Spokojna, Tadeusza Zawadzkiego, Turkusowa, Zielona, Złota
tel. 601 759 091 / e-mail: t.lysiak@kostrzyn.um.gov.pl

Leszek NAUMOWICZ

Chemików, Drzewna, Jagiellońska, Ludwika Banaszaka, Orła Białego, Papierników
tel. 505 053 534 / e-mail: l.naumowicz@kostrzyn.um.gov.pl

Helena Józefa RUDANIECKA

Dworcowa, Fabryczna, Jana Pawła II, Niepodległości, Osiedle Mieszka I od 37 do końca, Piastowska, Portowa, Solidarności, Sybiraków
tel. 697 274 939 / e-mail: h.rudaniecka@kostrzyn.um.gov.pl

Monika Irena SADEJ

Gorzowska nr 1-70, Krótka, Osiedle C, Tadeusza Kościuszki
tel. 501 633 939 / e-mail: m.sadej@kostrzyn.um.gov.pl

Elżbieta SOBCZAK

Osiedle B, Osiedle Słowiańskie, Osiedlowa, Plac Wojska Polskiego
tel. 728 859 138 / e-mail: e.sobczak@kostrzyn.um.gov.pl

Mariusz STANISZEWSKI

Osiedle Mieszka I 1-36
tel. 693 907 200 / e-mail: m.staniszewski@kostrzyn.um.gov.pl

Jolanta SZUKAŁA

Aleja Kasztanowa, Bastionowa, Bukowa, Gorzyńska, Graniczna, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2 - 7 oraz 9 - 41 nieparzyste, Królewska, Mikołaja Kopernika, Mostowa, Osiedle 3 Maja, Przyforteczna, Spichrzowa, Strzelecka, Władysława Sikorskiego, Wodna, Zakole
tel. 513 180 217 / e-mail: j.szukala@kostrzyn.um.gov.pl

Marek TATAREWICZ

Komisji Edukacji Narodowej, Nadbrzeźna, Osiedle nad Wartą, Osiedle Parkowe, Parkowa, Plac Wolności, Rieczna, Wędkarska, Stefana Czarnieckiego, Zaułek Wodny, Żeglarska
tel. 607 870 559 / e-mail: m.tatarewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Łukasz Marcin URBAN

Cmentarna, Drzewicka, Fryderyka Chopina, Rzemieślnicza, Gabriela Narutowicza, Szkolna, Środkowa, Zacisze
tel. 508 359 746 / e-mail: l.urban@kostrzyn.um.gov.pl

Rafał Paweł ŻYGIELEWICZ

Boczna, Brzoskwiniowa, Brzozowa, Familijna, Grzybowa, Kostrzyńska, Kościelna, Leśna, Lipowa, Łączna, Mikołaja Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Polna, Szumiłowska, Tartaczna, Topolowa, Ustronie, Wąska, Wesoła, Willowa
tel. 693 949 292 / e-mail: r.zygielewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Wywiad z Przewodniczącym Rady Miasta Markiem Tatarewiczem

W Radzie Miasta Kostrzyn jest Pan już czwartą kadencję. W okresie tym pełnił Pan funkcję zarówno Przewodniczącego, jak i wiceprzewodniczącego Rady Miasta. Jak ocenia Pan ten okres z perspektywy rozwoju miasta?

Marek Tatarewicz (MT): Na początek małe sprostowanie. Przewodniczącym jestem po raz trzeci do prawda, lecz przez jedną z kadencji nie pełniłem żadnych funkcji w Radzie Miasta. Ale faktycznie w tym roku obchodzić będę piętnastą rocznicę pracy w samorządzie, a to kawał czasu. W tym okresie Kostrzyn nad Odrą zmieniał się bardzo dynamicznie i oczywiście we właściwym kierunku. Można by o tym opowiadać godzinami, a nie oto przecież w krótkim wywiadzie chodzi. Wskażę więc jedynie moim zdaniem najbardziej spektakularne zmiany. Całkowicie zmieniła się baza oświatowa w naszym mieście. Szkoły podstawowe i przedszkola zostały wyremontowane i w znacznej mierze wyposażone w obiekty sportowe takie jak hale i boiska. Szkoła ponadpodstawowa została wybudowana niemal od podstaw. Duża ilość ulic uzyskała całkowicie nową nawierzchnię, bądź powstała od podstaw, zarówno tych stanowiących oś komunikacyjne Kostrzyna, jak Gorzowska, Jana Pawła II, Niepodległości, jak i tych służących określonym częściom miasta, jak Kościuszki, Wodna, Narutowicza, Jodłowa, Na Skarpie i wiele, wiele innych. Nowe oblicze uzyskał Park Miejski i Plac Wojska Polskiego. Nową siedzibę uzyskał Urząd Miasta. Wszystko dzięki ogromnym nakładom finansowym ze strony Miasta, sukcesywnie pozyskiwanym środkom finansowym z wszelkich możliwych źródeł oraz współpracy z innymi samorządami, w tym przede wszystkim z powiatem. To oczywiście te materialne, namacalne i przykładowo podane dowody zmian. Równie dużo można by opowiadać o rzeczach mniej wymiernych – bogactwie kostrzyńskiej kultury, osiągnięciach sportowych, zwłaszcza w kategoriach dzieci i młodzieży



Pana rola to też wsłuchiwanie się w potrzeby i problemy mieszkańców. Czego oczekują kostrzynianie i jakie problemy najczęściej zgłaszają?

(MT): Na szczęście żyjemy w mieście, w którym dość dobrze od wielu lat zaspakajana jest podstawowa potrzeba mieszkańców, jaką jest praca. Na tle regionu wypadamy naprawdę dobrze. Ten sukces rodzi jednak kolejne problemy. Ludzie

stając się zamożniejsi, kupują samochody, mieszkania. To rodzi konieczność nowych rozwiązań komunikacyjnych i przestrzennych. O naszym zaangażowaniu względem jakości dróg już mówiłem. Natomiast pewnych spraw nie da się załatwić na szczeblu lokalnym. Stąd liczące wiele lat zabiegi, by Kostrzyn doczekał się nowego mostu na Odrze i obwodnicy. Etap, na którym jesteśmy dzisiaj, to świadectwo skuteczności tych zabiegów, ale proszę mi wierzyć, że początki były bardzo mało zachęcające. Jeśli zaś chodzi o nieruchomości mieszkaniowe i obserwowany aktualnie boom mieszkaniowy, to nieskromnie powiem, że Rada Miasta położyła podwaliny pod jego początek. Przez całe lata, pomimo odpowiednio przygotowanej bazy gruntów pod budownictwo wielorodzinne, niewiele się w tym zakresie działo. Gdy więc w Kostrzynie zjawiał się potencjalny inwestor, który chciał w obrębie ulic Wodna-Parkowa-Czarnieckiego postawić kolejne obiekty handlowe, Rada zdecydowanie zapożyczała, widząc większą potrzebę społeczną w zakresie budowy mieszkań. Szybko znaleźli się chętni do realizacji tego projektu, a sukces Osiedla Parkowego, bo o nim mówimy, pokazał również innym inwestorom, że Kostrzyn to świetne miejsce do rozwijania budownictwa mieszkaniowego.

Czy pełniona przez Pana zawodowa funkcja Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej MORENA jest przydatna w pełnieniu roli Przewodniczącego Rady Miasta?

Myślę, że tak. Przede wszystkim łączenie tych funkcji stale mi pozwala pamiętać, że dla naszych mieszkańców, oprócz wielkich inwestycji, ważne są też koszty codziennego życia. Na pewne kwestie, takie jak ceny w sklepach, samorząd nie ma wpływu. Inne, jak np. ceny nieruchomości, są pochodną sukcesu miasta. Tam, gdzie życie postrzegane jest jako lepsze, ceny nieruchomości są wysokie. Ale jest też grupa opłat, na które samorząd ma wpływ bezpośredni lub pośredni. Mam tu na myśli sferę usług komunalnych takich jak dostawa wody, odbiór i utylizacja odpadów, dostawy ciepła sieciowego. Myślę, że wielokrotnie dawałem dowód, że te sprawy istotnie leżą mi na sercu. Efekty działań są różne. Ceny, kolokwialnie mówiąc, wody i śmieci są porównywalne z innymi miejscowościami. To dobry wynik, ponieważ, biorąc pod uwagę chociażby wyższe oczekiwania płacowe w Kostrzynie niż w regionie, trudniej nam utrzymywać porównywalne ceny usług. Nie jestem natomiast zadowolony z cen ciepła sieciowego, z którego korzysta zdecydowana większość naszych mieszkańców. Koszty jego wytworzenia są wysokie. W listopadzie 2020 roku doszło do kilkunastoprocentowej podwyżki, której skutki mieszkańcy odczuwają w bieżących okresach rozliczeniowych. Niestety, mimo kierowanej do podmiotu produkującego ciepło korespondencji w tej sprawie, jedyną odpowiedzią jest stwierdzenie, że podwyżki uzyskały akceptację Urzędu Regulacji Energetyki. Jest to prawda, jednak wydaje się, że przyczyną jest tu chęć maksymalizacji zysku przez spółkę giełdową. Dziwi mnie też fakt, że w tym samym państwie, jeden z regulatorów, tj. Wody Polskie działa bardzo agresywnie, zaś drugi, tj. Urząd Regulacji Energetyki – bardzo liberalnie. Nie muszę dodawać, że dla naszych portfeli koszty energetyczne są kilkukrotnie wyższe niż koszty wody i ścieków.

Jakie są Pana pasje i jaki jest Pana ulubiony sposób spędzania wolnego czasu?

Dobry film, książka, imprezy kulturalne i sportowe w naszym mieście (zachęcam wszystkich do skorzystania z oferty!), sporty, przyjaźnie, podróże. Ale prawda jest taka, że moje życie w ostatnich latach tak się potoczyło, że na wszystkim brakuje mi zwyczajnie czasu.

Na koniec proszę mi też pozwolić na podziękowania pod adresem burmistrza Andrzeja Kunta i wszystkich moich kolegów i koleżanek z Rady Miasta. Fakt, że przez lata udaje się nam znajdować rozwiązania nawet w trudnych sytuacjach, dobrze służy naszemu miastu.

Dziękuję za rozmowę!

Bycie Przewodniczącym Rady Miasta to przede wszystkim duża odpowiedzialność za podejmowane uchwały. Które z podjętych dotychczas uchwał uważa Pan za najbardziej znaczące dla naszego miasta?

MT: Trudno jednoznacznie powiedzieć. W czasie mojej pracy Rada Miasta podjęła ich ponad 1250. Przyjmuje się, że najważniejszymi są uchwały budżetowe, ponieważ to one zapewniają finansowanie inwestycji, ale również bieżące funkcjonowanie miasta – Urzędu, szkół, przedszkoli, instytucji kultury, MOSiR-u. Ale czy moglibyśmy żyć bez planów zagospodarowania przestrzennego, wszelkiego rodzaju strategii dotyczących całego miasta, bądź poszczególnych sfer jego życia (np. oświaty, szeroko rozumianej energetyki), planów rozwoju sieci wodociągowej-kanalizacyjnej, różnych porozumień z innymi samorządami? Raczej nie. Uchwały to również podatki i opłaty, które należy ustalić tak, by z jednej strony zapewnić finansowanie wydatków, zaś z drugiej, by nadmiernie nie obciążać nimi mieszkańców. Wszystkie uchwały są więc ważne. Pamiętajmy, że ich uchwalanie przez Radę, to jedynie finał pewnego procesu, bowiem same projekty zazwyczaj są przygotowywane przez pracowników merytorycznych Urzędu Miasta, następnie przechodzą przez komisje Rady Miasta, zaś na sesji następuje finalne ich uchwalenie ze wszystkimi niezbędnymi zmianami. Ten system się sprawdza, bowiem uchwały uchwalone przez jednostki nadzoru prawnego liczone są w promilach.

Które z trudnych decyzji Rady Miasta utkwiły Panu najbardziej w pamięci?

(MT): Chyba to o przeniesieniu siedziby Urzędu Miasta. Wskutek skomplikowanych negocjacji z ówczesnym Wojewodą Lubuskim, których również byłem częścią, udało się pozyskać dla Kostrzyna budynek drogowego przejścia granicznego. Wyklarowała się wówczas koncepcja przeniesienia tam urzędu. Nie była to łatwa decyzja, bowiem mieliśmy świadomość, że geograficznie nie jest to idealne rozwiązanie. Ale adaptując te obiekty, zaoszczędziliśmy około 20 milionów ówczesnych złotych, co moim zdaniem odpowiada 30 milionom dzisiejszym. Zaoszczędziliśmy – ponieważ jedyną alternatywą była budowa nowego obiektu. Te niewydatowane na nowy urząd pieniądze stały się później wielokrotnie naszym wkładem własnym do unijnych projektów, z których finansowano inwestycje przytaczane przeze mnie na początku naszej rozmowy. Oczywiście zaznaczę, że ta decyzja była wspólną naszego samorządu i nie zamierzam w tej kwestii pomijać roli burmistrza.



Odwiedź Skansen!

Na polach zbiory zbóż są już na ukończeniu. Wykonywane są podorywki lub orki, a ziemia jest przygotowywana pod zasiewy. W pszczelarstwie jest podobnie, zbiory miodów są na ukończeniu. Pasieki wywiezione są na ostatnie pożytki tj. gryka w niektórych miejscach nawłóć czy oczekują na wrzos. Natomiast pozostałe rodziny są zwożone na pasieczyska i przygotowywane do zimowli. Teraz główne prace to układanie gniazd w ulach oraz leczenie pszczoł i karmienie na zimę.



Pszczelarze muszą się spieszyć, ponieważ już sierpień i niewiele pozostało czasu do uwiązania się pszczoł w kłęb zimowy. Jest to proces naturalny u pszczoł, który pozwala im przetrwać najtrudniejszy okres, a w szczególności przeżyć ujemne temperatury. To na pszczelarzu spoczywa obowiązek przygotowania rodziny pszczoły i powinien wykonać to tak, by pszczoły miały jak najlepsze warunki do zimowli. W związku z tym, że zabiera się im zapasy miodu, w to miejsce należy dać odpowiednio przygotowany pokarm. Nie można zapomnieć o leczeniu pszczoł, co pozwoli je uwolnić od pasożytów, jakim najczęściej jest warroza destruktor. Tylko pszczoły silne, zdrowe, dobrze przygotowane do zimy, tj. wyleczone, nakarmione i posiadające odpowiednie zapasy karmy, mają szansę na przetrwanie nawet najstroższej zimy. Po zakończonych pracach w pasiekach, uporządkowaniu pasieczysk i przygotowaniu sprzętu niewykorzystywanego w zimowli, czyli zapasowych ramek z sušem, korpusów miodnych, pszczelarze wykorzystują pierwszy wolny czas na oczekiwany urlop. Zaczyna się również czas wycieczek szkoleniowych, spotkań, by wymienić się doświadczeniami nabytymi w minionym sezonie. W wielu przypadkach dzielenie się spostrzeżeniami podczas spotkań pozwoli innym uniknąć przykrych niespodzianek w następnych sezonach.

Przyroda skłania się ku spoczynkowi i przygotowuje się do odpoczynku jesienno-zimowego. Jest to okres, w którym zmienia się otoczenie, jedne zmiany są widoczne gołym okiem, inne są niedostrzegalne, ale mają bardzo duże znaczenie dla środowiska naturalnego. Obserwując przyrodę, możemy dostrzec, jak bujna, rozkwitnięta przepięknymi kolorami wiosna przez spokojne, ciepłe, a nawet upalne lato na naszych oczach zamienia się w piękną różnobarwną jesień. To czas, w którym powinniśmy pamiętać o otoczeniu, porządkach, zabezpieczeniu niektórych roślin na zimę. Otoczenie też potrzebuje pielęgnacji po to, by wiosną obudzić się w pełnym rozkwicie, żeby cieszyć nasze oczy i serca. Kończą się wakacje, wracamy z urlopów, rozpoczyna się jesienne spacerowanie, przy okazji możemy się wybrać na spacer, na Osiedle Warniki i dalej wałem przeciwpowodziowym, by odwiedzić SKANSEN PSZCZELARSKI. Tu możemy zaobserwować, jak pszczoły się przygotowują do zimy w ulach przeszklonych, w których pracują i żyją rodziny pszczoły w nowym, stworzonym przez nas środowisku. Można porozmawiać o życiu pszczoł i minionym sezonie, przy okazji zwiedzić i obejrzeć sprzęt oraz narzędzia pszczelarza. Powyżej prezentujemy trasę, jak dotrzeć do naszego Skansenu. Serdecznie zapraszamy!

Romana i Marian Grzywacz
tel. 880439941



Fryderyka Chopina 1-3



Osiedle Mieszka I 8-14

Erasmus+ w Maceracie

Kostrzynianki walczą z radykalizacją działaniami artystycznymi w ramach Erasmus+

Miasto Kostrzyn nad Odrą po raz pierwszy ma możliwość realizacji projektu dofinansowanego z programu Erasmus+, jest bowiem partnerem projektu „RADart” w ramach akcji KA2 „Współpraca organizacji i instytucji”. Celem projektu jest podnoszenie kompetencji młodzieży poprzez opracowywanie kreatywnych i artystycznych metod i narzędzi umożliwiających kontakt z młodymi ludźmi zagrożonymi radykalizacją. Partnerami projektu są organizacje i instytucje z Wielkiej Brytanii, Włoch, Belgii, Francji i Polski. W dniach 19-23 lipca odbyły się pierwsze warsztaty w ramach projektu we włoskim miasteczku Macerata. Głównym celem warsztatów było wzmocnienie krytycznego myślenia młodych ludzi poprzez działania artystyczne tj. fotografię, rzeźbę i wideo.

Zaproszono więc dwie młode mieszkanki Kostrzyna nad Odrą aktywnie zajmujące się fotografią, do udziału w warsztatach.

Wyjazd do Maceraty przerósł moje oczekiwania. To było wspaniałe doświadczenie. Poznałam wiele interesujących osób z różnych krajów. Wymieniliśmy się poglądami na niezwykle ważny temat, jakim jest radykalizacja. Wszyscy byli otwarci na artystyczne działania, więc udało nam się zrobić mnóstwo pięknych zdjęć. Podzieliliśmy się wiedzą na temat sprzętu fotograficznego oraz braliśmy udział w warsztatach rzeźby. Wszystkiemu towarzyszyła świetna atmosfera i masa śmiechu. Jestem niezmiernie wdzięczna za możliwość wzięcia udziału w tym programie, ponieważ poznałam wspaniałych ludzi, zobaczyłam przepiękne miejsca, podszkoliłam umiejętności językowe oraz nabrałam pewności siebie w dziedzinie fotografii.

Dagmara Kurczyńska



Warsztaty w Maceracie zostaną w mojej pamięci na długo. Program, w którym miałam okazję uczestniczyć, podejmował niezwykle ważne tematy. Rozmawialiśmy o problemach naszego społeczeństwa, jakimi są m.in. radykalizacja czy rasizm. Największą wartością, jaką wyniosłam z tego spotkania, były rozmowy z ludźmi, którzy spotykają przykre sytuacje na co dzień. Ich historie budziły wiele emocji, ale również otwierały oczy na zupełnie nowe perspektywy. Doświadczenia, którymi dzielili się z nami, zostaną w mojej głowie na zawsze. Oprócz licznych konwersacji, ciekawym elementem były również warsztaty rzeźbiarskie. Wspólnemu tworzeniu towarzyszyła masa śmiechu, a przy okazji mogliśmy wymienić się ciekawostkami kulturowymi. Jestem niezwykle wdzięczna, że mogłam wziąć udział w tym projekcie, zebrać wiedzę i poznać cudownych ludzi.

Justyna Ratajczak

Budowa nowego mostu

Już niedługo rozpocznie się budowa mostu na Warcie w naszym mieście. Inwestycję realizuje Państwowe Gospodarstwo Wody Polskie. Konieczność budowy mostu wynika z zadań ochrony przeciwpowodziowej, poprawy warunków transportu wodnego oraz unowocześnienia infrastruktury drogowej.

Istniejąca konstrukcja uniemożliwia przepłynięcie łodziom oraz dużym barkom. Most nowy będzie miał 300 m długości. Na czas budowy powstanie most tymczasowy, dwujezdniowy, z ciągiem pieszo-rowerowym o łącznej długości 240 m. Będzie to konstrukcja typu Bailey - rodzaj przenośnego, stalowego mostu kratownicowego. Długość odcinka drogi tymczasowej (most + dojazdy) będzie wynosił ok. 430 m.

Najtrudniejszy dla uczestników ruchu drogowego będzie tzw. etap „0”, polegający na budowie zjazdów do mostu tymczasowego, ponieważ będzie konieczne na ten czas wprowadzenie

ruchu wahadłowego (uzgodniliśmy, że odcinki wyłączone z ruchu będą możliwie krótkie). Ten etap będzie trwał kilka miesięcy. Ruch wahadłowy będzie wprowadzany również w etapach 3-6, w trakcie podnoszenia jezdnii ul. Sikorskiego, na wysokości Przystani Delfin i KCK - dojazdy do nowego mostu. Żeby zobrazować Państwu wysokość nowego mostu, to po jego wybudowaniu poziom niwelety jezdni na skrzyżowaniu ul. Sikorskiego i ul. Mostowej podniesie się o ok. 1,5 m. Prosimy Państwa o zrozumienie i wyrozumiałość dla czasowych utrudnień komunikacyjnych, których niestety nie da się uniknąć.

Kulturalne „Wakacje w mieście”

W ramach akcji „Wakacje w mieście” skierowanej przede wszystkim do najmłodszych mieszkańców Kostrzyna nad Odrą, Kostrzyńskie Centrum Kultury zorganizowało szereg atrakcji, podzielonych na panele tematyczne. Jakże? O tym poniżej.



ODLOTOWE ANIMACJE OSIEDLOWE

W tym roku, ponieważ była już to 5. edycja Animacji, w celu przeprowadzenia animacyjnych warsztatów zostały wybrane następujące ulice i osiedla:

- **Osiedle Szumiłowo (12 lipca, g. 10:00-13:00)**
- **ul. Wyszyńskiego (13 lipca, g. 10:00-13:00),**
- **ul. Jana Pawła II - TBS (14 lipca, g. 10:00-13:00),**

Na tych osiedlach zostały przeprowadzone warsztaty z konstrukcji wierzbowych. Dzieci aktywnie uczestniczyły w poszczególnych etapach przygotowania ww. konstrukcji. Dzieci mogły użyć łopaty, wiertła, poznały sposób na stworzenie cyrkuła w terenie. Razem z instruktorem **Łukaszem Antonowiczem**, który prowadzi firmę OLES Architektura Krajobrazu, dzieci poznały technikę mocowania żywołków wierzbowych. Ponadto, podczas spotkania, dzieci wykonywały prace plastyczne polegające na wykrojeniu szablonów ptaków, które można zauważyć na kostrzyńskim niebie. W tle wydarzenia odbywały się zabawy animacyjne.

Natomiast przy **ul. Orła Białego (15 lipca, g. 10:00-13:00)** zostały przeprowadzone warsztaty ze zdobienia budek lęgowych dla ptaków, m.in.: kopciuszek, wróbel, mazurek, jerzyk, pliszka i inne. Podczas warsztatów, instruktor **Grzegorz Sępołowicz** - pasjonat, artysta i ornitolog opowiedział o ptakach żyjących w naszym regionie, znaczeniu budek lęgowych i nadzorował prace nad wykonaniem budek. Ponadto, podczas spotkania, dzieci wykonywały prace plastyczne polegające na wykrojeniu szablonów ptaków, które można zauważyć na kostrzyńskim niebie. W tle wydarzenia odbywały się zabawy animacyjne. Zakończenie Odlotowych Animacji Osiedlowych miało miejsce przy **ul. Żeglarskiej, (16 lipca, g. 10:00-13:00)** w formule jak wyżej.

DUET KLAUNÓW CYRKOWYCH „RUPHERT & RICO”

Niedzielne popołudnie, **18 lipca** w Parku Miejskim dzieci oraz ich rodzice, mogli spędzić w doborowym towarzystwie dwóch klaunów, którzy wprowadzili uczestników wydarzenia do miłej i edukacyjnej zabawy. W bardzo ciekawy, angażujący publiczność sposób spotkanie nawiązywało do przyjaźni, szacunku i nauki. Dzieci zostały obdarowane drobnymi upominkami.

KULTURANKI

W drugiej połowie lipca zostały przeprowadzone warsztaty oparte o program KULTURANKI, opracowanym przez Muzeum Sztuki w Łodzi. W ciągu pięciu dni przeprowadzono następujące odcinki: „Jak to jest zrobione”, „Kartoflisko”, „Kartki, kalki i klamerki”, „Warsztat malarza”, oraz „Styl dowolny” - nienawiązujący do Kulturanki.

Dzieci miały okazję spotkać się ze sztuką zarówno

w teorii, jak i praktyce. Wspólnie wykonywaliśmy prace nawiązujące do: abstrakcji, surrealizmu, dadaizmu, frotazu czy stemplażu. Podczas ostatniego dnia, dzieci odwiedziły Wystawę Powarsztatową zorganizowaną na zakończenie projektu „Instaspacery/Fotochodzik”.

FOTOCHODZIK

Motyw przewodni całego projektu to „wyjście na zewnątrz” dosłownie i w przenośni, oderwanie się od zdalnych połączeń i elektronicznych urządzeń, które przez ostatni pandemiczny czas były mocno nadużywane. Istotne stało się połączenie przebywania na świeżym powietrzu, kontaktu z naturą i otoczeniem - czyli SPACERY - z uważnym patrzeniem na to, co widzimy wokół, bez użycia smartfonów, czy cyfrowych aparatów. Wybór padł na najprostszą analogową fotografię, tzw. natychmiastową - czyli INSTAXY. Oprócz uważnego przyglądania się otoczeniu, na zajęciach nauczyliśmy się patrzeć na samą fotografię analizując własne zdjęcia, jak i znanych artystów m.in: Wojciecha Zamecznika, Zofii Chomętowskiej, Anety Grzeszykowskiej, czy Karoliny Wojtas. Efektem dwutygodniowych zajęć dla dzieci i młodzieży „Instaspacery-Fotochodzik” była wystawa pt.: „Co widzisz?”, którą można było obejrzeć w galerii Dacco Kostrzyńskiego Centrum Kultury. Projekt i zakup aparatów został sfinansowany przez Fundację CEMEX „Budujemy Przyszłość”.

PRACOWNIA MAŁEGO ARTYSTY

Przez tydzień dzieci pracowały pod kierunkiem animatora, **instruktora Mariusza Kaczmarka od 9 do 13 sierpnia** dla kilkunastu chętnych dzieci w wieku od 6 do 12 lat dożyły się artystyczne spotkania przy sztalugach. Uczestnicy poznali różne rodzaje farb, zapoznali się z malowaniem w plenerze przy sztalugach i pracą ze szkicownikiem w pracowni, i na dworze. Ostatnie dwa dni zajęć dzieci malowały na wielkim płótnie przy „Kręgielni”. Temat był dowolny, inspiracją była otaczająca przyroda, jak i własna wyobraźnia, czy dobra zabawa. Mamy nadzieję, że uczestnicy zajęć spędzili wraz z instruktorem miło i sympatycznie swój czas na świeżym powietrzu. Bardzo dziękujemy wszystkim za udział i już zapraszamy jesienią na cykliczne warsztaty i zajęcia w nowym Domu Praktyk Twórczych.

LABORATORIUM REJS

Statek Kultury odpłynął z Kostrzyna w kierunku Gostchorza. Podkasty realizowane były w grupach, którym przewodzili: **Michał Zygmunt, Szymon Mizera oraz Stefan Hanckowiak**. Nagrania z warsztatów będą dostępne do odsłuchania na stronie www.podkastrzeka.pl. Oprócz warsztatów, organi-



zowane były słuchowiska m.in. dla dzieci - baśnie o Odrze, dla dorosłych: relaksacyjne dźwięki rzeki itp. Wcześniej, pod koniec lipca gościliśmy również Statek Kultury z warsztatami filmu dokumentalnego. W ciągu dnia trwały warsztaty, montowanie materiałów, a wieczorami mieszkańcy mogli przyjść do kina na statku obejrzeć ciekawy film. Powstałe na warsztatach etiudy były wstępnie prezentowane na zakończenie warsztatów, ale będą mieć jeszcze swoją premierę bliżej jesieni, będziemy mogli wtedy udostępnić Państwu wszystkie filmy z tegorocznej edycji projektu.

BAJKOWE PORANKI/BAJKOWE POPOŁUDNIA

W Kinie za Rogiem przez dwa tygodnie odbywały się codzienne seanse bajkowe. Odwiedziło nas w sumie około 190 widzów. Cieszymy się, że Państwo do nas wracacie i z przyjemnością, rodzinie spędzacie czas w naszym kameralnym Kinie za Rogiem.

MY MŁODZI

W ramach cyklu wydarzeń Kulturalnego lata w mieście **17 lipca** odbył się koncert zespołu „My Młodzi” pod kierownictwem Krzysztofa Miradzińskiego. Po długiej przerwie, spowodowanej pandemią, zespół zaprezentował się w nowych koszulkach z autorskim logo oraz zagrał utwory muzyki filmowej, rozrywkowej i biesiadnej. Zgromadzona publiczność mogła usłyszeć dźwięki m.in. saksofonu, akordeonu, skrzypiec czy trąbki. Występ został przyjęty z wielkim entuzjazmem, a zespół został poproszony o bis. Jeżeli marzy się komuś z Państwa gra w zespole, czy nauka na instrumencie - jest ku temu okazja. Szczegóły u instruktorów KCK.

FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA

W dniach **7-8 sierpnia** do Kostrzyna zawitało kilkanaście FoodTrucków. W tych restauracjach na kółkach można było zasmakować kuchni z całego świata. Od greckich Souvlaków, przez azjatyckie dania z WOK-a, na tradycyjnej, amerykańskiej kuchni kończąc. O popularności tego wydarzenia niechaj świadczy tłum ludzi, przewijający się przez cały dzień na nadwarciańskiej przystani pasażerskiej.

KOSTRZYŃSKA ORKIESTRA DĘTA

W niedzielę, 8 sierpnia przy Artisanie swój koncert zagrała Kostrzyńska Orkiestra Dęta, na co dzień ćwicząca w Kostrzyńskim Centrum Kultury. Podczas koncertu zabrzmiały utwory znane i lubiane z muzyki rozrywkowej i nie tylko. Publiczność jak zwykle dopisała. Był to kolejny koncert w ramach akcji Lato w Mieście.

O kolejnych sierpniowych wydarzeniach opowiemy w kolejnym wydaniu. Zapraszamy do śledzenia naszej strony internetowej oraz facebooka.

Gratulacje dla stulatki

8 sierpnia swoje 100. urodziny obchodziła mieszkanka Kostrzyna, Pani Genowefa Jurczyk. Serdecznie gratulujemy tak pięknego Jubileuszu i życzymy dużo zdrowia i miłości osób najbliższych.



Pani Genowefa urodziła się 8.08.1921 roku w miejscowości Mokre, gmina Siemkowice w woj. łódzkim. Ukończyła 4 klasy szkoły podstawowej, zawsze pasjonowała się historią, przez co była i jest patriotką. Żona-wdowa, matka 6-cioraga żyjących dzieci, babcia 12-ciorga wnucząt, prababcia 13-ciorga prawnucząt, praprababcia jednego praprawnuczka. W 1940 roku wywieziona do Niemiec do pracy przymusowej w gospodarstwie rolnym w miejscowości Hohenberg-Krusemark, gdzie przebywała do wyzwolenia. Tam poznała swojego męża i w 1945 roku po wyzwoleniu przez wojska amerykańskie, mimo możliwości wyjazdu do Ameryki, wróciła do Polski z mężem i dwójką dzieci do rodzinnej miejscowości, jak zawsze mówiła: serce ciągnęło do Ojczyzny. W 1946 roku w ramach akcji przesiedleńczej przyjechała wraz z rodziną do miejscowości Nowiny Wielkie. Całe życie od dzieciństwa pracowała, najpierw w domu, pomagając w gospodarstwie, następnie służąc w domach zamożnych państwa, potem pracując w Niemczech. Po przyjeździe na zachód pracowała w gospodarstwach rolnych w sezonie letnim, a kiedy dzieci podrosły, podjęła pracę w Zakładach Przetworów Ziemniaczanych w Witnicy 1958-

63. Mąż od początku dojeżdżał do pracy w Kostrzynie nad Odrą, początkowo pracował w Żegludze Rzecznej przy oczyszczaniu Odry, a kiedy firma przeniosła się do Szczecina, podjął pracę w tworzących się Kostrzyńskich Zakładach Papierniczych Celuloza. W 1963 roku podjęli decyzję o przeprowadzce na stałe do Kostrzyna nad Odrą, gdzie Pani Genowefa podjęła pracę w funkcjonującym w tamtych czasach Sanatorium przeciwgruźliczym jako salowa, a po urodzeniu ostatniego dziecka, w latach 1965-78 zatrudniła się w KZP Celuloza przy produkcji papieru i serwetek. W 1978 roku przeszła na rentę chorobową, ale długo nie zagrażała miejsca w domu i jako rencistka zatrudniła się jako stróż przy budowie bloków mieszkalnych przy ul. Marii Konopnickiej. Zawsze pracowita, zawsze kochająca swoją rodzinę, zawsze kochająca swoją Ojczyznę. Jubilatkę z życzeniami odwiedził Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzej Kunt, Skarbnik Miasta Mirella Ławońska i Kierownik USC Żaneta Skórska. Pani Genowefa otrzymała z rąk Burmistrza list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawickiego oraz Wojewody Lubuskiego Władysława Dajczaka.

STREFA Dobrej MUZYKI

KCK
KOSTRZYŃSKIE
CENTRUM KULTURY

10.09
2021
GODZ. 19:00
KCK „KREGIELNIA”

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

KOSMICZNE ENERGIE

RALPH KAMINSKI

BILETY DO NABYCIA W KASIE KCK ORAZ NA KUPBILECIK.PL
CENA: 50 ZŁ W PRZEDSPRZEDAŻY / 60 ZŁ W DNIU KONCERTU



Kajak, rower a może góry? Bądź aktywny!

Latem dobiega końca, choć nie dla wszystkich. Niektórzy sezon urlopowy mają jeszcze przed sobą i szukają nie tylko ciekawych miejsc, wartych odwiedzenia, ale również sposobów na aktywne spędzanie wolnego czasu. Jako że sport wytwarza endorfiny, czyli hormony szczęścia, jest on najlepszą metodą na poprawę samopoczucia. Porozmawialiśmy z kilkoma osobami, które bez ruchu nie wyobrażają sobie wakacji czy wolnego popołudnia. Jak się okazuje, aktywnie można spędzać nie tylko urlop, ale również każdy dzień wolny, choćby miałyby to być tylko sobota. Mamy nadzieję, że ciekawi ludzie z Kostrzyna zachęcą Państwa do wyciągnięcia roweru z piwnicy, sięgnięcia po wiosło czy eksplorowania gór.

Wywiad z Grzegorzem Bryńskim, sportowcem - o kanadyjkach, kajakach i aktywnej formie spędzania wolnego czasu.

Skąd w Panu pasja do sportów wodnych?

Grzegorz Bryński (GB): Moja pasja do sportów wodnych zrodziła się nieco później, odkąd pamiętam miałem zamiłowanie do wszelkiego rodzaju dyscyplin sportowych. Wiadomo, zaczynałem od piłki nożnej, chyba jak każdy chłopak w młodym wieku, niestety to nie było to, czego chciałem. Przerzuciłem się więc na taflę lodu aby grać w hokeja, niestety to również nie dało mi tego czegoś. Któregoś razu kolega zaproponował mi trening kajakowy, mimo że wtedy była zima, poszedłem, zafascynował mnie ten sport i tak zostało do dzisiaj. Może dlatego, że jest to wbrew pozorom dyscyplina ogólnorozwojowa.

Wybrał Pan rzadką dyscyplinę, jaką są kanadyjki. Na czym polega ten sport i czym różni się od najpopularniejszych kajaków?

GB: Powiem Pani szczerze, że ogólnie kajakarstwo nie jest łatwą dyscypliną sportu. Kajakarstwo, a raczej kanadyjkarstwo, bo o to Pani pyta, jest sportem typowo siłowo-wytrzymałościowym. W jego skład treningowy latem wchodzi siłownia, bieganie i treningi specjalistyczne na wodzie. Zimą natomiast wygląda to troszkę inaczej, ponieważ łódkę zamieniamy na maszyny imitujące nasz ruch (ergometry). Jest więcej treningów siłowych, biegania oraz dochodzą treningi na basenie, gdzie pływamy, również wyjeżdżamy w góry, aby trening biegowy był efektywniejszy. Sama specyfika kanadyjek polega na tym, że w pozycji klęczącej na jednym kolanie, a z drugą nogą wyciągniętą troszkę przed siebie i wiosłujemy jednym wiosłem, pochylając się do przodu, wychodząc jak najdalej po wodę, zachowując poprawną technikę wiosłowania. Jeżeli chodzi o różnice między najpopularniejszym kajakiem a naszą łodzią to nasza łódka jest o wiele bardziej wywrotna i wiosłuje się tylko po jednej stronie, którą wybiera się na początku naszej przygody z tym sportem.

Startował Pan w różnych zawodach, mógłby Pan przybliżyć, jakie są Pana największe osiągnięcia i w jakim klubie można trenować kajakarstwo?

GB: Brałem udział w wielu zawodach od rangi regionalnej do rangi międzynarodowej. Może pokrótce powiem, jakie miałem osiągnięcia w kategorii seniorskiej. W ciągu tych kilku lat zdobywałem każdy stopień podium na Mistrzostwach Polski, czy to w sprincie na długim dystansie czy w maratonie. Również odnosiłem większe lub mniejsze sukcesy na arenie międzynarodowej. Reprezentowałem Polskę na takich zawodach jak:

II Puchar Świata Seniorów w Duisburgu - tam z kolegą na C2 zajęliśmy takie pozycje 200m 8msc fin A, 500m 7msc fin A, 1000m 5msc fin B. (2018)



Młodzieżowe ME w maratonie kajakowym Decize c1 8msc 26 km (2019)
Akademickie Mistrzostwa Świata 1msc c4 fin A 1000m (2016)
Akademickie MŚ 3x 1msc fin A c2 200m, c2 500m, c2 1000m Szolnok (2018)
Również byłem w szerokim składzie na IO w Tokio lecz rywale okazali się mocniejsi. Najbliżej Kostrzyna w Gorzowie Wlkp. Są trzy kluby kajakowe gdzie można trenować, w Polsce jest około 60 klubów dla dzieci i młodzieży, które chcą trenować tę dyscyplinę sportu, więc jest w czym wybierać.

Czy poza zawodowym pływaniem uprawia Pan również kajakarstwo rekreacyjne: uczestniczy w spływach, pływa po jeziorach?

GB: Oczywiście czasem się zdarza, że w wolny dzień lub dni wypożycza się kajak nad jeziorem i pływa dla przyjemności, wiadomo, nie dzieje się to często, ze względu na to, że wiele tych dni nie ma. Jeżeli chodzi o spływ to nie do końca się w tym orientuję, a to dlatego, że przeważnie jak się okazuje, że ktoś go organizuje, jestem na wyjeździe, ale wiem, że Twierdza Kostrzyn co roku organizuje taki spływ i myślę, że warto się na niego wybrać oraz chłopaki z KKS W organizują takie spływy dla rodzin, więc jeżeli ktoś ma dzieci, a boi się i chciałby zasięgnąć dobrej rady to oni na pewno pomogą.

Jakich rad udzieliłby Pan osobie, która po raz pierwszy wsiada na kajak?

GB: Przede wszystkim radziłbym nie panikować, jak łódka nam się przechyli, gwałtowne, paniczne ruchy mogą nam przysporzyć jedynie kąpieli w wodzie. Najlepiej byłoby zachować spokojne i opanowane ruchy, początkowo delikatnie łuskając wodę piórem, a jak się poczuje pewniej, dopiero wtedy wiosłować pełną "łyżką". Również nie wolno wypuszczać wiosła z rąk i łapać za burtę, bo to też może nas zmoczyć. Trzeba pamiętać o tym, że nasze wiosło jest naszym sterem i równoważnią, dzięki której poniekąd utrzymujemy równowagę. Nie polecałbym też za daleko się wychylać poza obszar łódki, żeby zobaczyć np. co jest na dnie, bo to też grozi utratą panowania nad kajakiem i kąpaniem w wodzie. Jedną z najważniejszych rad to niezapuszczanie się w tereny, których nie jesteśmy pewni, lepiej czasami coś odpuścić niż pakować się w niepotrzebne problemy. Na koniec oczywiście dobrej i bezpiecznej zabawy, bo to jest najważniejsze.

Dziękuję za rozmowę!

Wywiad z Ewą Och, miłośniczką kolarstwa, o pasji do rowerów.

Skąd w Pani pasja do kolarstwa?

Ewa Och (EO): Jazda na rowerze przyszła systematycznie. Pierwszy raz moi sąsiedzi Maria i Stanisław Masztalerz zaproponowali wyprawę rowerową za granicę, za Odrę. Gdy wróciłam, pół nocy nie spałam, bo już szykowałam się, aby jeszcze raz pojechać w to samo miejsce. Zachłystnęłam się, od razu poczułam, że to najlepsza dyscyplina sportowa dla mnie. Od tego dnia byłam systematyczna. Jedyną rzecz, która powstrzymuje mnie przed jazdą, to burza. Zaczęłam jeździć 18 lat temu, była to tzw. jazda wokół komina, czyli krótkie przejażdżki, natomiast bakiyla na intensywną jazdę złapałam 10 lat temu. Rower to zresztą kontynuacja mojego sportowego trybu życia. Przez długi czas uprawiałam lekkoatletykę, brałam udział w różnych zawodach, biegłam, grałam w piłkę ręczną, nawet byłam na Mistrzostwach Polski. Bez sportu praktycznie nie oddycham i każdy dzień bez roweru to dla mnie dzień stracony.

Dokąd najczęściej Pani jeździ i dlaczego wybiera Pani właśnie te trasy?

EO: Często pytają mnie, dlaczego jeżdżę do Niemiec, skoro u nas też jest pięknie. Zgadza się, że jest pięknie, ale nasze drogi nie są przystosowane do rowerzystów, a kierowcom brakuje kultury. Gdy jadę w Polsce, nie skupiam się na widokach, ponieważ ciągle patrzę na jezdnię, aby ominąć ewentualne nierówności i uważam na samochody, szczególnie tiry. Nie raz i nie dwa niemal poczułam na łokciu, jak obok przejeżdża tir. Niemcy, widząc rowerzystę, zwalniają i omijają go szerokim ruchem, czasem pomachają, wystawiają kciuka w pozdrowieniu, a wśród naszych kierowców zdarzało się, że pokazywali nieprzyzwoite gesty.

Który wyjazd uważa Pani za najciekawszy pod względem turystycznym?

EO: We wrześniu 2016 roku byłam z grupą na wycieczce rowerowej w Bornholmie. Dojechaliśmy samochodami do Kołobrzegu, później spędziliśmy 4,5 godziny na promie do Danii, aby dopłynąć do niewielkiej duńskiej wyspy na środku Bałtyku. Byliśmy miło zaskoczeni, że Duńczycy są tak pogodni i uśmiechnięci. Bornholm jest mały, odległości między miejscowościami niewielkie, a sama wyspa jest idealna dla rowerzystów. Ścieżki rowerowe rozciągają się po całym Bornholmie, od Dueodde na południu do Hammeren na północy.

Jak wygląda przygotowanie na dłuższą trasę rowerową?

EO: Z racji tego, że wyprawy rowerowe organizujemy grupą, są to emeryci mający czas i chęci na rower, dzień czy dwa dni wcześniej musimy już wiedzieć, że jedziemy i dokąd. Wtedy trzeba przygotować zapasy jedzenia, batoników, a przede wszystkim wody.

Należy pamiętać o zapasowej dętce.

Jak przygotować się na takie ewentualności jak zmiana dętek na trasie?

EO: O zmianę dętek prosimy kolegów, natomiast zdarzało się, że podczas samotnych wycieczek pojawiła się taka konieczność. Niemcy są uprzejmi. Gdy widzą rowerzystę stojącego przy drodze, zatrzymują się i zaraz pytają, czy coś się stało. Kiedy pokazałam, z czym mam problem, niemiecki kierowca pomógł mi naprawić usterkę.

Jakie trasy polecałaby Pani amatorom?

EO: Dla amatorów polecałabym pojechać w kierunku Lebus, dlatego, że ścieżka jest prosta, czysta, piękna, jest gdzie się zatrzymać, na trasie są wypisane kilometry, co jest pomocne w przypadku, gdy zakładamy, ile chcemy przejechać kilometrów. Polecam też trasę do Osinowa, ale po stronie niemieckiej, jest to już dłuższa wycieczka, ale w każdej chwili można ją skrócić.

Jak utrzymuje Pani formę zimą?

EO: Był taki rok, że zimą, już w styczniu, przejechałam 500 km i to właśnie wtedy pobiłam swój rekord 10.000 km. Zwykle zimą trenuję na rowerze stacjonarnym, ale to nie jest to samo. Gdy nie jeżdżę rowerem, spaceruję. Robię po 10-15 km, w zależności od dnia. Jak mam ochotę to pobiegam, ale to tylko wtedy, gdy nie ma możliwości jeździć na rowerze. Raczej to właśnie on wypełnia mój czas, ponieważ jak z grupą wyjeżdżamy na długą trasę, zajmuje ona cały dzień.

Jaką ma Pani opinię o rowerach elektrycznych?

EO: Niemcy jeżdżą na elektrykach. Kiedyś jeszcze mało o nich wiedziałam, ale pewnego dnia minęłam Niemkę na ścieżce. Ukłoniłam się. Ona została daleko w tyle, a po jakimś czasie dogoniła mnie, a nawet przegoniła. Byłam zaskoczona i wtedy powiedziano mi, że pani jechała na elektrycznym rowerze. Oznajmiłam wtedy dzieciom, że na setne urodziny życzę sobie od dzieci rower elektryczny. Kolega mówi, że będę o balkoniku, ja mówię, że nie, na elektryku.

Dziękuję za rozmowę!



ciąg dalszy na stronie obok >>>

UKS NUKLEON
w Kostrzynie nad Odrą

**proceedzi nabór chłopców z roczników
od 2010 do 2013 do uprawiania
PIŁKI RĘCZNEJ**

Zapraszamy już w ostatnim tygodniu wakacji.
Codziennie od 23 do 27 sierpnia od godz. 16.00 do godz.
17.30 dla wszystkich chętnych chłopców przeprowadzimy
treningi piłki ręcznej. Treningi bez zobowiązań. Po prostu
przyjdź i przekonaj się że to jest dyscyplina sportowa dla
Ciebie. Od 1 września 2021r. treningi trzy razy w tygodniu

Zajęcia w obiektach sportowych
Zespołu Szkół przy ul. Komisji
Edukacji Narodowej 2.

OFERUJEMY:

- Treningi prowadzone przez doświadczono-
nego licencjonowanego trenera
Marka Zatylnego
- Treningi trzy razy w tygodniu (ponie-
dzialek, środa, piątek) od 16.00 do 17.45

GWARANTUJEMY:

- Najwyższy standard pracy
wychowawczej i trenerskiej
- Kompleksowy rozwój psych-fizyczny
młodych zawodników

UDZIAŁ W:

- Turniejach wojewódzkich i ogólnopolskich
- W rozgrywkach lubuskiej ligi piłki ręcznej

**NIE MA ŻADNYCH OGRANICZEŃ. KAŻDY CHŁOPIEC BEZ WZGLĘDU NA
BUDOWĘ CIAŁA I MOŻLIWOŚCI RUCHOWE POWINIEN SPRÓBOWAĆ.
DLA WIELU Z WAS PIŁKA RĘCZNA MOŻE STAĆ SIĘ PASJĄ.**

KONTAKT: Marek Zatylny tel. 510-111-922
e-mail: marekz1963@onet.eu

**Odskryj z nami piękniejsze
oblicze piłki nożnej!**

NAJNIŻSZA SKŁADKA W MIEŚCIE

CIĄGŁOŚĆ SZKOLENIA DZIEWCZĄT OD LAT 4

**ROZGRYWKI LIGOWE PZPN, TURNIEJE,
MECZE I MNÓSTWO ZABAWY**

**TRENINGI POD OKIEM DOŚWIADCZONEJ
KADRY TRENERSKIEJ**

**TRENINGI:
WTOREK I CZWARTEK
godz. 17:30-19:00
Stadion MOSiR**

**informacje i zapisy:
tel. 602 618 835**

**Rozmowa z Justyną Borecką, ta-
terniczką, miłośniczką wysokich
szczytów i wspinaczki skalnej.**

Skąd wzięła się Pani pasja do gór?

Justyna Borecka (JB): Z początku każde wakacje spędzałam nad morzem, jeździli-
śmy z mężem i dzieckiem pociągami, po-
tem samochodem, aż w 2016 roku kuzynka
z mężem zabrali mnie do Karpacza. Miałam
tzw. reboczki, dresy, kurtkę softshellową.
To był kwiecień, okazało się, że w górach
utrzymywał się śnieg, a ja byłam nieod-
powiednio ubrana. Najpierw poszliśmy
na Samotnię, którą zachwyciłam się tak
bardzo, że się rozplakałam. Pierwszą górę,
Śnieżkę, zdobywałam wtedy jeszcze z tru-
dem i zadyszką. Rok później w tym samym
składzie postanowiliśmy wyruszyć w Tatry.

**Jakie były Pani pierwsze wrażenia
z wyprawy w Tatry?**

JB: Plan był taki, żeby pójść na Morskie Oko,
więc po śniadaniu wsiedliśmy w autobus
i w Palenicy okazało się, że do Morskiego
Oka jest 8 km. Na miejscu był tłum ludzi,
gwar i to wszystko spowodowało, że widok
nie zrobił na mnie wrażenia. Na powrocie
zobaczyłam znak na Dolinę Pięciu Stawów
przez Świstówkę i namówiłam resztę, aby
tam się przejść. Z dala od tłumów, na miej-
scu okazało się, że to niesamowita sprawa
i trasę powtarzamy co roku. Każdy urlop
zamykamy właśnie tym przejściem.

Z kim chodzi Pani po górach?

JB: Zawsze wchodzimy razem z mężem.
On ma plany bardziej ekstremalne, do
których powoli się przełamuję, kto wie,
czy nie wejdę na Żabięgo Konia, ale mąż
na pewno chciałby wejść Kuluarem Kur-
tyki. Mamy przewodnika Andrzeja, on jest
zawodowym TOPR-owcem, z nim zdoby-
wamy wysokie Tatry, w kaskach, z linami,
natomiast w niższe, ogólnodostępne góry
chodzimy już samodzielnie.

Czy usługi przewodnika należą do drogiej?

JB: Drogie i niedrogie, bo ja zbieram na to
cały rok. Wejście na Mnicha wyniosło nas
1.600 zł za dwie osoby. Na linie mogą iść
3 osoby, więc koszty można podzielić.

**Czy rozważa Pani dołączenie do większej
grupy chodzącej po Tatrach?**

JB: Wolę zdobywać szczyty z mężem.
Lubię poznawać ludzi, jestem otwarta, ale
takie grupy mnie męczą. Trzeba dostosować
się do wszystkich i to nie zawsze jest łatwe.

**Jakie uczucia towarzyszą Pani podczas
wspinaczki?**

JB: Na początku byłam na etapie „zdobyć”,
teraz weszłam na inny etap: „zobaczyć”.
Czytam książki naszych himalaistów, po-
kochałam Zakopiańczyków. Teraz wcho-
dząc na górę, myślę też o innych rzeczach,
np. o tym, że na Kościelcu Długosz zginął,
gdzieś indziej przypomina mi się, że dro-
gę na szczyt, który zdobywam, pokonywał
również Karłowicz.

Czy ma Pani górskie autorytety?

JB: Mam dwójkę takich osób. Pierwszą
jest Halina Kruger-Syrokomaska, drugi to
Maciej Berbecka. Bardzo jest mi przykro, że
nie zdążyliśmy się poznać, chociaż on zgi-
nął w 2013 roku, więc to jeszcze nie czasy
mojej fascynacji. Odwiedzam cmentarze,
stawiam znicze na grobach himalaistów
i z roku na rok jest ich coraz więcej. U nas
ludzie bardzo hołubią Kukuczkę, zdobyw-
cę wszystkich 8-tysięczników. Do mnie ja-
koś jego osobowość nie przemawia. Wielu
partnerów Kukuczki zginęło, a on ciągle

parł dalej. Chciałbym, aby ludzie więcej
wiedzieli o Macieju Berbecie, za jego poko-
rę, miłość do gór i do ludzi. Gdziekolwiek
o nim czytam, okazuje się, że jak kogoś za-
bierał w góry, był w nich ojcem dla tej oso-
by. Jeszcze bardzo lubię Piotra Pustelnika,
mieliśmy okazję się spotkać w ramach Fe-
stiwalu Spotkania z Filmem Górskim, był
Denis Urubko, Krzysztof Wielicki, a Piotr
Pustelnik był prowadzącym.

**Jak przygotowuje się Pani kondycyjnie
do wyjazdów?**

JB: Biegam trzy razy w tygodniu po stadio-
nie po 10 km, tj. około 28-29 okrążeń. Mój
rekord to 53 minuty, jestem dumna z tego
wyniku.

Czy ma Pani swój sprzęt górski?

JB: Powoli kompletujemy sprzęt. Pod cho-
inkę dostałam lonżę. Mamy kaski, raki,
plecaki, 4 pary butów górskich. Wydawa-
ło się, że mamy już dopasowane do stóp,
ale jak byliśmy na Gerlach to nasz prze-
wodnik był w adidasach. Zapytaliśmy go o
to i powiedział nam, że to są marki Hoka,
buty przeznaczone do biegania po gór-
rach i my na drugi dzień kupiliśmy te buty.
Utarło się, że obuwie w góry to muszą być
trekkingi za kostkę, ale nasz TOPR-owiec
uświadomił nas, że to jest mit. Jak ma się
stabilną i pewną nogę to nie trzeba jej mę-
czyć w ciężkich butach, przynajmniej na
wiosnę i lato.

**Czy chodzenie po górach zawsze wiąże się
z posiadaniem profesjonalnej odzieży?**

JB: Nie wolno oceniać ludzi w górach po
ich ubiorze, ponieważ kiedyś spotkałam
mężczyznę od stóp do głów ubranego w
markową odzież. Nawet włożył na szlak
nieprzetestowane buty, nowe, prosto z
kartonu, co świadczy o braku doświad-
czenia, mimo profesjonalnego ubioru, in-
nym razem koleżanka zdobywała Lodowy
Szczyt i spotkała pana w mokasynekach, po
czym okazało się, że to nasz wybitny hima-
laista. Przy ognisku powiedział, że to jego
ulubione buty, ale on jednak uchronił je
przed śmietnikiem, bo to były najpewniej-
sze buty, do których miał zaufanie.

**Co uważa Pani za swój największy sukces
i co najbardziej zapadło Pani w pamięć?**

JB: Trudno powiedzieć. Po prostu lubię
zdobywać szczyty, ale najbardziej pamię-
tam Mnicha, bo to pierwszy kontakt ze
skałą, pierwszy raz na linie. Był moment, w
którym nie miałam gdzie ręki włożyć i za-
wisłam na linie. Wtedy powiedziałam sobie,
że nikt mnie więcej nie zaciągnie na coś
podobnego, a po roku poszłam na Gerlach.
Teraz właśnie bardziej ciągną mnie skały,
już przestała kręcić Śnieżka i podobne góry,
wolę trudniejsze trasy i wyższe szczyty.

**Co by Pani poleciła ludziom, którzy chcą
zacząć chodzić po górach?**

JB: Polecam zacząć od niższych gór, wejść
w doliny, czytać o górach, dołączyć do grup
dyskusyjnych, forów. Polecam dla kobiet
grupę „Baby w Tatrach” albo dla wszystkich
„Tatry moja miłość”. I najważniejsze, nie na-
leży od razu porywać się na Rysy.

Dziękuję za rozmowę!



Nowości

Już na początku sierpnia na półkach naszej biblioteki pojawiły się pierwsze nowości. Zapraszamy do biblioteki i korzystania z naszego księgozbioru.

POZYCJE OBYCZAJOWE

Czuły narrator - Olga Tokarczuk
Pozory - Agnieszka Lis
Rozdarło serce - Lena W. Bielska
Firefly Lene - Kristin Hannah
Zdarzyło się nad jeziorem Mystic - Kristin Hannah
Telefonistka z ulicy Próźnej - Weronika Wierzchowska
A miał być happy end - Katarzyna Kalicińska
Bibliotekarka z Paryża - Janet Skeslien Charles
Bibliotekarka z Saint-Malo - Mario Escobar
Dwa dni w Paryżu - Moyes Jojo
Dziewczyna z Neapolu - Lucinda Riley
Gorzko, gorzko - Joanna Bator
Jedwab - Alessandro Baricco
Kształt serca - Dolores Redondo
Kobieta w białym kimonie - Ana Johns
Miłość w żagle - Katarzyna Sarnowska
Obiad z Bondem - A. Lingas-Łoniewska
Szpulki losów - Renata Kosin
Uciekłam z arabskiego burdelu - Laila Shukri
Miedzy światem a mną - Ta-Nehisi Coates
Młyn nad Czarnym Potokiem - Anna J. Szepielak
Morze utraconej miłości - Santa Montefiore
Ostry - Angela Węcka

SENSACJA, KRYMINAŁ, THRILLER

Dlaczego właśnie ja - E. S. Scott
Wilkołak - Wojciech Chmielarz
Ekstremista - Remigiusz Mróz
Afekt - Remigiusz Mróz
Imiona śmierci - Iwona Waszewska
Kukły - Maciej Siembieda
Winny - Joanna Opiat-Bojarska
Zmora - Robert Małecki
Zmowa milczenia - Chandler Baker
Miłość czyni dobrym - Katarzyna Bonda
Osadzony - Kinga Wójcik
Służąca - Alicja Sinicka
Śreżoga - Katarzyna Puzyńska
Chłopiec lasu - Harlan Coben
Gniew matki - T.R. Ragan
Niebezpieczna zabawa - Phoebe Morgan

PSYCHOLOGIA, MEDYCYNĄ

Magia szacunku do siebie - Osho
Aborcja jest - Katarzyna Wężyk
Jak odzyskać zdrowie po Covid-19 - Zbigniew T. Nowak
Seksoholicy - Wiktor Krajewski
Siła i moc - David R. Hawkins
Twoja wewnętrzna moc - Agnieszka Maciąg
Antybiotyki z apteki Pana Boga - Zbigniew T. Nowak
Złota kolekcja ziół - Zbigniew T. Nowak

BIOGRAFIE

Pilch w sensie ścisłym - Katarzyna Kubisiowska
Ziemia Obiecana - Barack Obama
Szyborska - Joanna Gromek-Ilig
Pan Dygat - Lidia Sadkowska-Mokkos
Dobry doktor z Warszawy - Elizabeth Gifford
Okudźawa - Dymitrij Bykow
Niejedno przesłałem - Stanisława Celińska
Beata. Gorąca krew - Beata Kozidrak
Bauman - Dariusz Rosiak

HISTORIA, WOJNA, HOLOCAUST

Wróbel w getcie - Kristy Cambron
Najdalsze kresy ostatnie polskie lata - S. Koper, T. Stańczyk
Orkiestra z Auschwitz - Marcin Lwowski
Wobec nadchodzącej II wojny światowej - W. Studnicki
447. Plan grabieży - Leszek Sosnowski
Powstanie Sejneńskie 1919 - Wiesław Jan Wysocki
Smak wojny - Witold Gadowski
Dzieci z Pawiaka - Sylwia Winnik
Dzieci Hitlera. Hitlerjugend - H. Kater

kolejne nowości w kolejnym numerze...

Akcja Lato w Bibliotece

Miejska Biblioteka w Kostrzynie nad Odrą zaprosiła dzieci i młodzież na warsztaty rękodzieła, zajęcia z projektowania i drukowania 3D czy szkolenie obsługi dronów.



WARSZTATY ARTYSTYCZNE

W dniach 5-16 lipca odbyły się artystyczne zajęcia dla dzieci, a także poruszające tematykę bliższego poznawania naszego kraju, jego zakątków, atrakcji turystycznych, historii, zwyczajów oraz legend.

Zorganizowano warsztaty:

- **filcowania wełny na mokro** (powstały wełniane kwiaty, dredy na kolorowe bransoletki oraz etui na telefon),
- **scrapbookingu** (stworzono zakładki do książek, kolorowy tag przy użyciu papierów, tuszy, wstążek oraz elementów wykonanych z masy oraz w formie silikonowej),
- **malowania witraży na pleksi**,
- **decoupage'u** (używając farb, kwiatów, szablonów latarni oraz klatek powstały przestrzenne kolorowe kompozycje),
- **decoupage'u połączonego z scrapbookingiem** (przygotowano wyjątkowy dla każdego własny domek, o którym wszyscy marzą),
- **kulinarne** (powstawały surówki z marchewki lub ogórków, desery z bitej śmietany, mascarpone i owoców, witaminowe musy, naleśniki z serkiem mascarpone i górą owoców).

W związku z tym, że trwa pandemia i większość z nas spędziła wakacje w kraju skupiliśmy się na jego bliższym poznaniu poprzez gry i zabawy wykorzystując planszówki (m.in. Poznaj Polskę, Quiz o Polsce), puzzle edukacyjne (Mapa Polski), konkurencję grupową kto wie więcej o poszczególnych miastach, zabawy z piłką i chustą Klanza. Dzieci miały również okazję poznać legendy (Złota Kaczka, Bazyliśzek, Smok Wawelski, Pan Twardowski, Król Popiel), rozwiązać zagadki, rebusy i quizy oraz zagrać w gry związane z treścią tych opowieści. Wszyscy uczestnicy wyszli z biblioteki z certyfikatem ukończenia wielu kursów oraz nagrodą-niespodzianką, która pozwoli poszerzyć wiedzę o naszej Ojczyźnie.

ZAJĘCIA Z DRUKOWANIA 3D

W dniach 19-23 lipca odbyły się zajęcia, które miały wprowadzić dzieci w tajniki **drukowania 3D**. Uczestnicy nie tylko zapoznali się z teorią, technologią wywarzania tego druku, ale także zaprojektowali breloczki do kluczy i tym podobne przedmioty. Uczestnicy zbudowali i zaprogramowali m.in. wyścigówki, rajdówki, helikoptery, straż pożarną, limuzynę typu Rolls-Royce oraz robota typu chodzik marsjański. Zorganizowano również wyścigi indywidualne i grupowe stworzonych pojazdów.

PILOTOWANIE DRONÓW

Z kolei w dniach 26-30 lipca odbyło się szkolenie przyszłych pilotów dronów. Dzieci zapoznawały się z bezzałogowymi statkami powietrznymi czyli dronami, ich rodzajami, wykorzystaniem i zasadami użytkowania. Wypełniły karty obsługi drona i uczyły się o tym, co trzeba sprawdzić przed lotem, żeby lot był w pełni bezpieczny dla operatora i innych uczestników przestrzeni powietrznej. Poznały nie tylko teorię, ale także operowały dronem na symulatorze lotu, aby nie doszło do wypadków.

Gdy wszyscy byli już całkiem przygotowani, przed wylotem sprawdzili stan sprzętu, warunki pogodowe oraz przeszkody terenowe mieli okazję kierować lotem dronów. Na ten moment warto było poczekać te kilka dni!

Piloci bezzałogowych statków powietrznych zapoznali się również z tematyką energetyki odnawialnej. Dotyczy ona nie tylko energii wiatrowej ale też energii termalnej i słonecznej. Dzieci zbudowały między innymi: farmę wiatrowo-słoneczną. Oczywiście najlepszą zabawą było kierowanie dronami, ale wiatr był na tyle silny, że zapewnił moc atrakcji, powodując uciekanie tych bezzałogowych statków, które dzieci musiały gonić po całym boisku. Na zakończenie zajęć każdy uczestnik otrzymał certyfikat.

Zespół Twojej Biblioteki

Legimi w kostrzyńskiej Bibliotece

Miejska Biblioteka w Kostrzynie nad Odrą oferuje swoim czytelnikom kody Legimi w ilości 15 sztuk miesięcznie.



Legimi to bezpłatna platforma, przeznaczona dla użytkowników biblioteki, która oferuje dostęp do ponad 63 000 książek elektronicznych - w tym:

- najnowszych i najpoczytniejszych bestsellerów (od kryminałów poprzez fantastykę aż do sensacji),
- literatury faktu, reportaży, biografii,
- powieści dla dzieci i młodzieży

**Proszę dzwonić, pisać e-mail lub przychodzić osobiście.
Kto pierwszy ten lepszy - ma kod.**

Gabriela Zapolska

MORALNOŚĆ PANI DULSKIEJ

Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą
zaprasza

dnia 4 września 2021 roku o godz. 14.00
do Parku Miejskiego na Narodowe Czytanie.

W roli Pani Dulskiej wystąpi
Pani Edyta Milczarek
aktorka Teatru im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp.

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ

Zebranie TMLiKPW

29 lipca 2021 roku w restauracji Duet odbyło się Walne Zebranie członków Klubu Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich w Kostrzynie nad Odrą.



Obecni na zebraniu byli zastępca burmistrza miasta **Zbigniew Biedulski** wiceprzewodniczący Rady Miasta **Tadeusz Łysiak i Michał Kunt** oraz radna **Helena Rudaniecka**. Po dłuższej przerwie spowodowanej koronawirusem ruszamy z naszą działalnością. Spotkanie składało się z dwóch części: roboczej i artystycznej.

W części roboczej członkowie Klubu udzielili absolutorium Zarządowi Klubu za pracę w roku 2019 i przyjęli „Plan pracy Klubu na rok 2021”. Oto kilka przedsięwzięć:

Wkrótce (22-27.08.2021) uczestniczyć będziemy w wycieczce na Litwę, Łotwę i Estonię. Prawdopodobnie będziemy już w drodze, nim ukaże się ta wiadomość w „Samorządnym Kostrzynie”. W czasie podróży zamierzamy zwiedzić: Suwałki, Kowno, Rundale, Rygę, Tallinn, Wilno, Troki i Augustynów. W Augustynowie planujemy rejs statkiem po okolicznych jeziorach i Kanale Augustynowskim. Wznawiamy też wyjazdy do Sanatorium Uzdrowskiego w Truskawcu (Ukraina). Najbliższy turnus planowany jest na 26.09-2.10.2021 (siedem dni). Cena za turnus wynosi 1.700 zł. W kwocie tej zapewniona jest opieka lekarska, trzy zabiegi dziennie, 1 godzina basenu kąpielowego i dwie wycieczki: jedna do Lwowa, druga do Stanisławowa. Organizatorem wyjazdu jest Maria Bożek - prezes Oddziału Gorzowskiego Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich.

Kontynuować zamierzamy spotkania członków Klubu z okazji Narodowego Święta Niepodległości wspólne z Kostrzyńskim Centrum Kultury i Miejską Biblioteką Publiczną w Kostrzynie nad Odrą. To tylko część naszych planów. W części artystycznej wystąpili: Zbigniew Łukasiewicz z małżonką i Adela Pawlukiewicz.

Zbyszek mobilizował zebranych do wspólnego śpiewania znanych piosenek. Wzięciem cieszyły się: „Czarne oczy”, „Siedem czerwonych róż” i „Przybyli ułani pod okienko”. Swoje umiejętności wokalne zaprezentowała też Irena Abrasowicz.

Zebranych bawiła też swoimi wierszami **Adela Pawlukiewicz**. W jej wykonaniu usłyszeliśmy: „Kresowianie – wspomnienia”, „Tak szybko”, „75 plus”, „Co się z Tobą porobiło”, „Wspomnienia kuracjuszek”, „Prośba”, „Kochać”, „Głowa do góry”. Ogólnie można wyżej wymienione wiersze podzielić na dwie grupy, pierwszą pełną powagi, refleksji nad upływającym życiem, optymistyczne, życzliwe wobec innych, drugą na wesołą i zabawną.

GŁOWA DO GÓRY

*Życie jest jak potok, płynie i mija
Los raz się burzy, a czasem sprzyja.
Noc raz bezsenna lub pięknych snów,
Zawsze tak sobie mów!*

*Życie jest piękne, głowa do góry
Przemijają chwile szare i bure
I znowu słońce będzie świeciło
Ogrzeje wszystko i będzie miło.*

*Znowu nadzieja w sercu zagości
Że będzie lepiej, chociaż Cię złości.
Bo życie płynie wciąż, nieustannie
I co przyniesie, nikt nie odgadnie.*

*Chociaż przed Tobą klody i dziury
Wszystko przetrzymaj, głowa do góry!
I się uśmiechnij do siebie sama
Taka jest dola każdemu dana.*

*Głowa do góry, bo nad chmurami
Niebieskie niebo jest wciąż nad nami.
Jak po nocy dzień, a po smutku łąza
Bo wszystko przemija
A świat nadal trwa.*

*Więc żyjmy jak można najlepiej
Czy smutne czy piękne są dni...*

Adela Pawlukiewicz

Tak, żyjemy, jak radzi Adela w dwóch ostatnich wersach wiersza. Próbowaliśmy to robić na naszym spotkaniu. Pragnę podziękować właścicielom restauracji Duet za piękne przygotowanie sali, fachową i uprzejmą obsługę. Szczególne podziękowania kieruję pod adresem pani Małgorzaty. Podziękowania przekazuję również panu Michałowi, pracownikowi Miejskiej Biblioteki Publicznej, za pomoc w nagłośnieniu sali.

Józef Żarski



UKS Akademia Futbolu Kostrzyn nad Odrą
ogłasza nabór dla dzieci w wieku 6-12 lat

MŁODZIK (grupa zaawansowana)

rocznik 2010

Sebastian Jankowski 502 538 868
Bartek Romaniuk 797 721 835

SKRZAT

rocznik 2015 / 2016

Michał Mendelski 534 204 099
Krzysiek Chuchnowski 502 538 838

ORLIK (grupa zaawansowana)

rocznik 2011 / 2012

Sebastian Jankowski 502 538 868
Bartek Romaniuk 797 721 835

BAMBINI

rocznik 2017

Michał Mendelski 534 204 099
Krzysiek Chuchnowski 502 538 838

ŻAK

rocznik 2013 / 2014

Radek Butajewski 516 163 664
Hubert Daniłow 513 422 683



„A jednak działa!”

W połowie czerwca złożyła wizytę w naszym Muzeum Ewa Pawlak, dyrektor Muzeum Lubuskiego im. Jana Dekerta w Gorzowie Wielkopolskim. Od kilku miesięcy muzeum gorzowskie realizuje cykl krótkich filmów pod wspólnym tytułem „A jednak działa!”.



Cykl ten prezentuje sposób działania przedmiotów, które - zanim stały się zabytkami - służyły ludziom w życiu codziennym. Pierwszy odcinek wyemitowany został na serwisie „YouTube” w lutym tego roku i przedstawiał funkcjonowanie radiomagnetofonu Emilia. Kolejne części prezentowały m.in. maszynę do szycia, gramofon, pralkę „Fanię”, młyn do kawy, czy motocykl Jawa. Na zapytanie skierowane do MTK o możliwość zaprezentowania w kolejnym odcinku któregoś z naszych eksponatów postanowiliśmy

pokazać jak działa... XVIII-wieczna armata polowa! Replikę takiej armaty nasze muzeum posiada od kilku lat. Kilkakrotnie prezentowaliśmy ją publicznie, choćby podczas Dni Twierdzy. I tak oto na początku lipca odbyła się z udziałem pracowników MTK oraz w obecności przypadkowych turystów sesja filmowa na Starym Mieście, a jej efekty można obejrzeć na You Tube. Wystarczy wpisać w wyszukiwarce „A jednak działa” i wybrać 27 odcinek. Zachęcamy do obejrzenia!

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

Badania w Górzycy

W ostatnich miesiącach systematycznie informowaliśmy o prowadzonych przez naszych archeologów badaniach archeologicznych w okolicach Kostrzyna.



Zaraz po zakończeniu badań w Czarnowie przystąpiliśmy na zlecenie prywatnego inwestora do badań na wielokulturowym stanowisku w Górzycy. Badania zakończyliśmy z końcem lipca, a obejmowały one głównie cmentarzysko ciałopalne ludności kultury łużyckiej z III i IV okresu epoki brązu (1300-900). Najbardziej ucieszyło nas jednak odkrycie nieco starszych pochówków związanych z ludnością tzw. kultury mogiłowej (przedłużyckiej). W I etapie badań odkryliśmy 7 grobów, głównie szkieletowych, ale również ciałopalnych. Do ich konstrukcji używano mniejszej lub większej ilości kamieni narzutowych. W paru przypadkach stwierdzono występowanie dodatkowych konstrukcji drewnianych. Wyposażenie grobów było ubogie. Wyróżnić należy

tutaj przedmioty wykonane z brązu: masywną bogato zdobioną bransoletę, pierścionki, okucia głowy, paciorki typu salta leone, szpile czy naczynia gliniane.

Warto dodać, że jest to kolejny sezon badawczy na tym stanowisku. W poprzednich latach przebadano i zadokumentowano 37 grobów. Wraz z 7 grobami z tegorocznych badań stanowisko to tworzy zatem jedną z największych nekropolii przebadanych archeologicznie a związana z kulturą przedłużycką w Polsce. Badania będą kontynuowane, a obecnie nasze siły poświęcamy badaniom prowadzonym w Witnicy i w Kostrzynie w ramach przebudowy ul. Wyszyńskiego (Warniki). O nich również będziemy informować.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

W związku z pandemią prosimy kontaktować się z nami mailowo lub telefonicznie w godzinach pracy biura, a absolutnie konieczne wizyty osobiste prosimy wcześniej uzgodnić z pracownikami muzeum www.muzeum.kostrzyn.pl/pl/muzeum-twierdzy/kadra

Ryszard Skałba pozostaje dyrektorem MTK

Miło nam poinformować, iż z dniem 1 sierpnia 2021 roku Burmistrz Miasta Kostrzyn powołał na kolejne cztery lata na stanowisko dyrektora Muzeum Twierdzy Kostrzyn dotychczasowego szefa naszej placówki Ryszarda Skałbę.



Dyrektor Skałba otrzymał wcześniej pozytywną rekomendację lubuskiego oddziału Stowarzyszenia Muzealników Polskich z siedzibą w Zielonej Górze. Funkcję dyrektora MTK pełni od 2011 roku. W okresie jego zarządzania placówką miało miejsce m. in. otwarcie multimedialnej wystawy muzealnej w Bastionie Filip, wprowadzenie obsługi ruchu turystycznego na Starym Mieście, organizacja cyklu wycieczek muzealnych, wydanie kilkunastu publikacji poświęconych historii miasta i twierdzy, organizacja wystaw czasowych, realizacja wielu projektów o charakterze międzynarodowym, w tym przedsięwzięcie o charakterze artystycznym, odrestaurowanie pomników (pomnik Iwa, cokół pomnika Margrabiego Jana, tablica pamiątkowa WP), prowadzenie badań i dokonanie spektakularnych odkryć archeologicznych, organizacja seminariów, prelekcji, szereg imprez

o charakterze historycznym, uzyskanie przez muzeum nagród i wyróżnień na szczeblu regionalnym i krajowym, emisja filmów i programów na temat Starego Miasta w mediach ogólnopolskich i zagranicznych, pozyskanie sporej ilości eksponatów do zasobów muzealnych, ale również zmiana siedziby muzeum, przystąpienie do organizacji branżowych i zagranicznych, nawiązanie kontaktów na szczeblu międzynarodowym.

Ryszard Skałba za swoją pracę odznaczony został w roku 2019 odznaką honorową „Za zasługi dla turystyki”. Uroczystość wręczenia nominacji przez Burmistrza dra Andrzeja Kunta miała miejsce w Urzędzie Miasta Kostrzyn w obecności Burmistrza Seelow Jörga Schrödera i Kierownika Biura Integracji Europejskiej Agnieszki Żurawskiej-Tatała.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

KARATE

SYLWESTER GIBOWSKI - 6 dan
ŁUKASZ KUCHARCZAK - 4 dan
MACIEJ BOROWSKI - 3 dan

ZAPRASZAJĄ NA TRENINGI



ZAPISY

8 września 2021 r. godz. 17.00

Hala Sportowa przy ul. Wojska Polskiego
66-470 Kostrzyn nad Odrą

Więcej informacji: www.karate.kostrzyn.pl

Dzieci
od lat 7

DOŁĄCZ DO NAS! NABÓR DO ROCZNIKÓW:

ROCZNIK 2017

Trener Tomasz

tel. 691026911

ROCZNIK 2015/2016

Trener Artur

tel. 512318396

ROCZNIK 2014

Trener Łukasz

tel. 696007349

ROCZNIK 2012/2013

Trener Stanisław

tel. 668258937

ROCZNIK 2012/2010

Trener Szymon

tel. 663686995



facebook

UKSCELULOZAKOSTRZYN

<https://www.uksceluloza.pl>

„Lato w mieście”

W ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie, Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na rok 2021 pracownicy Wydziału Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta w Kostrzynie nad Odrą przeprowadzili profilaktyczną akcję wakacyjną pod hasłem „Lato w mieście”.



Celem akcji było propagowanie materiałów edukacyjnych na temat bezpieczeństwa, przeciwdziałania uzależnieniom, przeciwdziałania przemocy i organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży. Podczas akcji rozdawano broszury informacyjne m.in.: „Bezpieczne wakacje”, „Lęk? Izolacja?”, „Cyberprzemoc”, „Bezpiecznie nad wodą”, „Woda nie lubi alkoholu”, „Dopalacze”, „Przemoc”, „Depresja”.

Ponadto z budżetu Miasta zakupiono opaski identyfikacyjne tzw. „opaski niezgubki” przeznaczone dla najmłodszych uczestników miejskiej akcji profilaktycznej, dzieciom i młodzieży rozdawano gadżety, tj. dmuchane piłki

plażowe, kredy chodnikowe, bańki mydlane, latawce i wiele innych.

W ofercie dla dorosłych mieszkańców Miasta namiot profilaktyczny proponował „Koperty życia”, karty ICE oraz poradnik dotyczący zdrowia psychicznego wydany przy współpracy z „Gazetą Lubuską”.

Namiot profilaktyczny umożliwiał również skorzystanie z narkogogli (symulują wiele skutków używania narkotyków lub przedawkowania leków na receptę) lub alkogogli (służą do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu).

Wydział Oświaty, Kultury i Opieki

Sukces brydżystów

Historyczny sukces brydżystów MOSiR Kostrzyn nad Odrą. Druga Liga w brydżu sportowym w Kostrzynie, to już jest fakt.



Drużyna MOSiR 1 Kostrzyn nad Odrą w składzie: **Stanisław Kotas (kapitan), Damian Mazurak, Marian Nieznański, Sebastian Rawlik** oraz **Wojciech Waszkowiak** w sezonie 2020/2021 startowała w rozgrywkach II Ligi Polskiego Związku Brydża Sportowego, zajmując ósme miejsce (na 16 drużyn) i zapewniła sobie udział w tych rozgrywkach na sezon 2021/2022.

To historyczny sukces naszych brydżystów, ponieważ to pierwszy start drużyny z naszego Miasta na takim szczeblu rozgrywek. Przypomnijmy, że już dwukrotnie nasza drużyna w latach poprzednich walczyła o II Ligę, niestety bez powodzenia. Tym bardziej

to cieszy, że dokonaliśmy tego wyłącznie swoimi zawodnikami i prawie wychowankami. Jest to wielki sukces naszego amatorskiego zespołu MOSiR, reprezentującego na szczeblu ogólnopolskim Miasto Kostrzyn nad Odrą i środowisko brydżowe Kostrzyna. Reprezentujemy nasze Miasto wśród takich ośrodków jak: Szczecin, Słupsk, Poznań czy Bydgoszcz.

Członkowie drużyny w imieniu własnym i sekcji brydża sportowego MOSiR Kostrzyn nad Odrą dziękują Zygmuntovi Mendelskiemu za zaufanie i opiekę i obiecują dalszą promocję naszej dyscypliny i naszego Miasta na forum ogólnopolskim.

Stanisław Kotas

91. Mistrzostwa Polski Seniorów w zapasach

Po raz drugi w historii kostrzyńskiego sportu zapasniczego w dniu 11 września br. od godziny 10.30 w hali widowiskowo-sportowej Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapasów przy ul. Mickiewicza 8 rozegrane zostaną 91. Mistrzostwa Polski Seniorów w zapasach w stylu klasycznym. W dziesięciu kategoriach wagowych: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 i 130 kg wystąpi blisko 100 najlepszych polskich seniorów, uczestników m.in. Igrzysk Olimpijskich z Tokio, Mistrzostw Europy, Mistrzostw Świata czy Międzynarodowych Mistrzostw Polski.

W ubiegłorocznych 90. Mistrzostwach Polski, które odbyły się w Radomiu startowało 98 zapaśników reprezentujących 20 kluby sportowe. Z radomskich zawodników w Kostrzynie nad Odrą tytuły mistrzowskie bronić będą:

55 kg	Bachana Putkaradze	Olimpijczyk Radom	(start 5 zawodników)
60 kg	Khvicha Tchitar	Sobieski Poznań	(start 9 zawodników)
63 kg	Mateusz Szewczuk	Unia Racibórz	(start 9 zawodników)
67 kg	Gevorg Sahakyan	Cartusia Kartuzy	(start 7 zawodników)
72 kg	Roman Pacurkowski	AZS AWF Warszawa	(start 14 zawodników)
77 kg	Edgar Babayan	Sobieski Poznań	(start 12 zawodników)
82 kg	Artemii Utoczkin	AZS AWF Warszawa	(start 12 zawodników)
87 kg	Arkadiusz Kułynycz	Olimpijczyk Radom	(start 10 zawodników)
97 kg	Tadeusz Michalik	Sobieski Poznań	(start 9 zawodników)
130 kg	Rafał Krajewski	AZS AWF Warszawa	(start 10 zawodników)

W klasyfikacji drużynowej zdecydowanie zwyciężył RCSZ Olimpijczyk Radom (461 pkt.), wyprzedzając AKS Piotrków Trybunalski (332 pkt.) i KS AZS AWF Warszawa (318 pkt.).

W kostrzyńskiej imprezie Ziemię Lubuską reprezentować będzie 8 zawodników SKF „Olimp” Kostrzyn nad Odrą oraz 4 zawodników „Agrosu” Żary. Kostrzyński MOSiR, po złożeniu ofert (na organizację MP Kadetów i Młodzików), na podstawie wniosku Komisji

Organizacji Imprez PZZ i propozycję prezesa PZZ Andrzeja Suprona na organizację 91. MP Seniorów, wygrał rywalizację z ośrodkami ubiegającymi się o prawa organizacji tej prestiżowej imprezy. Wielka to duma i zaszczyt dla organizatora, dla Miasta

Kostrzyn nad Odrą, powiatu gorzowskiego i ziemi lubuskiej. O randze tych imprez nie ma co mówić, gdyż każdy sportowiec, trener, działacz czy sympatyk sportu wie, że osiągnięty wynik sportowy oraz start w MP Seniorów ma ogromne znacznie i wielokrotnie jest przepustką do zdobywania wyników i laurów w zawodach o najwyższej randze w Europie i w świecie. To kostrzyńska impreza będzie dla startujących ukoronowaniem zapaśniczych zmagani w 2021 roku, w roku kwalifikacji do IO, w roku olimpijskim i startu w mistrzostwach Europy, które odbyły się w kwietniu w Warszawie. Warto odnotować, że w Kostrzynie nad Odrą wystąpi m.in. **brązowy medalista Igrzysk Olimpijskich z Tokio Tadeusz Michalik**.

91. MP Seniorów w zapasach w stylu klasycznym będą wielkim świętem dla MOSiR, który w latach 1998-2020 corocznie był i jest organizatorem imprez najwyższej rangi w kategorii kadetów, młodzików, juniorów i seniorów (83. Mistrzostwa Polski Seniorów w 2013 roku), Mistrzostwa Polski Juniorów, Międzynarodowe Mistrzostwa Kadetów, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Drużynowe Mistrzostwa Polski Kadetów, Mistrzostwa Polski Młodzików,) oraz znacząco przyczynią się do dalszej promocji kostrzyńskich zapasów, które mają już 58-letnią tradycję.

Zarząd Polskiego Związku Zapaśniczego, na czele z **prezesem PZZ Andrzejem Supronem** (14-krotny mistrz Polski, 6-krotny medalista MŚ, 8-krotny medalista ME, trzykrotny olimpijczyk, srebrny medalista IO w Moskwie, Igrzysk Przyjaźni w Budapeszcie, były wiceprzewodniczący Światowej Rady Zawodniczej FILA), **sekretarzem generalnym PZZ Markiem Wałachowskim** i **dyrektorem sportowym PZZ Arturem Albinowskim** mając na uwadze wzorową organi-

zację wielu poprzednich imprez oraz wielkie doświadczenie i zaangażowanie kostrzyńskiego ośrodka sportu i rekreacji, pozytywnie ocenił wniosek Komisji Organizacji Imprez i jednoznacznie zatwierdził i powierzył prawo do organizacji 91. Mistrzostw Polski Seniorów.

W Kostrzynie nad Odrą gościć będziemy przedstawicieli Polskiego Związku Zapaśniczego w osobach:

Andrzej Supron - Prezes PZZ, **Ryszard Wolny** - v-ce prezes ds. stylu klasycznego, mistrz olimpijski, **Włodzimierz Zawadzki** - trener kadry narodowej seniorów, mistrz olimpijski, medalista mistrzostw **Piotr Stępień** - dwukrotny medalista Igrzysk Olimpijskich, **Józef Tracz** - trzykrotny medalista Igrzysk Olimpijskich, **Dariusz Jabłoński** mistrz Świata Seniorów, **Damian Janikowski** - medalista Igrzysk Olimpijskich z Londynu, **Mariusz Hadrysiak** - aktualny mistrz Świata i rekordzista Świata w wyciskaniu sztangi leżąc i wielu innych medalistów mistrzostw Polski, Europy.

Sędzią głównym mistrzostw będzie **Andrzej Korpacki** - sędzia honorowy. Walki zapaśnicze poprowadzi 14 sędziów delegowanych przez PZZ w Warszawie.

Z przebiegu imprezy przeprowadzona zostanie relacja telewizyjna (TVP 3) oraz na „żywo” zawody będą transmitowane w Internecie przez SPORT-ZONA. Prowadzona będzie także relacja w Radiu Zachód.

Brawa dla Miasta Kostrzyn nad Odrą, brawa dla MOSiR (główny organizator Mistrzostw Polski Seniorów), gdyż będzie to wspaniałe sportowe przedsięwzięcie promujące Miasto Kostrzyn nad Odrą, Powiat Gorzowski oraz Ziemię Lubuską.

Tak więc w 2021 roku Kostrzyn nad Odrą będzie po raz kolejny stolicą polskiego sportu zapaśniczego na jego jak najwyższym poziomie.

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą

91. MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W ZAPASACH STYL KLASYCZNY

KOSTRZYŃ NAD ODRĄ, 10-11.09.2021



CENTRUM SZKOLENIA SPORTÓW ZAPASNICZYCH
ul. Mickiewicza 8 (przy Szkole Podstawowej Nr1)

11 września

10:30-15:30

walki eliminacyjne

16:30-17:00

uroczyste otwarcie MP

17:00-18:45

- walki finałowe

- dekoracja

- zakończenie MP





WOPR KOSTRZYN NAD ODRĄ ZAPRASZA NA **KURS STERNIKA MOTOROWODNEGO**

Zajęcia i egzamin:

- niedziela, 19 września 2021, godz. 9:00

Koszt:

- 900 zł (zajęcia + egzamin)

**PRZYSTAŃ DELFIN, BAZA WOPR KOSTRZYN
NAD ODRĄ, UL. SIKORSKIEGO 1**

Zapisy i szczegółowe informacje: 509 315 384



PRZYGODĘ
z **PIŁKĄ**
CZAS ZACZAĆ



UKS „CZWÓRKA” jest
certyfikowany i monitorowany
przez PZPN w zakresie poziomu
i metod szkolenia opartych
o program Akademii Młodych Orłów

**Zapraszamy dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu
z Uczniowskim Klubem Sportowym „Czwórka”**

TRENINGI:

SKRZAT	wtorek, środa, czwartek: godz. 16.15 – 17.15 Orlik przy Szkole Podstawowej nr 1 trenerzy: Adam tel. 887 474 787, Adrian tel. 665 214 913
ŻAK	poniedziałek, środa, czwartek: godz. 16.30 – 18.00 Stadion MOSiR trenerzy: Arek N. tel. 509 254 730, Arek S. tel. 721 009 070
ORLIK I	poniedziałek, wtorek, środa, czwartek: godz. 16.00 – 17.30 Stadion MOSiR trener: Norbert tel. 791 748 812
ORLIK II	poniedziałek, środa, czwartek: godz. 16.00 – 17.30 Stadion MOSiR trener: Robert tel. 609 048 744
MŁODZIK I / II	poniedziałek, wtorek, środa, czwartek: godz. 17.45 – 19.15 Stadion MOSiR trenerzy: Adrian tel. 665 214 913, Norbert tel. 791 748 812

**ZAPRASZAMY na bezpłatne treningi pokazowe
dla dzieci z roczników 2015 / 2016 /2017 (Skrzat)**

Prowadzimy także ciągły nabór dzieci z roczników:
Młodzik 2009 i 2010 • Orlik 2011 i 2012 • Żak 2013 i 2014

Letnie obozy sportowe, imprezy integracyjne, turnieje towarzyskie,
rozgrywki ligowe, a nade wszystko wspaniała zabawa!
Przyjdź i poznaj „Czwórkową” Rodzinę!

Intermarché

BRICO

BASTON

FELGEO

rattanland

SEOWIANSKA

15

Sierpień 2021

Godzina W

1 sierpnia o godzinie 17:00 zawyły syreny. Z inicjatywy WOPR Kostrzyn, spotkaliśmy na brzegu Warty między mostem kolejowym a drogowym, aby wspólnie uczcić 77. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego.



Ratownicy WOPR o godzinie W odpalili race z pontonów, nie zabrakło ich również na lądzie. Drużyna Wędrownicza „Polonium” im. Marii Skłodowskiej-Curie przygotowała dużą flagę z symbolem Polski Walczącej. O godzinie 17.00 zawyły syreny radiowozów. Słowa podziękowania za patriotyczną postawę kierujemy dla: Nadodrzańskiego Oddziału WOPR, WOPR Województwa Lubuskiego, Lubuskiej Policji, Kostrzyńskiego Szczepu Harcerskiego „Twierdza” oraz mieszkańców Kostrzyna nad Odrą, którzy także wystawili flagi, upamiętniając to ważne wydarzenie historyczne.

Aktywnie nad wodą

Spływ kajakowy Myślą, wycieczki łodzią motorową po Warcie i Odrze, to tylko część darmowych atrakcji, z których w wakacje mogli korzystać Seniorzy. Ofertę dla osób 65+ przygotowali ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.



W tym roku, korzystając z naszego doświadczenia, postanowiliśmy wyjść z ofertą do Seniorów. Chcieliśmy pokazać, że wiek nie jest przeszkodą, aby aktywnie wypoczywać nad wodą, tłumaczy **Marcin Kleczkowski**, prezes kostrzyńskiego WOPR.

Program został przygotowany w taki sposób, żeby każdy znalazł coś dla siebie. Dla osób lubiących aktywny wypoczynek ratownicy w każdą środę prowadzą na basenie zajęcia z aqua aerobiku. Takie ćwiczenie nie obciążają stawów i kręgosłupa, dlatego polecane jest osobom starszym.

WOPR-owcy zorganizowali też spływ kajakowy Myślą. To rzeka, której źródła znajdują się w okolicach Myśliborza. Jest prawym dopływem Odry i łączy się z nią w okolicach Chlewic. Spływ to gratka dla osób lubiących kontakt

z naturą. Rzeka meandruje w lasach w okolicach Gudzisz i Namysłina. W tym przypadku również chcieliśmy pokazać, że kajakarstwo to sport dla osób w każdym wieku. Wszystko jest oczywiście kwestią odpowiedniego doboru trasy - podkreśla M. Kleczkowski. Seniorzy mogli też skorzystać z wycieczek łodzią. Ta propozycja spotkała się z największym zainteresowaniem. Mieliśmy komplet uczestników we wszystkich czterech terminach - mówi Marcin Kleczkowski. Rejsy odbywały się po Warcie i Odrze i była to niepowtarzalna okazja, żeby zobaczyć miasto i jego okolice z zupełnie innej perspektywy. Chętni mogli również skorzystać z bezpłatnego kursu pierwszej pomocy.

Realizacja programu możliwa była dzięki dofinansowaniu z Urzędu Miasta Kostrzyna nad Odrą.



**BURMISTRZ MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ
ZAPRASZA NA**

KONCERT MUZYKI FILMOWEJ DLA DZIECI

WOKAL: JADWIGA MACEWICZ

WOKAL: LECH POPŁAWSKI

**MUZYKA: ZDOLNI DO WSZYSTKIEGO ENSAMBLĘ
(ZESPÓŁ KAMERALNY FILHARMONIKÓW ZIELONOGÓRSKICH)**

**najpiękniejsze piosenki z bajek i musicali
dla dzieci**

5.09.2021 (NIEDZIELA) START O GODZ. 16:00

Park Miejski w Kostrzynie nad Odrą
