



Ko samorządny KOSTRZYN



Bezpłatny biuletyn informacyjny - nr 10/2021 - Listopad 2021

www.gov.pl/szczepimysie/

PROJEKT ERASMUS +



str. 5

OBCHODY NIEPODLEGŁOŚCI



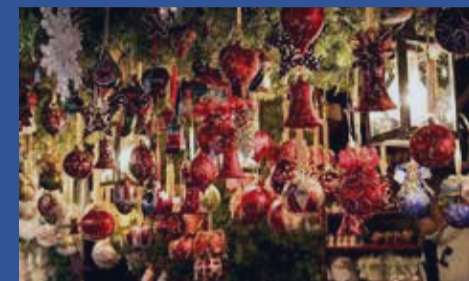
str. 8-9

35.-LECIE ZESPOŁU „DRZEWICZANIE”



str. 10

III JARMARK BOŻONARODZENIOWY



str. 16

Wygrana w konkursie „Rosnąca Odporność”

W ramach Narodowego Programu Szczepień organizowane są konkursy dla gmin, które mają zachęcić jak największą liczbę osób do zaszczepienia się przeciw COVID-19. Jednym z nich jest konkurs „Rosnąca Odporność”, w którym Miasto Kostrzyn nad Odrą zajęło nie tylko pierwsze miejsce, ale również wygrało milion złotych! Dziękujemy Mieszkańcom za wspólny sukces!

ZASZCZEP SIĘ I ŻYJ!!! WAŻNA INFORMACJA!!!

W trosce o bezpieczeństwo wszystkich: mieszkańców miasta, osób przebywających i pracujących w Kostrzynie nad Odrą, cudzoziemców - w dniu 4 grudnia 2021 roku, od godziny 10:00 do godziny 18:00 Burmistrz Miasta dr Andrzej Kunt zaprasza na szczepienie do Mobilnego Punktu Szczepień na Placu Wojska Polskiego. Przypominając, że bez udziału tych z Państwa, którzy jeszcze się nie zaszczepili, nie poradzimy sobie z epidemią, nie unikniemy kolejnych obostrzeń, zachorowań i wielu śmierci, którym można było zapobiec. Szczepimy się!

MIESZKAŃCY ZACHOWALI SIĘ ODPOWIEDZIALNIE

Akcja promocyjna miasta, którą prowadzimy właściwie od marca 2020 roku, a zwłaszcza odpowiedzialna postawa większości mieszkańców przyniosły nam wspólny sukces. Pierwszy to ten, że zaszczepiła się większość z nas, a 10.000 mieszkańców miasta zostanie najprawdopodobniej zaszczepiony w końcu listopada. Drugi, to taki, że miasto Kostrzyn nad Odrą zostało laureatem - **zajęliśmy pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie „Rosnąca odporność”** wśród gmin powiatu gorzowskiego. Bardzo dobry wynik Kostrzyna nad Odrą zostanie nagrodzony kwotą 1.000.000 zł! Burmistrz Andrzej Kunt, w dniu 17 listopada, złożył już do Wojewody Lubuskiego wniosek o wypłatę nagrody, którą, zgodnie z Regulaminem mamy otrzymać w ciągu 60 dni. *Milion złotych, zgodnie z regulaminem konkursu, musimy przeznaczyć na cel związany z przeciwdziałaniem COVID-19. Mogą to być wszelkie czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków, w tym społeczno-gospodarczych, pandemii Covid-19. Mamy pomysły na wykorzystanie miliona złotych, ale to pomysły „rezzerwowe” - mówi Anna Suska, sekretarz miasta.*

PIERWSZEŃSTWO ODDAJEMY MIESZKAŃCOM

Dlatego, że jest to nagroda grupowa zdobyta głównie przez Mieszkańców, którzy się zaszczepili, pytamy właśnie Was - jakie macie propozycje wykorzystania nagrody?

Tak na gorąco, proszę pomyśleć co i jak możemy zrobić razem, żeby zachęcić kolejne osoby do zaszczepienia się, jak pomóc tym, którzy przeszli chorobę, ale z jej skutkami borykają się nadal - co było Wam potrzebne najbardziej w powrocie do zdrowia i czego brakowało. Teraz jest ten czas, gdy każdy może podzielić się swoimi doświadczeniami, przemyśleniami, pomysłami i złożyć konkretną propozycję.

Prosimy o wspólną pracę i propozycje: na co przeznaczymy milionową nagrodę?

Można do nas napisać, na adres Urząd Miasta Kostrzyn nad Odrą, z dopiskiem na kopercie „SZCZEPIMY SIĘ”. Takie listy można:

- **przynieść do nas** na ul. Graniczną 2, do siedziby Straży Miejskiej przy ul. Mikołaja Kopernika 4 (na terenie Miejskich Zakładów Komunalnych) lub przekazać strażnikom miejskim, a także zanieść do jednostek i instytucji miejskich: Kostrzyńskiego Centrum Kultury, Miejskiej Biblioteki Publicznej, Ośrodka Pomocy Społecznej, MOSiR, przedszkoli miejskich i żłobka
- napisać wiadomość na adres e-mail: sekretarz@kostrzyn.um.gov.pl
- **zadzwoić** pod numer telefonu: 95 7278101.

Ważna jest wspólna praca i najlepsze decyzje. Czekamy na Wasze pomysły i propozycje do dnia 6 grudnia br. Specjalna skrzynka z napisem **ROSNAĆA ODPORNOŚĆ** stanie także w dniach Jarmarku Bożonarodzeniowego (w pobliżu choinki) w godzinach od 10:00 do 18:00 - tam również będzie można wrzucić listy.

GMINA NA MEDAL

To jeszcze nie koniec, pracujemy dalej, by zaszczepionych osób przybywało nam każdego dnia. Obecnie zajmujemy w Polsce 299. miejsce wśród wszystkich gmin pod względem liczby osób zaszczepionych. Ten wynik budzi w nas nadzieję na kolejną wygraną - odporność zbiorową i nagrodę finansową w konkursie „Gmina na Medal”. Musimy jednak jak najszybciej osiągnąć wynik ponad 67% zaszczepień. Brakuje nam 12% czyli ok. 2.100 osób. Damy radę? Wierzymy, że TAK. Zachęcamy do szczepień. To proste, zapisz się na szczepienie: zadzwoń pod bezpłatny całodobowy nr 989 albo wyślij SMS pod nr 880333333 o treści SZCZEPIMYSIE lub też elektronicznie poprzez e-Rejestrację dostępną na pacjent.gov.pl

„Lepiej zapobiegać niż leczyć” - ludzkość wie o tym od tysięcy lat. Działanie, mające na celu zapobieganie chorobom nazywamy profilaktyką. Największym w historii medycyny sukcesem w profilaktyce jest zapobieganie groźnym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia ochronne.

APELUJEMY I PROSIMY O DALSZE SZCZEPIENIA

Dziękujemy za to, że większość z Państwa - Mieszkańców naszego miasta - skorzystała z dobrodziejstwa jakim jest szczepienie także przeciw COVID-19, pomimo trudnej do zrozumienia kampanii tzw. „antyszczepionkowców”. Trudnej, dlatego, że szczepienia w czasie ostatnich ok. 200 lat uratowały życie setkom milionów ludzi. Każdy z nas przyjął, bo musiał, co najmniej dziewięć szczepień obowiązkowych, a doświadczenie i aktualna wiedza medyczna potwierdzają fakt skuteczności tego postępowania. Prace naukowe nad szczepionkami trwają ustawicznie i nakierowują się nie tylko na choroby zakaźne, ale też np. na zapobieganie nowotworom.

Miasto Kostrzyn nad Odrą zostało nagrodzone kwotą 1.000.000 złotych za dobry (w odniesieniu do wyników w Kraju i w województwie lubuskim), bo powyżej 54% wskaźnik osób w pełni zaszczepionych. Bardzo Państwu dziękujemy, oddając należny szacunek. Wiemy jednak, że jest to wynik niewystarczający, aby zapobiec nawrotom epidemii i dalszym zachorowaniom, w zdecydowanej większości osób niezaszczepionych. Niektórzy z ekspertów w dziedzinie chorób zakaźnych uważają, że zachoruje każdy niezaszczepiony i potwierdzają to ostatnie obserwacje: chorują, i to ciężko, osoby młode i dzieci.

Dlatego, po raz kolejny, z głębokim przekonaniem o słuszności takich działań jako zgodnych z aktualną wiedzą: apelujemy do Państwa i prosimy o dalsze szczepienia; bez udziału tych z Państwa, którzy się nie zaszczepili nie poradzimy sobie z tą epidemią, nie unikniemy kolejnych obostrzeń, a co najgorsze - to nie unikniemy kolejnych, licznych zachorowań, blokad szpitali i wielu śmierci, którym można było zapobiec.

Burmistrz Miasta dr Andrzej Kunt





SPIS TREŚCI

KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: WYGRANA W KONKURSIE „ROSNĄCA ODPORNOŚĆ”	1
REGULAMIN KONKURSU NA ILUMINACJE ŚWIĄTECZNE W MIEŚCIE KOSTRZYN NAD ODRĄ	2
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: SPRAWOZDANIE BURMISTRZA	3
PSZELARSTWO W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ: PSZCZOŁY SZYKUJĄ SIĘ DO ZIMY	4
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: KAMIEŃ WĘGIELNY POD MOST	4
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: SENIORZY PONAD GRANICAMI	4
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: ERASMUS +, CZYLI...	5
UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU: BARWY I SMAKI JESIENI	5
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: DOJRZALI WSPANIAŁI	5
INFORMACJA O DOFINANSOWANIU Z UE: DOFINANSOWANIE NA FIRMĘ	5
MUZEUUM TWIERDZY KOSTRZYN: AKTUALNOŚCI	6
KOSTRZYŃSKIE PRZEDSZKOLA: T. FONTANE W KOSTRZYŃSKICH PRZEDSZKOLACH	7
PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 1: „URATUJ PSIAKA” W PM1	7
PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 4: „DZIEŃ POSTACI Z BAJEK”	7
11 LISTOPADA: BURMISTRZ DZIĘKUJE ZA WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE	8-9
11 LISTOPADA: MEDALE ZA DŁUGOLETNIĘ POŻYCIE MAŁŻEŃSKIE	8-9
DRZEWICZANIE: TO JUŻ 35 LAT (1986-2021)	10
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY: ZAPOWIEDZI	11
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY: AKTUALNOŚCI	11
KLUB TMLIKP-W W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ: NIEPODLEGŁA	12
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: AKTUALNOŚCI	12
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: ZAPOWIEDZI	13
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: POWIĘKSZAMY KSIĘGOZBIÓR	13
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: 20 KODÓW LEGIMI DO ROZDANIA!	13
MOSiR W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ: AKTUALNOŚCI	14
KKSW WILBEARS KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ: SAMOOBRONA DLA KOBIET	15
ZAPOWIEDZI: III JARMAK BOŻONARODZENIOWY	16

Regulamin konkursu na iluminacje świąteczne w mieście Kostrzyn nad Odrą

§ 1

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą ogłasza konkurs na iluminacje świąteczne w mieście Kostrzyn nad Odrą.

§ 2

Celem konkursu jest pobudzenie aktywności i inicjatywy mieszkańców, przedsiębiorców oraz dyrektorów i kierowników instytucji w zakresie kultywowania tradycji świątecznych poprzez wykonanie bożonarodzeniowych iluminacji świetlnych. Artystyczne wykonanie iluminacji świetlnych przez mieszkańców przyczyni się do stworzenia wyjątkowego klimatu świątecznego w mieście.

§ 3

Konkurs dotyczy obiektów zlokalizowanych w granicach administracyjnych miasta Kostrzyn nad Odrą i odbywa się w dwóch kategoriach:

- I. Iluminacja świąteczna budynku mieszkalnego jedno bądź wielorodzinnego i/lub ogrodu.
- II. Iluminacja świąteczna balkonu.

§ 4

Konkurs przeprowadzany jest przez Urząd Miasta Kostrzyn nad Odrą.

§ 5

1. Informacja o konkursie podana jest do publicznej wiadomości za pośrednictwem strony internetowej miasta Kostrzyn nad Odrą, www.kostrzyn.pl, oraz gazety lokalnej Samorządny Kostrzyn.
2. Uczestnikami konkursu mogą zostać:
 - a) W kategorii „Iluminacja świąteczna budynku mieszkalnego jedno lub wielorodzinnego i/lub ogrodu” właściciele posesji,
 - b) W kategorii „Iluminacja świąteczna balkonu” – właściciele / najemcy mieszkań w budynkach wielorodzinnych,
3. Warunkiem udziału w konkursie jest zgłoszenie za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres mailowy: promocja@kostrzyn.um.gov.pl
4. Zgłoszenie powinno zostać złożone na załączniku nr 1 do konkursu.
5. Na zgłoszenia czekamy do 23.12.2021 roku

§ 6

1. Komisja konkursowa w składzie: pracownik ds. promocji, pracownik ds. gospodarki komunalnej oraz radny Rady Miasta dokona oceny iluminacji podczas wizji lokalnej, która odbędzie się w terminie do 30.12.2021 r.
2. Komisja dokona ocen zgłoszonych do konkursu iluminacji świetlnych według poniższych kryteriów:
 - a) Ogólne wrażenie estetyczne - od 0 do 5 punktów,
 - b) Nawiązanie do tradycji świątecznych - od 0 do 5 punktów,
 - c) Oryginalność pomysłu - od 0 do 5 punktów,
 - d) Estetyka wykonania i efektowność ozdób - od 0 do 5 punktów.
3. Każdy z członków komisji konkursowej wypełni kartę oceny.
4. Komisja konkursowa po dokonanej ocenie sporządzi protokół.

§ 7

Za najlepsze iluminacje świetlne zostaną przyznane nagrody w postaci bonu o wartości: 300 zł, 200 zł, 100 zł kolejno za trzy miejsca, do wykorzystania w sklepie elektronicznym.

§ 8

Bony zostaną przesłane na adres mailowy, wskazany w zgłoszeniu w dniu 30.12.2021 r. Bony należy okazać w sklepie elektronicznym. Następnie po dokonaniu zakupu, w momencie płacenia, przesłać bon na adres: admar2@o2.pl. Bony będą możliwe do wykorzystania w dniach 03-07.01.2022 r. w godzinach pracy sklepu.

§ 9

Laureaci konkursu oraz przygotowane przez nich iluminacje świąteczne będą promowani poprzez stronę internetową miasta Kostrzyn nad Odrą.

§ 10

Dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane do celów związanych z organizacją przy zachowaniu zasad określonych w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U.2016.922.t.j.).

§ 11

Szczegółowych informacji i wyjaśnień związanych z organizacją konkursu udziela pracownik UM ds. Promocji.



SAMORZĄDNY KOSTRZYN bezpłatny miejski biuletyn informacyjny

REDAGUJE ZESPÓŁ: pracownicy Urzędu Miasta przy współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej, KCK, MOSiR, Muzeum Twierdzy oraz jednostek budżetowych miasta.

ADRES REDAKCJI:
Urząd Miasta, ul. Graniczna 2
66-470 Kostrzyn nad Odrą
REDAKTOR NACZELNY:
Agnieszka Żurawska-Tatała
tel. 957278124

WYDAWCA:
Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
SKŁAD I DRUK:
Agencja Reklamy PROGRESS
NAKŁAD: 7.400 egzemplarzy
ISSN 1734-1736



Sprawozdanie burmistrza za okres 30.09.-16.11.2021

16 listopada odbyła się XXX Sesja Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą, na której Burmistrz Miasta Andrzej Kunt składał sprawozdanie z działalności podległych burmistrzowi urzędników za okres między sesjami. Poniżej przedstawiamy skrót najważniejszych informacji.

OŚWIATA, KULTURA I SPORT

Wydział oświaty, kultury, opieki i sportu do Wojewody Lubuskiego złożył wnioski:

- w ramach „**Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025 Priorytet 3**” o udzielenie wsparcia finansowego na zakup książek do bibliotek dla następujących szkół i przedszkoli:
 - Szkoła Podstawowa Nr 3 - kwota wnioskowanego wsparcia 12.000 zł;
 - Szkoła Podstawowa Nr 4 - 3.600 zł;
 - Przedszkole Miejskie Nr 1 oraz
 - Przedszkole Miejskie Nr 3 oraz
 - Przedszkole Miejskie Nr 4 - 3.000 zł.
- w ramach programu „**Laboratoria Przyszłości**” o udzielenie wsparcia finansowego, którego celem jest budowanie kompetencji kreatywnych i technicznych wśród uczniów. W ramach tego programu szkoły mogą otrzymać od państwa wsparcie finansowe na zakup wyposażenia technicznego, niezbędnego do rozwoju umiejętności praktycznych wśród dzieci i młodzieży. Wnioskowana kwota w ramach tego programu wynosi 522.900 zł (w tym: SP 1 - 130.800 zł; SP 2 - 150.000 zł; SP 3 - 82.500 zł, SP 4 - 159.600 zł). W tym programie dofinansowanie wynosi 100 %.
- Dnia 14 października złożono wniosek na środki finansowe w wysokości 29.376 zł, do programu „**Opieka wytchnieniowa**” edycja 2022.

W dniu 26 października została podpisana umowa z Wojewodą Lubuskim o udzielenie dotacji celowej na wsparcie z budżetu państwa działań w ramach Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020 – 2024 „**Aktywna Tablica**”. **Dotację w wysokości 11.200 zł otrzymała Szkoła Podstawowa Nr 4.**

Zgodnie z art. 12 ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami, organ prowadzący zapewnia uczniom możliwość korzystania z gabinetu dentystycznego. W przypadku braku takiego gabinetu w szkole, organ prowadzący zawiera porozumienie z podmiotem wykonującym działalność leczniczą, udzielającym świadczeń zdrowotnych z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży finansowanych ze środków publicznych. W bieżącym roku szkolnym zawarto porozumienia z następującymi podmiotami:

- Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Anna Lech;**



PRZYPOMINAMY, że Sesje Rady Miasta w Kostrzynie nad Odrą są dostępne na żywo oraz jako retransmisje na kanale miasta w serwisie <https://transmisjaobrad.info/>
Zapraszamy Mieszkańców do korzystania z tego serwisu.

- Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentyn Germanow;**
- NZO „Vita Dens” Irena Lichocka;**
- Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Małgorzata Guzik.**

W ramach prowadzonej przez miasto akcji „**Bezpieczna droga do szkoły**” uczniom klas pierwszych i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych zostały przekazane zestawy odblaskowe.

Ponadto w okresie sprawozdawczym:

- dokonano zwrotu kosztów dowozu 15 uczniów niepełnosprawnych oraz ich opiekunów do przedszkoli, szkół lub ośrodków szkolno-wychowawczych na kwotę 20.074,21 zł. Dowóz był zapewniany prywatnym samochodem przez rodziców lub opiekunów uczniów;
- zostały złożone 3 wnioski o wydanie Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny oraz 2 wnioski o wydanie duplikatu;
- na podstawie art. 43 i 44 ustawy o finansowaniu zadań oświatowych w październiku dokonano aktualizacji podstawowej kwoty dotacji dla niepublicznych przedszkoli i innych form wychowania przedszkolnego. Kwota dotacji, po aktualizacji dla przedszkoli niepublicznych wynosi 1.071,41 zł (jest wyższa o 41,75 zł) oraz dla niepublicznego punktu przedszkolnego - 571,42 zł (jest wyższa o 22,27 zł).

W ramach realizacji programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Miasto Kostrzyn nad Odrą we współpracy z Gazetą Lubuską wydało poradnik „**Otwórz się na pomoc**” - edycja 2. Poradnik kierowany jest do dzieci i młodzieży, a także do ich rodziców lub opiekunów. Porusza-

ny jest w nim temat alkoholizmu pt. „**Młoda Polska w alkoholowych oparach**”. Poradnik wydany jest w wersji papierowej, a także jest dostępny w wersji elektronicznej, która zawiera interaktywne gry dla dzieci i młodzieży, poradnik dla rodziców oraz informacje, gdzie można uzyskać pomoc. Wersja papierowa poradnika jest dostępna w Urzędzie Miasta, Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym.

Na podst. uchwały w sprawie określenia warunków i trybu finansowania rozwoju sportu Burmistrz Miasta ogłosił konkurs na realizację zadania z zakresu rozwoju sportu. Na konkurs wpłynęła 1 oferta - TS Celuloza. Organizacja otrzymała dotację w wysokości 20.000,00 zł, zadanie będzie realizowane w okresie od 1.10-31.12.2021 r.

W dniu 25 października przeszła na emeryturę dyrektor OPS, a zarządzeniem nr 179/2021 Burmistrz Miasta powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Ośrodka dotychczasowej zastępcy dyrektora Agnieszce Hołubowskiej na okres do 30 listopada br. W tym okresie, również zarządzeniem Burmistrza, został ogłoszony konkurs o naborze na stanowisko dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej. Oferty można było składać do 25 października 2021 r. Na ogłoszenie odpowiedział 1 kandydat i złożył dokumenty aplikacyjne. Dnia 28 października komisja konkursowa dokonała weryfikacji dokumentów i zgodności oferty z wymogami zamieszczonymi w ogłoszeniu konkursowym i zaprosiła do drugiego etapu konkursu, jakim była rozmowa kwalifikacyjna, która odbyła się 9 listopada. Komisja zarekomendowała Burmistrzowi Miasta kandydaturę Agnieszki Hołubowskiej, która została zaakceptowana.

BEZPIECZEŃSTWO

Straż Miejska w Kostrzynie nad Odrą w omawianym okresie:

- przeprowadziła 120 interwencji i 183 kontroli;
- ujawniła 51 wykroczeń, 15 spraw jest w toku;
- nałożyła 46 mandatów karnych na kwotę 11.050 zł;
- udzieliła 5 pouczeń;
- przeprowadziła 8 wspólnych patroli z Policją, w trakcie których podjęła 10 interwencji i przeprowadziła 26 kontroli;
- przeprowadziła patrole piesze na terenie Parku Miejskiego oraz targowiska miejskiego;
- przeprowadziła 3 interwencje i 1 kontrolę dot. spalania na terenie ogrodów działkowych materiałów powodujących zadymienie;
- przeprowadziła 5 interwencji oraz 5 kontroli dot. psów;
- skierowała 1 wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego w Słubicach.

INFORMACJE DODATKOWE

Informuję także, że w dniu 25 października Wojewoda Lubuski na konferencji prasowej w Gorzowie Wlkp. poinformował, że z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych województwo lubuskie otrzymało kwotę 677.345.788,09 zł.

W tej kwocie 6.375.000 zł otrzymało miasto Kostrzyn nad Odrą na budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Przyjaciół Ziemi, przy ul. Ludwika Banaszaka 1. Szacunkowy wkład własny miasta do inwestycji wynosić będzie 1.125.000 zł. Planowany termin rozpoczęcia inwestycji to maj 2022 roku.

5 listopada Miasto Kostrzyn nad Odrą złożyło wniosek o przyznanie dofinansowania na sprzęt komputerowy dla dzieci i młodzieży uczącej się, w ramach programu pn. Cyfrowa Gmina-Wsparcie dzieci z rodzin popegeerowskich w rozwoju cyfrowym „**Granty PPGR**”. Mieszkańcy złożyli 82 wnioski, na podstawie których złożyliśmy wniosek na łączną kwotę 409.290 zł. Oczekujemy na ocenę naszego wniosku.

W ramach miejskich obchodów Narodowego Święta Niepodległości odbyło się uroczyste spotkanie, podczas którego 17 parom małżeńskim wręczone zostały Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie i odbył się jubileusz 35-lecia Zespołu „Drzewiczanie”.

dr Andrzej Ludwik Kunt
Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą



Pszczoły szykują się do zimy

Jeszcze niedawno drzewa były oblepione kolorowym listwem. Jednak nieubłagalnie, w pełnej kreacji, tworzącej pod drzewami wielobarwną kolderkę z opadających liści, kroczy jesień ku oczekiwanej zimie. Prawie wszystkie ptaki, które miały odlecieć do ciepłych krain, już wyruszyły w drogę. Te które jeszcze tego nie zrobiły, już są gotowe do podróży. Z nami pozostaną tylko te zimujące u nas

Wszystkie zwierzęta, w jakiś dla siebie znany i niezmienny od wieków sposób, przygotowują się do zimy. Podobnie czynią to owady. Jednak u nich wygląda to różnie: jedne zaraz po wiosennym przebudzeniu wydają nowe pokolenia, które korzystają z pożytków, aby przygotować się do przezimowania, by na wiosnę wyjść, a inne budują gniazda i składają jaja, z których dojrzałe owady, czyli samice, są zapładniane i w samotności zimują. Jeszcze inne składają jaja, z których wczesną wiosną wylegają się dojrzałe osobniki zdolne do dalszego rozwoju. A jeszcze inne potrzebują więcej czasu i dla nich ten proces trwa nawet dwa lata. W grupie owadów zapylających jest to okres dosyć wydłużony i w różnych okresach niektóre znane nam owady zapylające znikają po to, by na wiosnę wyszły nowe pokolenia. Niektóre z nich wchodzą w ziemię, czy w spróchniałe drewno lub szukają innego miejsca na przezimowanie, w których zimują zapłodnione matki zdolne na wiosnę wydać potomstwo.

Każdy gatunek ma swój sposób na przezimowanie i wydanie nowego pokolenia. Pszczoła miodna tworząca kolonie zimuje w dziuplach, barciach, jak i w ulach pod nadzorem opiekunów pszczelarzy. Pszczelarze przygotowują się w sposób fachowy i zgodnie z zdobytą wiedzą, co do sposobu i warunków, jakie trzeba stworzyć na przezimowanie. Proces ten trwa długo i właściwie rozpoczyna się już z dniem pierwszego sierpnia, ale najczęściej z ostatnim obfitym pożytkiem zakończonym miodobranem. Tak jak przygotowujemy rodziny do okresu zimowego, tak na wiosnę rodzina wyjdzie z ula na pierwszy lot za poszukiwaniem pożytków. W tej chwili pszczoły są już zaopatrzone w odpowiednie zapasy, w ulach została zwalczona warroza i w sumie pszczoły są już gotowe do zimowego odpoczynku. Rodziny już utworzyły kłęby (zwarte kule) zimowe i tak pozostaną właściwie do pierwszych oblotów. Jednak, jak idziemy na pasiekę, spotykamy pojedynczo wylatujące pszczoły. Jest to spowodowane dodatnią i dość wysoką temperaturą dochodzącą nawet do 8-10 stopni w południe. Jest to okres, w którym praktycznie nie przeszkadzamy rodzinom i zapewniamy im spokój.

Dla pszczelarza nie jest to czas bezczynności, ponieważ zostaje jeszcze wiele czynności do wykonania, aby dobrze przygotować się do nowego sezonu. Naprawiamy i konserwujemy te ule, które są wolne od rodzin pszczelich. Naprawiamy ramki oraz wciągamy drut, by w odpowiednim czasie stopniowo uzupełnić gniazda. Jednak wcześniej musimy do tych ramek wtopić węgę do od-

budowy komórek. Niezależnie od tego, pszczelarze uczestniczą w szkoleniach organizowanych przez organizacje Związkowe oraz Koła Pszczelarzy. Są również spotkania o charakterze centralnym i do tego należą uroczystości oraz konferencja pszczelarzy w Sanktuarium Jasnogórskim z okazji dnia św. Ambrożego, patrona pszczelarzy, przypadającego na 7 grudnia. Na ten dzień przybywają pielgrzymi, indywidualnie i w grupach, ze swymi Sztandarami organizacji i kół z całej Polski, nie tylko na uroczystą mszę św. o godz. 11:00. Jednak chętni, którzy chcą skorzystać z Konferencji Pszczelarzy, mogą przybyć już 5 lub 6 grudnia, by uczestniczyć w wykładach w dniu 6 grudnia. Jest możliwość przenocowania w domu pielgrzyma. Podobne uroczystości odbywają się w lokalnych organizacjach pszczelarskich w niedzielę przed lub po dacie 7 grudnia. Pszczelarze starają się podsumować rok i w uroczysty sposób go zakończyć.

Pszczelarze również starają się zadbać o bazę pożytku dla swych podopiecznych i nie tylko. Zatem w okresie jesiennym wykonują nasadzenia krzewów i drzewek miododajnych wiedząc, że niektóre zaowocują dopiero po kilku lub kilkunastu latach. My wszyscy powinniśmy zadbać o to, by zapewnić bioróżnorodność naszego otoczenia. Pozwoli to w jakimś stopniu wzbogacić nasze środowiska i uchronić się od ich degradacji. Pamiętajmy, że nie tylko baza pokarmowa, ale i czyste powietrze jest nam niezbędne do życia. Członkowie koła otrzymali wsparcie, w ramach zadania publicznego Województwa Lubuskiego w obszarze ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego pn. „Zakup węży pszczelej. Poprawa warunków sanitarnych rodzin pszczelich” na każdą posiadaną rodzinę w dniu 30 kwietnia 2021 roku.

Okres jesienno-zimowy w Skansenie jest wykorzystywany głównie przy pracach porządkowych oraz konserwacji, naprawie sprzętu i eksponatów. Pomału kończymy nasadzenia i pielęgnację drzewek i krzewów. Prace prowadzone są w taki sposób, by wiosną udostępnić eksponaty, które trafiły do nas w ostatnim czasie, aby poddane konserwacji, z nastaniem wiosny były gotowe i czekały na zwiedzających. W okresie jesienno-zimowym, w czasie naszej obecności, jest możliwość zaobserwowania w przeszklonych ulach, co robią pszczoły i jak zimują.

Romana i Marian Grzywacz
tel. 880439941

Kamień węgielny pod most

16 listopada miało miejsce wmurowanie kamienia węgielnego pod most kolejowy w Küstrin-Kietz. Uroczystego wmurowania dokonał premier Brandenburgii Dietmar Woidke, koordynator rządu ds. niemiecko-polskiej współpracy społecznej i przygranicznej.



Premier Woidke stwierdził, że jest to dzień symboliczny: *podczas, gdy 70 lat temu burzono mosty, teraz buduje się nowe, które jeszcze bardziej połączą nasze dwa zaprzyjaźnione narody.*

Nowy most kolejowy będzie pierwszym na świecie tego typu obiektem całkowicie wykonanym z włókien węglowych - materiału lżejszego i bardziej elastycznego od stali. Most będzie dwutorowy, o długości 265 metrów na Odrze. Pociągi będą mogły przemieszczać się po nim z prędkością 120 km/h, czyli cztery razy szybciej niż dotychczas.

Koszt inwestycji to 65 mln euro. Budowa finansowana jest ze środków Rządu Federalnego Niemiec we współpracy z Deutsche Bahn. Koniec inwestycji zaplanowano na końcówkę 2022 roku. Projekt ma na celu uatrakcyjnienie transportu kolejowego, przy jednoczesnym poszanowaniu środowiska.

Seniorzy ponad granicami

5 listopada niemiecka grupa seniorów z Frankfurtu, Sellow, Beeskow, Eisenhüttenstad i Furstenwalde (22 osoby) przybyła z sąsiedzką wizytą do UTW w Kostrzynie nad Odrą. Szacownych gości przywitała Przewodnicząca UTW Krystyna Budzińska i Wiceprzewodnicząca UTW Halina Klepacka.



Tematem przewodnim wydarzenia była „Aktywizacja seniorów poprzez kształcenie, promocję zdrowia oraz uczestnictwo w życiu kulturalnym”. Niemieccy seniorzy wzięli udział w spotkaniu prowadzonym przez kostrzyńskich policjantów pn. „Bezpieczeństwo seniorów w miejscach publicznych, mieszkaniach i w Internecie”. Zagranicznych gości zainteresował szczególnie temat bezpieczeństwa niemieckich turystów w Kostrzynie nad Odrą, zwłaszcza w świetle polskich przepisów dot. przestrzegania zasad związanych z COVID-19.

Seniorzy z Niemiec wzięli udział w ćwiczeniach rehabilitacyjnych osób starszych prowadzonych przez rehabilitantkę Martę Chrzęszcz. Dyrektor KCK Zdzisław Garczarek przedstawił działalność kulturalną dla mieszkańców Kostrzyna, w tym seniorów i osób niepełnosprawnych. Duże zainteresowanie wzbudziła informacja o planowanym w styczniu otwarciu Domu Praktyk Twórczych, gdzie będą organizowane pro-

fesjonalne warsztaty o różnej tematyce.

Niemieccy seniorzy byli pod wrażeniem naszego działania na rzecz słuchaczy, albowiem sami nie mają możliwości brania udziału w tak różnorodnych zajęciach, jak w naszym UTW.

Na zakończenie zespół wokalnie-instrumentalny „UTW Kostrzyńska Kapela Tadka” przywitał seniorów swoimi utworami muzycznymi. Były wspólne śpiewania.

Tak ukontentowani niemieccy goście udali się na salę wykładową, by kontynuować program spotkania. Przewodnicząca UTW Krystyna Budzińska przedstawiła program i główne założenia działalności UTW. W tak przyjaznej i miłej atmosferze niemieccy seniorzy po otrzymaniu prezentów promujących miasto Kostrzyn nad Odrą udali się w drogę powrotną.

Dziękujemy policjantom z Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą za pomoc w organizacji spotkania.

Przewodnicząca UTW
Krystyna Budzińska



Erasmus+, czyli co o naszym mieście sądzą goście z UE

W dniach 15-19 listopada 2021 r. Kostrzyn nad Odrą odwiedzili goście z zagranicy, którzy w ramach współfinansowanego przez Europejski Program Erasmus + projektu RADART, opracowują nowe metody walki z radykalizacją wśród młodych ludzi. Postanowiliśmy zapytać ich o wrażenia z pobytu w naszym mieście. Poniżej ich wypowiedzi.



Wilson Weaver (Merseyside Expanding Horizons, Liverpool, Wielka Brytania):

Kostrzyn nad Odrą przywitał nas z otwartymi ramionami, zapraszając do dawnego budynku Urzędu Miasta. Grupa delegatów zajmująca się projektami Europejskiego Funduszu Społecznego przybyła do miasta, o którym nikt z nas wcześniej nie słyszał, w nadziei na wymianę pomysłów na projekt dotyczący sztuki i radykalizacji. Trudna tematyka spotkania była o wiele bardziej przyswajalna, dzięki ciepłemu przyjęciu przez gospodarzy. Cieszymy się, że możemy podzielić się doświadczeniami z naszymi przyjaciółmi i mamy nadzieję, że w przyszłości wyślemy tu początkujących artystów oraz osoby pracujące z młodzieżą na wymianę, aby mogli oni skorzystać z najnowocześniejszych udogodnień dostępnych w nowo otwartym Domu Praktyk Twórczych.

Mariana Hanssen (Élan Interculturel, Paryż, Francja):

W Kostrzynie najbardziej urzekli mnie ludzie. Byłam nieustannie zaskakiwana ich życzliwością i otwartością. Byłam również zdumiona tym, jak bardzo mieszkańcy byli chętni do pokazywania nam lokalnej kultury: muzyki, jedzenia, historii – jakże bogate jest to miejsce. Dziękuję, obrigada, merci.

Aurora Carassai (Osservatorio di Genere, Macerata, Włochy):

Miłe doświadczenie wymiany kulturalnej. Z ciepłą i przyjazną atmosferą w zimnym kraju. Grazie i Gracias!

Delia Remy (Le Foyer Des Jeunes Des Marolles, Bruksela, Belgia):

Kostrzyn powitał nas z otwartymi ramionami, dzieląc się swoją głęboką i poruszającą historią, ciepłą i barwną kulturą, wspaniałym folklorem oraz pysznym jedzeniem. Świat byłby znacznie lepszym miejscem, gdyby wszyscy burmistrzowie byli tak realistyczni i ludzcy jak wasz. Brawo za trzymanie go za sterami!

Luca Serratore (Merseyside Expanding Horizons, Liverpool, Wielka Brytania)

Miejsce, o którym nie myślałem, że odwiedzę je choćby raz w życiu. Wizyta w Kostrzynie była dla mnie zaskoczeniem i pozytywnie mnie nastroiła. Dała mi możliwość rozwoju emocjonalnego i poznania wspaniałych ludzi. Jestem wdzięczny. Kostrzyn zostanie na zawsze w moim sercu.



Erasmus+

Barwy i smaki jesieni

Dnia 26 października 2021 r. z okazji Dnia Seniora Uniwersytet Trzeciego Wieku zorganizował spotkanie pn. „Barwy i smaki jesieni”. Słuchaczki, słuchacze i osoby niepełnosprawne licznie wzięli udział w spotkaniu.



Ojesienny wystrój salizadbały: Borecka Krystyna, Fechner Irena, Bihuniak Bożena i Gumbis Aldona. Były jesienne polskie owoce, warzywa, trawy, liście i kwiaty. Słuchaczki i słuchacze już od ośmiu ostatnich lat tradycyjnie zaskakują nas wykorzystaniem owoców i warzyw w wyrobach kulinarnych. Spotkanie było połączone z konkursem w trzech kategoriach: ciasto, napój (nalewka) oraz przetwory owocowo-warzywne. Przy kawie, herbacie i ciastku słuchacze dokonywali degustacji, oddając swój głos na najsmaczniejsze wyroby wg kategorii.

Jury wyłoniło zwycięzców:

ciasto - za szarlotkę I miejsce zdobyła Danuta Szulc;

napój (nalewka) - I miejsce zajęła Sabina Drozdowska za likier wiśniowy;

przetwory - I miejsce zajęła Irena Młodzieniak za „jesienny bigosik” (lecz). Zdobywcy otrzymali nagrody.

W tak oto pięknej scenerii i w miłej atmosferze spędziliśmy czas. Dziękujemy Urzędowi Miasta w Kostrzynie nad Odrą za przekazane upominki dla seniorów.

**Przewodnicząca UTW
Krystyna Budzińska**

Dojrzała Wspaniali

Seniorzy październikowe spotkania w kostrzyńskiej Miejskiej Bibliotece Publicznej poświęcili na czytanie...listów.



Czytaliśmy, słuchaliśmy, rozmawialiśmy, dyskutowaliśmy, poznawaliśmy np. historię listu. Nie zabrakło też wierszy o listach i muzyki Chopina (trwał XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina). Obchodzony w październiku na całym świecie „Dzień Osób Starszych” zainspirował nas do rozmowy o relacjach z osobami młodymi. Jak dzielić się mądrością czasu?

Za nami dobry, wspólnie spędzony czas. Dziękuję Dojrzałym Wspaniałym i zapraszam na kolejne spotkania!

**Jolanta Bednarska
gospodyni spotkań**

Dofinansowanie na firmę

Lokalna Grupa Działania Zielona Dolina Odry i Warty informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW 2014-2020 o zakresie tematycznym: Podejmowanie działalności gospodarczej.

O pomoc może ubiegać się podmiot będący osobą fizyczną, jeżeli: jest obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej, jest pełnoletni i ma miejsce zamieszkania na obszarze wiejskim objętym LSR.

Wnioski można składać w okresie 22 listopada-7 grudnia 2021 r., od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-14:00 (w ostatnim dniu naboru w godz. 8:00-16:00) w biurze LGD Zielona Dolina Odry i Warty, pod adresem: ul. 1 Maja 1B, 69-113 Górzycy. Limit środków dostępnych w naborze to 359.446,75 EURO (1.437.787,00 PLN). Szczegółowe informacje (w tym listę wymaganych dokumentów) znajdują Państwo na stronie internetowej: <http://www.prow.zdow.pl/>

Patriotyczne spotkania z najmłodszymi

Podobnie jak w latach ubiegłych, Muzeum Twierdzy Kostrzyn bierze udział w obchodach Narodowego Dnia Niepodległości organizowanych przez kostrzyńskie przedszkola. W tym roku nasi pracownicy odwiedzili trzy placówki.

W dniu 9 listopada pracownicy MTK odwiedzili Niepubliczne Przedszkole „Stonoga”. Wszystkie grupy wiekowe przedszkolaków zapoznały się z umundurowaniem, wyposażeniem i tradycjami 10. Pułku dragonów z 1. Dywizji Pancerniej Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. Prezentację przygotował muzealny edukator **Jerzy Dreger**. Oczywiście po barwnej prelekcji był czas na oglądanie i przymierzanie wojskowego ekwipunku i mundurów.

W podobnym duchu przebiegła wizyta złożona 10 listopada w Przedszkolu Miejskim nr 2 im. Kostrzyńskich Papierników. Najpierw pracownicy wzięli udział jako goście w akademii związanej z tematyką 11 listopada przygotowanej przez 6-latków. Następnym elementem była prelekcja wygłoszona przez muzealnego edukatora. Również i tym razem było dużo przymierzania i oglądania wszelkich elementów ekwipunku.



17 listopada odwiedziliśmy Przedszkole Miejskie nr 1. Na spotkaniu pojawiły się dzieci ze wszystkich grup wiekowych. Wielkim zainteresowaniem cieszył się marsz 1. Dywizji Pancerniej odtworzony podczas prezentacji. Na koniec nadszedł czas na najbardziej oczekiwany element wydarzenia - przymierzanie i oglądanie elementów wyposażenia i oporządzenia. Jak zawsze hełmy i berety sprawdzały się znakomicie. Każda z grup, po kolei, również zrobiła sobie pamiątkowe zdjęcie. W ramach podziękowań przekazano na ręce edukatora zbiór tematycznych prac plastycznych wykonanych przez dzieci. Bardzo miło było nam odwiedzić te trzy placówki. Dziękujemy bardzo za zaproszenia - zawsze chętnie bierzemy udział w tego typu przedsięwzięciach. Mamy nadzieję, że za rok znów będzie szansa wziąć udział w takich wydarzeniach.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

Odra, rzeka niechciana

5 listopada br. miało miejsce otwarcie wystawy „Odra. Nasza rzeka”. Jest to wystawa tematyczna organizowana przez nasze muzeum we współpracy z Muzeum Miejskim Viadrina z Frankfurtu nad Odrą.



Wystawę otworzyli dyrektor KCK **Zdzisław Garczarek** oraz Dyrektor MTK **Ryszard Skalba**. Następnie zebrani wysłuchali wystąpienia **dr Sonji Michaels**, kustosa wystawy, która przedstawiła historię wystaw na temat Odry oraz cel i strukturę wystawy. Kilka słów do gości i organizatorów skierował również zastępca burmistrza miasta **Zbigniew Biedulski**. Na otwarciu wystawy pojawiło się około 40 osób.

W ramach projektu zaplanowano dwa polsko-niemieckie panele dyskusyjne. Pierwszy obejmował prelekcję „Odra-rzeka niechciana” autorstwa historyka odrzańskiego, redaktora czasopisma Drogi Wodne, a prywatnie dyrektora Muzeum Historycznego w Lubinie, **Marka Zawadki**. Tematem jego wystąpienia była nie tylko historia żeglugi odrzańskiej, ale również kontrowersje związane z planami wykorzystania tej granicznej rzeki. Pracownik MTK **Jerzy Dreger** przedstawił historię kostrzyńskich mostów odrzańskich, a po prelekcji asystentka na Uniwersytecie Viadrina

Alla Bahlei oprowadziła przybyłych po wystawie. Kolejne spotkanie będzie miało miejsce w KCK w środę, 8 grudnia o godz. 17:00. Spotkanie będzie prowadzone w języku polskim i niemieckim, dlatego też serdecznie zapraszamy zainteresowanych problematyką rzeczną z obu krajów.

Na wystawie znajdziemy ciekawe edukacyjne zabawy, jak łowienie ryb, układanie puzzli czy dopasowywanie nazw nadodrzańskich miast do punktów na mapie. Można także usiąść w łodzi, posłuchać odgłosów natury i zobaczyć wręgi XIX-wiecznej barki rzecznej - eksponatów z naszego muzeum. Instalację będzie można zobaczyć w Kostrzyńskim Centrum Kultury do 31 grudnia w godzinach otwarcia KCK (w dni powszednie od godz. 08:00 do 16:00). W innych terminach, po wcześniejszym uzgodnieniu, ekspozycję mogą zwiedzać także w innych terminach grupy zorganizowane (zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu 95 727 9970).

Wizyta w Prenzlau

Nazwisko Stülpnagel dobrze znane jest badaczom historii naszego miasta.



Nazwę taką nosiły m. in. koszary, w których stacjonował 50. Pułk Piechoty (Stülpnagel-Kaserne, obecnie Osiedle Leśne), jedną z jednostek stacjonujących w koszarach przy ul. Gorzowskiej stanowił 48. Pułk Piechoty im. von Stülpnagela (5. Brandenburski), zaś dzisiejsza ulica Kościuszki, to niegdyś Stülpnagelstraße. Tutaj też skomponowany został ok. 1900 r. przez muzyka orkiestry sztabowej Franza Klossa „Stülpnagelmarsch”. Nazwy te wywodziły się od przedstawicieli tego arystokratycznego rodu.

Dwa lata temu skontaktował się z nami restaurator, pracownik Muzeum Egipskiego przy Uniwersytecie w Lipsku, **Karl Heinrich v. Stülpnagel**, który poszukiwał w Kostrzynie pamiątek związanych ze swoim rodem. Siedemset lat temu, w 1321 r., pojawiła się bowiem pierwsza pisemna wzmianka o rodzinie Stülpnagel. Z tej okazji zaplanowano w klasztorze Dominikanów w Prenzlau wystawę okolicznościową. W ten oto sposób na wystawie otwartej w czerwcu pojawiły się wypożyczone przez nas

eksponaty: porcelanowy wazonik z wizerunkiem koszar, fajka żołnierska oraz medal pamiątkowy wybitny na 50-lecie powstania 48. Pułku Piechoty. Wystawa prezentuje, na bazie historii tej szlacheckiej rodziny, znaczenie arystokracji w Marchii Wkrzańskiej (Uckermark), jej rolę w kształtowaniu regionu wpływ na politykę i wojsko, na gospodarkę i społeczeństwo.

W dniu 27 października przedstawiciele MTK: dyr. **Ryszard Skalba** i edukator muzealny **Jerzy Dreger** udali się z wizytą do Prenzlau. Celem było obejrzenie wystawy i odbiór wypożyczonych eksponatów (wystawa prezentowana była do końca października). Po dokonaniu formalności nasi reprezentanci zostali oprowadzeni po Muzeum Historyczno-Kulturowym przez dyrektora placówki **Stephana Dillera** oraz **Katrin Frey**, a następnie samodzielnie udali się na zwiedzanie miasta, z czego najbardziej utkwiło im w głowach (i w nogach) wejście na wieżę kościoła Najświętszej Marii Panny.



Theodor Fontane w kostrzyńskich przedszkolach

Projekt: „Z Parku do parku – z Theodorem Fontane w poszukiwaniu skarbów dziedzictwa przyrody i kultury”, ku zadowoleniu dzieci, zawiązał w listopadzie do miejskich przedszkoli publicznych w Kostrzynie nad Odrą.



Miasto Kostrzyn nad Odrą realizuje aktualnie, dofinansowany z programu Interreg VA Brandenburgia-Polska 2014-2020, projekt: „Z Parku do parku: z Theodorem Fontane w poszukiwaniu skarbów dziedzictwa przyrody i kultury”. W jego realizację zaangażowanych jest kilku partnerów z Polski i Niemiec, a Miasto Kostrzyn nad Odrą jest partnerem wiodącym.

Jednym ze sposobów promocji projektu jest włą-

czenie do jego realizacji miejskich przedszkoli. Grupy 4-latków otrzymały specjalne plecaczki do pokolorowania z wizerunkiem symbolu akcji, wzorowanym na Theodorze Fontane - farmaceucie z zawodu, który zrezygnował z wyuczonego zawodu na rzecz literatury i pisarstwa, bardzo dużo podróżował po Europie i Bliskim Wschodzie, kochał Karkonosze i 10 razy zdobył Śnieżkę. Dzieci doskonale bawiły się podczas kolorowania plecaków.

W ramach projektu powstaje teren rekreacyjny w okolicach amfiteatru, a także ścieżka geocachingowa. Na terenie parku powstanie miejsce dla dzieci i młodzieży: będzie muzyczny plac zabaw, pumtrack oraz sprawnościowy plac zabaw. Inwestycja cały czas trwa, ale już teraz zapraszamy do zachęcania podopiecznych do spędzania tam wolnego czasu wraz z rodzicami, po jej zakończeniu.

„Uratuj Psiaka” w PM1

Za oknami jesień, chłodne dni zagościły u nas na długo, a w pamięci naszych przedszkolaków utkwiły wspomnienia ze zbiórek darów dla bezdomnych zwierząt organizowanych w przedszkolu w ubiegłych latach.



Gotowość niesienia pomocy wśród najmłodszych jest ogromna, dlatego też i w tym roku mogliśmy liczyć na dzieci i rodziców, którzy chętnie zaangażowali się w zbiórkę. Nasze przedszkole szybko zapełniło się karmami, kocami, smakołykami, obrożami i zabawkami, które dumnie przynosili do przedszkola najmłodszy. Zbiórka darów trwała na przestrzeni października i listopada i zakończyła się dostarczeniem darów do schroniska w dniu 16 listopada.

Wtedy właśnie grupa 6-latków osobiście przekazała wszystkie rzeczy pracownikom schroniska. Wycieczka do schroniska była dla dzieci niezmiernie interesująca. Dzieci dowiedziały się

w jaki sposób psy trafiają do schroniska oraz jak należy odpowiedzialnie opiekować się własnymi zwierzętami. To spotkanie było bardzo pouczające. Głównym założeniem i celem akcji było uwrażliwienie dzieci na los bezdomnych zwierząt oraz chęć kształtowania już od najmłodszych lat gotowości niesienia pomocy bezbronnym i skrzywdzonym zwierzętom. Serdecznie dziękujemy naszym przedszkolakom, ich rodzicom za udział w akcji oraz firmie Autokarowe Usługi Turystyczno-Osobowe Robert Caban za okazaną pomoc w dostarczeniu zebranych darów dla bezdomnych zwierząt w Ługach Górzyckich.

Marta Smycz

„Dzień Postaci z Bajek”

Bajki i baśnie odgrywają ważną rolę w życiu każdego dziecka. To magiczny świat opowieści, który pozwala nam zanurzyć się w świecie naszej wyobraźni. To świat, w którym wszystko toczy się wolnej - w odmiennym rytmie.



Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek to jedno z najsympatyczniejszych świąt, które obchodziliśmy w naszym przedszkolu 5 listopada. Tego dnia, na twarzy każdego dziecka malował się wyłącznie uśmiech. Wszystkie przedszkolaki wyglądały niesamowicie, gdyż przebrane były w przepiękne stroje ulubionych postaci z bajek, które zaprezentowały podczas odśpiewania przedszkolnego hymnu „Witajcie w naszej bajce”.

W całym przedszkolu rozbrzmiewała wesoła muzyka. Dzieci tańczyły, bawiły się i czuły się po prostu wyjątkowo. Ten dzień stał się okazją, aby przypomnieć sobie naszych ulubionych bohaterów bajkowych, zanurzyć się

w świecie magicznych historii, a także aby zainspirować wszystkie dzieci do wspólnej zabawy w bajkowym wymiarze. Dzięki pięknej przygodzie, jaką przeżyliśmy w naszym przedszkolu, dzieci wiedzą, że opowieści nie muszą być tylko zwyczajną historią, ale mogą też nadawać naszym przeżyciom nowy porządek, a także pomagają odkryć inny, czasem głęboko ukryty sens.

Będąc dziećmi, jesteśmy jak Mały Książę odkrywający kolejne planety.

Joanna Buczyńska
Przedszkole Miejskie nr 4 „Bajka”



Burmistrz dziękuje za wspólne świętowanie

Eugenia i Ryszard Dzyganowicz



Zdzisława i Marian Jawin



Władysława i Andrzej Frąckowiak



Elidia i Henryk Kępińscy



Krystyna i Jan Grzegorscy



Anna i Adam Kołodniccy



Wanda Jankowska



Krystyna i Henryk Koteccy



11 listopada 1918 roku był dniem przełomowym. To dzień zakończenia I Wojny Światowej. W tym dniu Polacy odzyskali wolność. W rocznicę tych wydarzeń, w ramach obchodów, wygłaszane są przemówienia na szczeblu lokalnym. W przemówieniach wspomina się ludzi, którzy mimo głębokiej niezgody i podziałów potrafili budować państwo niepodległe. Wspominamy tych dyplomatów. Pamiętamy o poległych, a także o bohaterach i przyjaciółach. Natomiast, w tym dniu, warto mówić o tych, którzy nowo odzyskali wolność. Trudnie milionów ludzi różnych narodowości, różnych kultur, różnych polityk. Wspomnijmy więc dzisiaj bohaterów. Czasy, w których żyjemy obecnie, ponownie musimy przyjrzyjmy się więc problemom, z jakimi Polacy w roku 1918 i w latach następnych. Co zmieniło się od czasów napoleońskiej wojny. Przytoczę przykład: Polska utraciła 13,8% ludności (na kresach). W tym czasie pół stała ugięciem – zaminowanych i przetranszowanych i bunkrów. Zaborcy, w czasie wojny, nie było czym orać ziemi, ani transportować milionów sztuk bydła i trzody. Panował głód. Zniszczono 2 miliony budynków. Całkowicie uległo poważnemu zniszczeniu. Polska miała 2400 mostów, 2400 taboru kolejowego, 2400 mostów. Wywieziono ponad 3 miliony ludzi, ukradziono 260 milionów sztuk ziemi. Ziemie polskie doby zaborów traktowano jak kopalnie, na których nie inwestowano w infrastrukturę. W miastach, poza Warszawą, nie było sieci kanalizacyjnych, nie miały nawet studni publicznych, np. w Łodzi. W miasteczku były tylko 3 studnie komunalne, a w miastach, w służby komunalne. Miasta i miasteczka nie miały idealnych warunków dla rozwoju ekonomicznego. Tegoroczne Święto Niepodległości obchodzone w 1918 roku w Polsce szalało kilka wielkich epidemii, w których walka z nimi wydawała się bezsensowna. „Sztafeta” pisał „Minister opowiadał, że był przy śmierci siódmego z rzędu lekarza - kierownika szpitala”. Przez Polskę po zakończeniu wojny przebiegała fala ludzi wyniszczonych fizycznie, głodem, chorobami. Trafiali do specjalnych obozów, gdzie w miejscach, w Stojpcach i Równem działało 10 obozów, bywające z Rosji cienie ludzkie umierały. W obozach polskich medyków, których też choroba zabijała. Niosąc pomoc powracającym do kraju, zmarli. Po tyfusie śmiertelne żniwo w roku 1918 na tę chorobę umierało ok. 200 osób na tyfus. Szalała plaga chorób: błonica, zapalenie opon mózgowych. W 1918 roku z Albanii, przywieźli ze sobą malarię. W Warszawie powstał szpital dla chorych na malarię. Wielkim problemem były choroby weneryjne. Najgroźniejszą jednak okazała się grypa. W tym czasie tej choroby ujawniono we Lwowie już 10 tysięcy przypadków. Polacy zachorowało kilka milionów. W tym czasie szalała pandemia „hiszpanki” na całym świecie. W czasie I Wojny Światowej. Sparaliżowała polską gospodarkę, szpitali, lekarstw, personelu, w czasie trwania wojny, masowego bezrobocia, głodu, braku higienicznych warunków. W roku 1918 Polacy odzyskali, a zaraz po wojnie, ale też dzięki wielkiej ofiarności i poświęceniu Polaków, w tym utworzeniu państwa, powołano instytucję lekarzy państwowych. W tym czasie (niektórych wspominałem) marzyli przecież o wolności. O 11 listopada 1918 roku poeta pisał: „Jakieś cienie po polach, po mieście się snują”. Pamiętajmy o bohaterach bezimiennych.

Andrzej Kunt - Burmistrz
11.11.2023

Krystyna i Stanisław M...



omowym w historii Polski, Europy i świata. Dzień, w którym naród polski uświadomił, że Polska znów jest państwem niepodległym, obchodów Święta Narodowego, państwowym i samorządowym. W tych okolicznościach wykorzystując historyczną szansę, politycznych, wywalczyli i zorganizowali, co walczyli zbrojnie, a także wybitnych, niekiedy też o naszych ówczesnych społecznych okolicznościowych wystąpieniach, skany kraj podnieśli z ruin. O zbiorowym, rości i religii, którzy budowali II Rzeczpospolitą 1918 roku, o których się nie pamięta. Właśnie wydają nam się skomplikowane: musieli sobie poradzić nasi dziadkowie, stali po 123 latach niewoli i największej części kilka przykładów:

ach aż 28%). Ponad 4 miliony hektarów porośniętych tysiącami kilometrów okopów, wojny, ukradli i wywieźli kilka milionów sportować towarów. Zarekwirowano też d. Właśnie spalono 1000 wsi, a kolejne 5000 utraciła 63% dworców kolejowych, 56% jezioro lub wypędzono ze swoich domów 100 mln korców zboża i 130 mln m³ drewna. Właśnie były przez zaborców jako peryferie, turę. W byłym Królestwie Polskim, w miasteczku, w wodociągów. Kresowe miasta nie były, stolicy woj. wołyńskiego, w całym kraju każda z brudną wodą. Nie funkcjonowały, tonęły w śmieciach i ściekach. Wszędzie epidemii różnych chorób zakaźnych. Właśnie w czasie epidemii w cieniu pandemii. 11 listopada, nadzieja. Melchior Wańkowicz w utworze *W pewnym kresowym punkcie sanitarnym dawnego szpitala. Po nim przyszedł „ósmo”*. Właśnie zaczęła się ze wschodu wielomilionowa epidemia, niosących tyfus i inne choroby. Właśnie byli poddawani kwarantannie. W Baranowie 13 ruchomych szpitali sanitarnych. Przybyło tam tysiącami pomimo ofiarnej pomocy, nie omijały. Tylko w Baranowiczach, zmarło 182 lekarzy i pielęgniarek. Właśnie 8 zbierała gruźlica - w dużych miastach 100 tys. mieszkańców. Nie mniej umierało zakaźnych wieku dziecięcego - płońica, w Polsce żołnierze, powracający z Włoch w Nowym Sączu uruchomiono specjalny

epidemiczne i ogromna skala alkoholizmu. Właśnie zwana „hiszpanką”. Pierwszy przypadek, pod koniec listopada 1918 roku. Na ziemiach, zmarło ok. 15% z nich. Uważa się, że w świecie zabiła wielokrotnie więcej ludzi, czyste, komunikację, w warunkach braku, wających jeszcze walk, wielkiej przestępczości, braku opatu i w tragicznych warunkach

potem obronili swoją niepodległość - to miliony ludzi podjęli wysiłek odbudowania służby zdrowia (już w maju 1918 roku). Właśnie walcząc z przeciwnościami losu (o nie tylko o swoim kraju nowoczesnym i silnym.

Wstają / I wśród płaczu padają. I ziemię całują. bo i oni na naszą pamięć zasługują.

Miasta Kostrzyn nad Odrą
2021 roku

Markowscy



11 listopada 2021 roku o godzinie 17:00 w KCK „Kręgielnia” odbyło się uroczyste spotkanie mieszkańców Kostrzyna nad Odrą. Rozpoczęło się ono koncertem pieśni patriotycznych w wykonaniu zespołu Drzewiczanie. Następnie, zebrani w wypełnionej po brzegi sali dumnie odśpiewali Hymn Polski, a z okazji Święta Niepodległości burmistrz dr Andrzej Kunt wygłosił okolicznościowe przemówienie. W dalszej części uroczystości 17 obecnych na sali par małżeńskich odebrało Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta RP. Serdecznie gratulujemy Jubilatów! Życzymy Jubilatów Sto lat!

Danuta i Jan Nawrat



Barbara i Jerzy Szajdak



Weronika i Roman Niewęglowscy



Maria i Kazimierz Walczak



Irena i Roman Orzęccy



Irena i Włodzimierz Walczyńscy



Kazimiera i Tadeusz Solnica



Henryka i Józef Zdzieniccy



Drzewiczanie: to już 35 lat (1986-2021)!

Zespół „Drzewiczanie” obchodzi Jubileusz 35-lecia pracy twórczej. Pełna nazwa to „Amatorski Zespół Artystyczny Drzewiczanie nadana przez redaktora Donata Linkowskiego z Polskiego Radia Zachód w Zielonej Górze.



foto. Tomasz KULIK

Ludowe zespoły śpiewacze mają ogromne znaczenie dla lokalnych społeczności. Kultuwują tradycje, zwyczaje, tworzą „SWOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ”. Osoby te poświęcają swój wolny czas na naukę piosenek, próby, by uświetnić niejedną uroczystość w mieście, ale też na terenie gmin, powiatów czy województw, a nawet kraju i za granicą.

Założycielką zespołu Drzewiczanki, bo tak nazywał się zespół przez 17 lat, była przewodnicząca KGW Drzewice, **Marianna Szymaniuk** i kierowniczką Filii MMDK w Drzewicach **Jadwiga Cierpikowska**. Instruktorem został **Józef Jaskulski**, pracował 2 miesiące. W zespole śpiewało wówczas 19 pań. Następnym instruktorem został **Mieczysław Moczulski** (pracownik MMDK). Prowadził zespół przez 15 lat, najpierw przy keyboardzie, a później przy akompaniamencie akordeonu. W repertuarze były piosenki ludowe, kresowe, biesiadne, patriotyczne i kościelne. Wielokrotnie zespół nagradzany był na terenie powiatu, województwa, a także na występach krajowych: przeglądach, festiwalach. Często koncertował na terenie Niemiec.

Kierowniczką zespołu została **Krystyna Grzegorska**. Po śmierci M. Moczulskiego instruktorem został **Jan Piśko**, rodowity Drzewiczanie. Zmienił się repertuar zespołu, poczynając od pieśni kościelnych, patriotycznych, a capella, kresowych ludowych - czasem z nową aranżacją Janka, po utwory współczesne autorstwa duetu małżeńskiego: Stasi (autorki tekstów) i Janka (autor muzyki i aranżacji instrumentalnych). Dzięki Nim zespół ma własne utwory i ma możliwość prezentować je debiutancko w kraju i za granicą. Zespół dzięki pomysłom Janka prężnie się rozwijał. Włączono dzieci w wieku 8-12 lat, które śpiewały i przygrywały na małych instrumentach. Powoli wprowadzano instrumenty tworząc małą kapelę. Doszli panowie grający na klarnecie, gitarze, kontrabasie, bębnie, akordeonie, a nawet na tarze lubuskiej. Nastąpiła zmiana zespołu na „Drzewiczanie”. Janek powoli, ale konsekwentnie kompletował kapelę. Zespół aranżował (i robi to nadal) scenki związane z obrzędami ludowymi (dożynkowe), przy tej okazji w zespole okazjonalnie funkcjonuje sekcja teatralna. Dzięki instruktorowi teatralnemu, **Annie Żytkowiak** zespół miał wszystko „zapięte na ostatni guzik”.

Od kilku lat mamy nareszcie „swoje” piękne, współczesne stroje ludowe. Pierwszy „kostrzyński” (bo w barwach miasta) i nowy „lubuski” w barwach zieleni.

Zespół Drzewiczanie to wielokrotni laureaci:

- Festiwalu Pieśni Kresowych „Kresoviana” w Gorzowie Wlkp.
- Festiwalu Zespołów Folklorystycznych i Grup Śpiewaczych „Ziemia i Pieśń” w Szprotawie
- Ogólnopolskiego Festiwalu Współczesnej Kultury Ludowej w Kamieniu Pomorskim
- Festiwalu Pieśni i Piosenki Religijnej „Angelana” w Olbrachtowie
- Międzynarodowego Festiwalu Zespołów Folklorystycznych i Grup Śpiewaczych Seniorów w Międzyzdrojach i wielu, wielu innych

Należy nadmienić, że zespół dwukrotnie otrzymał „Mikrofon Radia Zachód” i od kilkunastu lat gości na antenie Polskiego Radia Zachód w audycjach redaktora Donata Linkowskiego „Ziemia i Pieśń”, „Donata swojskie klimaty”.

35 lat zespołu Drzewiczanie to tradycja, profesjonalizm i zaangażowanie, które należy pielęgnować i kontynuować. Jesteśmy całym sercem dla osób chętnie nas słuchających i jest to bardzo miłą nagrodą dla nas i naszej pracy. Razem tworzymy dużą rodzinę Drzewiczanie, która jest bardzo ze sobą związana. Przez 35 lat wzięliśmy udział w blisko 1.300 wydarzeniach. W zespole pielęgnowało swoje pasje 115 osób.

Kierujemy również podziękowania dla naszych sponsorów i sympatyków, do których należą:

- Burmistrz Andrzej Kunt
- Pracownicy Urzędu Miasta oraz Radni Miasta Kostrzyn nad Odrą
- Dyrektor Zdzisław Garczarek i pracownicy KCK
- Dyrektor Garben Slojjer Firma BAC Poland
- Firma przewozowa „Andrus” Witnica
- Barbara i Andreas Grzegorscy - piekarnia Kustrin Kietz
- Profesjonalne Studio Nagrań „Beata”
- Firma przewozowa Mieczysław Paszkiewicz
- „Adeso” firma reklamowa Agnieszka Slojjer
- „Frizz” Seelow Jens Lawrenz-Manfred
- Specht- Halina Elsner
- Firma przewozowa Lencewicz
- Redaktor Donat Linkowski - Radio Zachód

Drzewiczanie

AKTUALNY SKŁAD

Zespół wokalny:

Grzegorska Barbara - alt

Grzegorska Krystyna - alt

Kopyłowska Jadwiga - alt

Małkińska Dajana

Moczulska Jadwiga - alt

Musiał Ewa - sopran

Olejnik Anna - sopran

Olejnik Katarzyna - sopran

Opara- Małolepsza Maria - sopran

Piśko Stanisława - mezzosopran

Pulkowska Monika

Raduj Justyna - sopran

Rybarczyk Beata- alt

Kapela:

Grzegorski Sebastian - kontrabas, bęben

Janicki Kornel - flet, klarnet

Kopyłowski Bronisław - klarnet

Miradziński Krzysztof - klarnet, obój

Mroczkowski Eugeniusz - akordeon, bęben

Piekielny Norbert - puzon

Piśko Jan - multiinstrumentalista

Serpina Lech - skrzypce

Srokowski Andrzej - trąbka

Wachnicka-Grymuza Zofia - skrzypce

Amatorski Zespół „Drzewiczanie”

Z okazji wspólnego Jubileuszu 35-lecia istnienia Zespołu „Drzewiczanie”, w imieniu władz samorządowych, składam jego byłym i obecnym Członkom, Instruktorem, Kierownikom i Przyjaciołom serdeczne życzenia i gratulacje.

Życzę Państwu niesłabnącej motywacji do kontynuowania śpiewaczej pasji oraz wielu artystycznych uniesień. Niech dalsze lata działalności Zespołu wienieczone będą kolejnymi sukcesami, a życzliwość słuchaczy niech towarzyszy wszelkim Waszym poczynaniom w następnych dziesięcioleciach.

Dzięki Waszym śpiewaczym umiejętnościom rozwijanym od 35 lat oraz wspólnej pracy, występy „Drzewiczanie” stały się jednym z najwybitniejszych przejawów amatorskiego Ruchu artystycznego i życia kulturalnego Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Dziękuję za to dokonanie i doskonałą promocję naszego Miasta oraz jego tradycji muzycznych na terenie całego kraju, a także poza jego granicami.

Na dalsze lata działalności życzę dobrego zdrowia, pomysłowości w życiu osobistym i niegasnącej pasji twórczej.

*Z wyrazami szacunku i uznania
Burmistrz Miasta Andrzej Kunt*

03.12.2021

KCK „KREGIELNIA” OD GODZ. 19:00

ZAGRAJA:



W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ
ZAREJESTRUJ SIĘ NA STRONIE
IWOLONTARIUSZ.WOSP.ORG.PL

Jesień w kulturze...

Koniec października i początek listopada przyniosły nam spektakle teatralne, znakomite koncerty i oczywiście wspólne świętowanie obchodów Święta Niepodległości...



STREFA DOBREJ MUZYKI

Strefa Dobrej Muzyki po raz kolejny gościła na deskach naszej sceny znamienitych artystów. Tym razem **22 października byli u nas: Adam Nowak i Akustyk Amigos**, czyli projekt poboczny muzyków z zespołów Raz Dwa Trzy i Voo Voo, którzy zaprezentowali materiał ze swojego krążka „Pół Płyty”. Zagrali również, ku ucieście publiczności, utwory znane z repertuaru grupy Raz Dwa Trzy.

13 listopada w ramach SDM odbył się również **spektakl teatralny „Niemy Kelner” w reżyserii Wojciecha Malajkata**, w którym zagrali znani aktorzy: Piotr Szwedec oraz Mikołaj Roznerski. Sztuka „Niemy Kelner” autorstwa Harolda Pintera to „pokój” w dziwnym hotelu z dwoma co najmniej dziwnymi gangsterami, na zewnątrz którego zaczął się świat w postaci tajemniczego „dyspozytora”. Jakże eksploatowany obecnie, rozpowszechniony już dawno przez Orwella, motyw wszechobecnego Wielkiego Brata. **Sponsorem Strefy Dobrej Muzyki jest Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.**

KOSTRZYŃ DLA NIEPODLEGŁEJ

Listopad to również, jak co roku, obchody święta odzyskania Niepodległości. 11 listopada, w samo południe, na Placu Wojska Polskiego spotkaliśmy się z burmistrzem miasta dr Andrzejem Kuntem oraz mieszkańcami Kostrzyna, by wspólnie zaśpiewać polski hymn.

Przychodziły całe rodziny z dziećmi, niektórzy mieli polskie flagi. Kostrzyńscy harcerze przygotowali na tę okazję biało-czerwone kotyliony. Każdy dostał tekst hymnu, który mógł zabrać ze sobą do domu. Od godziny 17:00 przenieśliśmy obchody na „Kregielnię”, na której tradycyjnie burmistrz wraz z przewodniczącym rady miasta Markiem Tatarewiczem wręczyli przyznane przez Prezydenta RP „Medale za długoletnie pożycie małżeńskie” dla par, które przeżyły wspólnie 50 lat. Po uroczystościach wystąpił zespół Drzewiczanie, który świętował swój jubileusz 35-lecia istnienia zespołu. Kierowany przez instruktora Jana Piśkę i Krystynę Grzegorską zespół zbudował przez ten czas swoją markę i mocną pozycję w świecie współczesnej muzyki ludowej. Gratulacje i najserdeczniejsze życzenia złożyli zespołowi burmistrz i dyrektora Kostrzyńskiego Centrum Kultury.

<<< **więcej na stronie obok.**

MAGIA OBŁOKÓW

Kolejnego dnia doświadczyliśmy w „Kregielni” Magii Obłoków. Jan Mierzynski - aktor teatralny, wykonał najbardziej znane utwory Marka Grechuty, przy akompaniamencie świetnych muzyków. Na instrumentach perkusyjnych zagrał Ireneusz Budny, na kontrabasie Krzysztof Ciesielski, a na pianie Mariusz Smoliński. Publiczność chętnie śpiewała znane im przeboje z dawnych lat. Koncert był bardzo nastrojowy, kameralny i klimatyczny.



Akademia Telemond

Od 9 października w naszej bibliotece ponownie uruchomiliśmy warsztaty projektowania i druku 3D w ramach Akademii Telemond. Podczas zajęć młodzi projektanci realizują swoje pomysły i z każdego zajęcia wychodzą z fantastycznymi wydrukami własnego autorstwa!



Dyskusyjny Klub Książki

Pierwsza środa miesiąca to tradycyjnie już spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki. Tym razem rozmowa dotyczyła książki „Kamala Harris. Biografia” Dana Moraina.



Jednak zanim zaczęliśmy dyskutować wysłuchaliśmy bardzo ciekawego mini-wykładu dotyczącego tajników amerykańskiego systemu politycznego, wyborów, demokracji. Za tę ogromną dawkę wiedzy dziękujemy Hubertowi Kłyszowi.

Kolejne spotkanie już 1 grudnia i wtedy będziemy rozmawiać o książce „Zmienić świat raz jeszcze. Jak wygrać walkę o klimat” Tomasza S. Markiewki.

Warsztaty z żywicy

6 listopada w naszej Pracowni Rękodziela odbyły się kolejne warsztaty: tym razem pracowałyśmy z żywicą - stworzyłyśmy wspaniałe bransoletki. Do naszych prac użyłyśmy też bursztynów, suszonych kwiatów, barwników. Każda praca jak zawsze jest wyjątkowa - jak nasze uczestniczki!



Niepodległa

Cyprian Kamil Norwid pisał: „Ojczyzna to nie tylko miły sercu krajobraz, ale wielki zbiorowy obowiązek.” Słowa C.K. Norwida były hasłem przewodnim spotkania członków Klubu TMLiKP-W w Kostrzynie nad Odrą z okazji Narodowego Święta Niepodległości.



10 listopada byliśmy gośćmi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej **Joanny Tarabuły**. W pięknej sali, udekorowanej biało-czerwonymi flagami oraz plakatem o tych samych barwach z datą 11 listopada 1918 roku, mogliśmy godnie uczcić nasze wyjątkowe święto - kolejną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę po latach zaborów.

Kresowian i ich sympatyków przy wejściu do MBP witali pracownicy tej instytucji oraz członkowie Zarządu Klubu. Wręczali uczestnikom spotkania biało-czerwone kokardki przygotowane przez **Helena Musiał**. Uroczystość rozpoczęła się od odśpiewania hymnu narodowego „Jeszcze Polska nie zginęła”.

Zebranych uczestników spotkania powitali: dyrektor MBP **Joanna Tarabuła** i przewodniczący Klubu TMLiKP-W **Józef Żarski**. Naszymi gośćmi byli:

Władysław Komarnicki - senator RP; **Andrzej Kunt** - burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą; **Zbigniew Biedulski** - zastępca burmistrza miasta Kostrzyn nad Odrą; **Marek Tatarewicz** - przewodniczący Rady Miasta; **Tadeusz Łysiak** - wiceprzewodniczący Rady Miasta; **Wojciech Skóra** - ksiądz prałat parafii Najświętszej Marii Panny Matki Kościoła; **Krystyna Budzińska** - prezes Klubu UTW; **Helena Rudaniecka** - radna Rady Miasta oraz **Zdzisław Garczarek** - dyrektor KCK.

Wykład na temat odzyskania naszej niepodległości i kształtowania się granic państwa polskiego wygłosił **mgr Ireneusz Materyński**. Szczególną uwagę zwrócił na „Traktat ryski” zawarty między Polską, Związkiem Radzieckim i Ukrainą, który zdecydował o wschodniej granicy naszego państwa. W tym właśnie roku obchodzimy bowiem setną rocznicę jego powstania. Wytyczona granica wschodnia przetrwała jednak tylko do 17 września 1939 roku. Gromkimi oklaskami podziękowano prelegentowi za podzielenie się ciekawą i interesującą wiedzą z naszej historii.

Honorowym gościem uroczystości był senator Władysław Komarnicki, Kresowianin z urodzenia i wielki przyjaciel naszego Klubu. W swoim wystąpieniu nawiązał do wydarzeń z lat 1918-1922, czasów kształtowania naszej państwowości oraz do teraźniejszości. Podkreślał, że niepodległość ojczyzny jest wypadkową zgody jej obywateli i mądrością zawartych sojuszy z naszymi sąsiadami. Jedność narodu i dobre stosunki z sąsiadami, to coś czego należy strzec i o co należy dbać.

Po złożeniu życzeń zebranych z okazji Święta Niepodległości, senator Władysław Komarnicki zaprosił na swój koszt członków Klubu (40 osób) do Warszawy do Muzeum Powstania Warszawskiego i do Senatu RP. Po raz pierwszy w życiu spotkałem się z takim gestem. Kresowy gest, kresowa fantazja. Dziękujemy!

Po przerwie na kawę i ciastka rozpoczęły się występy artystyczne. Jako pierwszy zaprezentował się zebrany **zespół dziecięcy „Cantito”** działający przy KCK.

Hania Dąbrowska zaśpiewała dwie piosenki: „W imię Ojca” i „Przybyli ułani pod okienko”, **Roksana Małkińska** wykonała utwory: „Polska flaga” i „Pierwsza Brygada”, **Dajana Małkińska** „Rozkwitały pąki białych róż” i „Ojczyzna ma”, **Klaudia Szuciak** „Dziewczyna z granatem” i „Dziś idę walczyć, Mamo”. Bardzo miło i wzruszająco brzmiały dawne melodie w wykonaniu młodziutkich wykonawców.

Kolejną porcję wzruszeń zafundowała zebrany **Adela Pawlukiewicz** swoimi wierszami: „Święto Niepodległości”, „Smutny listopad” i „Kocham Cię, Polsko”.

Na zakończenie części artystycznej wystąpił duet w składzie **Katarzyna Olejnik** i **Jan Piśko**. Jakże wzruszająco brzmiały słowa poszczególnych pieśni. Oto one:

„Moja Ojczyzna to historie,
Pamięć o poległych za nasz kraj,
Pamięć o tysiącach bohaterów
Niezlomnych jak stal!”
(z „Uwierz, Polsko”);

„Za nami lata - Tęsknoty długiej.
Lecz myśli ciągle - Gdzieś tam za Bugiem,
Lecz myśli ciągle - Gdzieś tam daleko.
Gdzieś w innym miejscu - Nad inną rzeką.”
(z „Kresowy płomień”)

„Niepodległa, niepokorna
zawsze była, będzie, jest,
uskrzydłona bielą orła,
bije rytmem naszych serc”
(z „Niepodległa, niepokorna”).

Pełni wzruszeń, refleksji i radości zakończyliśmy nasze spotkanie. Pragnę serdecznie podziękować za udział w spotkaniu naszym gościom, wykonawcom pięknych i wzruszających pieśni i wierszy oraz członkom Klubu. Szczególne słowa podziękowania przekazuję dyrektor MBP Joannie Tarabule i jej pracownikom: Mariuszowi, Joli, Agnieszce i Malwinie, za ich ogromny wysiłek i przygotowanie uroczystego spotkania.

Tekst: Józef Żarski
Zdjęcia: Halina Kochanowska

Grudzień w Bibliotece

Zapraszamy do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kostrzynie nad Odrą na kolejny miesiąc zajęć, spotkań, warsztatów, wykładów, lekcji i innych imprez.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

30 listopada (wtorek), g. 16:30-17:30

Dziecięcy Klub Książki

2 grudnia (czwartek), g. 11:00-12:00

Biblioteczny Klubik „Krasnal”

3 grudnia (piątek), g. 16:30-17:30

Klub Młodych Książkożerców

4 grudnia (sobota), g. 10:00-12:00

Pracownia Rękodzieła - warsztaty dla

młodzieży i dorosłych „Malowane lampki”

Zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

7 grudnia (wtorek), g. 16:30-17:30

Dziecięcy Klub Książki

9 grudnia (czwartek), g. 11:00-12:00

Biblioteczny Klubik „Krasnal”

10 grudnia (piątek), g. 16:30-17:30

Klub Młodych Książkożerców

11 grudnia (sobota), g. 10:00-12:00

Pracownia Rękodzieła - warsztaty dla

młodzieży i dorosłych „Malowanie ozdób

świętecznych na desce”

Zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

14 grudnia (wtorek), g. 16:30-17:30

Dziecięcy Klub Książki

16 grudnia (czwartek), g. 11:00-12:00

Biblioteczny Klubik „Krasnal”

17 grudnia (piątek), g. 16:30-17:30

Klub Młodych Książkożerców

18 grudnia (sobota), g. 10:00-12:00

Pracownia Rękodzieła - warsztaty dla

młodzieży i dorosłych „Makramy dla po-

czątkujących”

Zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

21 grudnia (wtorek), g. 16:30-17:30

Dziecięcy Klub Książki

23 grudnia (czwartek), g. 11:00-12:00

Biblioteczny Klubik „Krasnal”

28 grudnia (wtorek), g. 16:30-17:30

Dziecięcy Klub Książki

WIĘCEJ INFORMACJI:

BIBLIOTECZNY KLUBIK „KRASNAL”

- zajęcia dla dzieci 3-6 lat,
- gry i zabawy,
- zajęcia plastyczne,
- dobre książki,
- dla wszystkich chętnych, bez zapisów.

DZIECIĘCY KLUB KSIĄŻKI

- zajęcia dla dzieci 6-9 lat,
- dla wszystkich chętnych, bez zapisów.

KLUB MŁODYCH KSIĄŻKOŻERCÓW

- zajęcia dla dzieci 10-13 lat,
- dla wszystkich chętnych, bez zapisów.

Powiększamy księgozbiór!

W roku 2021 Miejska Biblioteka Publiczna w Kostrzynie nad Odrą pozyskała 11.500 zł na realizację zadania „Dofinansowania dla bibliotek publicznych na zakup nowości wydawniczych oraz usługi zdalnego dostępu do książek w formatach e-booków i/lub audiobooków i/lub synchrobooków - Priorytet 1, Kierunek interwencji 1.1. w ramach NPRCz 2.0”

W ubiegłych latach
wyżej wymieniona
dotacja wynosiła:

2020 - 11.300 zł,
2019 - 15.886 zł,
2018 - 10.619 zł,
2017 - 13.199 zł,
2016 - 14.012 zł,
2015 - 17.314 zł,
2014 - 13.403 zł,
2013 - 14.385 zł,
2012 - 13.668 zł,
2011 - 9.226 zł,
2010 - 5.636 zł,
2009 - 6.223 zł.



Narodowy
Program
Rozwoju
Czytelnictwa
2.0



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury,
Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach
realizacji Narodowego Programu Rozwoju
Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025



BIBLIOTEKA
NARODOWA


20 kodów do rozdania!

Miejska Biblioteka w Kostrzynie nad Odrą oferuje swoim Czytelnikom kody Legimi w liczbie 20 sztuk miesięcznie, umożliwiające bezpłatny dostęp do ponad 60.000 e-booków i audiobooków!

- * przyjdź do Biblioteki i pobierz kod
- * wejdź na stronę www.legimi.pl/wimbp_gorzow, wpisz kod i zarejestruj się
- * pobierz bezpłatną aplikację Legimi
- * czytaj i słuchaj na dowolnie wybranym urządzeniu
- * kod jest aktywny przez 30 dni od daty zalogowania

KONSULTACJE Z PIEŁĘGNIARKĄ

Panią Heleną Rudaniecką

 697 274 939

18 września
2 października
6 listopada
4 grudnia

sobota
godz. 11.00

 Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą



JULIA KAIL
KSIĘZYCOWE
SERCE

CZY WARTO WALCZYĆ O WŁASNE SZCZĘŚCIE,
GDY ŚWIAT STAJE W OBLICZU ZAGŁADY?


Są takie chwile, w których Kate i Lucas marzą tylko o jednym: o zwykłym, spokojnym życiu nastolatków. Jednak ich los splótł się na zawsze z potężnymi pradawnymi mocami i bogami, którzy, tak samo jak ludzie, nie potrafią się wyzwolić od swoich słabości i namiętności. A do tego jest jeszcze magia, która - znalazłszy się w niewłaściwych rękach - niesie ze sobą tylko śmierć, chaos i zniszczenie... Czy młodzi zakochani, dopiero wkraczający w dorosłe życie, będą w stanie wyrzec się własnych pragnień, pokonać uprzedzenia i stawić czoła niebezpieczeństwu, gdy na szali spoczywa los całego świata i tej jedynej, ukochanej osoby?

Książka dostępna na zacztyani.pl

Zapraszamy na spotkanie autorskie:

JULIA KAIL

11 grudnia (sobota) godzina 14:00

 Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą

Skrzaty uczciły niepodległość

11 listopada to Narodowe Święto Niepodległości upamiętniające odzyskanie przez Polskę niepodległości w 1918 roku. W 2021 roku obchodziliśmy 103. rocznicę tego wydarzenia, o czym Zygmunt Mendelski, dyrektor MOSiR w Kostrzynie nad Odrą, przypominał młodym piłkarzom, którzy stanęli do zmagania w ogólnopolskim halowym turnieju piłki nożnej skrzatów.



Od godziny 9:00 hala KCSzZ przy ul. Mickiewicza 8 powoli zaczęła zapełniać się widzami, rodzicami i głównymi bohaterami dzisiejszego poranka, młodymi adeptami sztuki piłkarskiej w kategorii skrzata. W turnieju wystąpiło około 90 młodziutkich piłkarzy reprezentujących 8 zaproszonych zespołów.

Kostrzyn nad Odrą reprezentowały dwa zespoły UKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą. Turniej rozegrano systemem „każdy z każdym” na dwóch boiskach. Zmagania Skrzatów zawsze przysparzają mnóstwo emocji i tak było także tym razem. Każde spotkanie było zacięte, a walka toczyła się do ostatnich

sekund, wywołując salwy oklasków i ogromny doping. Oficjalnego otwarcia i powitania dokonali dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski**, właściciel firmy Colloseum Marketing Sport **Mirosław Wrzesiński**. Podczas uroczystego otwarcia turnieju nie mogło zabraknąć odegrania hymnu państwowego, który został odśpiewany przez dzieciaki i rozbrzmiewał donośnie po całej hali. Zwycięzcą turnieju został zespół Słubickiej Akademii Piłkarskiej APIS Słubice, który wyprzedził drużynę GKS Kłodawa oraz Lubuską Akademię Piłkarską ze Słubic.

Wręczono również wyróżnienia indywidualne - najlepszy zawodnik: **Shevchuk Mark** (SAP APIS Słubice), król strzelców: **Skierkowski Mateusz** (SAP APIS Słubice), trener zwycięskiej drużyny: **Kobyłecki Piotr** (SAP APIS Słubice). Medale i puchary dla wszystkich uczestników, jak i trenerów wręczali: **Mirosław Wrzesiński**, **Zygmunt Mendelski**, radny Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą **Mariusz Staniszewski**, a całość imprezy poprowadzili: Z. Mendelski wraz z Antonim Żołną.

Dziękujemy sponsorom i organizatorom: MOSiR Kostrzyn nad Odrą i firmie Colloseum Marketing Sport, sędziom, pracownikom MOSiR, a w szczególności głównym aktorom dzisiejszego turnieju: trenerom, opiekunom i kibicom.

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą

Kolejne zawody za nami

Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego nr 3 oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą w dniu 24 października br. byli organizatorami otwartych zawodów spinningowych o „Puchar Dyrektora MOSiR” Zygmunta Mendelskiego.

W mroźny poranek na rzece Odrze na wysokości Os. Szumiłowo do zmagania wędkarskich przystąpiło 61 wędkarzy, w kategorii seniorów (51), kobiet (5) i juniorów (5). O godzinie 7:45 dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski** serdecznie powitał uczestników, życząc wszystkim „połamania kija”.

O godzinie 8:00 po sygnale „start” rozpoczęły się zmagania, które trwały do godziny 14:00. Około godziny 14:30 po skonsumowaniu gorącego obiadu ogłoszono wyniki i przystąpiono do wręczenia nagród w postaci pucharów, dyplomów oraz sprzętu wędkarskiego ufundowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. W uroczystym podsumowaniu zawodów, dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski**, prezes PZW Koło nr 3 **Edward Kasperkiewicz**, **Jan Włodarczak** - członek zarządu PZW okręgu gorzowskiego oraz radny Rady Miasta **Mariusz Staniszewski** wręczyli najlepszym nagrody w poszczególnych kategoriach. Nagrodzony został także najstarszy zawodnik, którym był Jan Tomkowski. Największą rybę - szczupaka o wadze 4.795 g - złowił Robert Tonowicz. Wyniki:

Juniorzy:

1. **Jakub Dąbrowski** - 3.095 pkt. - 2 ryby
2. **Hubert Sławiński** - 1.600 pkt. - 1 ryba
3. **Piotr Siudy** - 560 pkt. - 2 ryby

Kobiety:

1. **Krystyna Kasperkiewicz** - 715 pkt. - 2 ryby
2. **Leokadia Kozacka** - 560 pkt. - 1 ryba

Seniorzy:

1. **Robert Tonowicz** - największa ryba (szczupak 4.795) - 6.395 pkt. - 2 ryby
2. **Andrzej Kubacik** - 4.905 pkt. - 2 ryby
3. **Jerzy Borysowiec** - 4.735 pkt. - 2 ryby
4. **Michał Dybka** - 4.235 pkt. - 2 ryby
5. **Marian Mońko** - 3.225 pkt. - 2 ryby
6. **Mirosław Rój** - 3.050 pkt. - 2 ryby
7. **Jan Dudek** - 3.005 pkt. - 2 ryby
8. **Waldemar Wojtysiak** - 1.915 pkt. - 1 ryba
9. **Adam Grygorczyk** - 1.560pkt. - 1 ryba
10. **Piotr Kamiński** - 1.550pkt. - 1 ryba

Jesienne wędkowanie

25 września br. Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego nr 1 oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji byli organizatorami spinningowych zawodów wędkarskich o „Puchar Burmistrza” Andrzeja Kunta.

W zawodach udział wzięło blisko 50 wędkarzy z kół PZW Kostrzyn nad Odrą, Witnica i Bogdaniec. Tradycyjnie liczny udział w zawodach wzięli wędkarze z Witnickiego koła Wydra. Zawody odbyły się w trzech kategoriach: juniorów, kobiet i seniorów. Po zakończeniu rejestracji zawodników wędkarze zjedli ciepły posiłek i o godzinie 8:00 ruszyli nad wodę, by złapać swoje „ryby życia”. Zawody zostały zakończone o godzinie 12:00. Następnie przystąpiono do wrzenia i liczenia złowionych ryb by wyłonić zwycięzców dzisiejszych zawodów. W międzyczasie wędkarze udali się na smaczny posiłek przygotowany przez pracowników firmy Mariusza Kubicy - FHU „Hydrodex”. W poszczególnych kategoriach najlepszymi okazali się:

Juniorzy:

1. **Dominik Grygorczyk** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (800 pkt. - 1 szczupak)
2. **Piotr Siudy** - Wydra Witnica (250 pkt. - 2 okonie)
3. **Marcin Nazarewicz** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (0 pkt.)
4. **Jakub Ratajczak** - Koło nr 3 Kostrzyn nad Odrą (0 pkt.)

Kobiety:

1. **Teresa Ziółek** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (200 pkt. - 2 okonie)
2. **Mirosława Stańczak** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (200 pkt. - 1 okoń)

Seniorzy:

1. **Stefan Chwirot** - Koło nr 3 Kostrzyn nad Odrą (8.290 pkt. - 2 boleń, 3 okonie kpl.)
2. **Ivan Rychko** - Koło nr 3 Kostrzyn nad Odrą (3.390 pkt. - 8 okoni kpl.)
3. **Marcin Pałaszowany** - Koło Bogdaniec (3.150 pkt. - 1 boleń)
4. **Robert Tonowicz** - Koło nr 2 Kostrzyn nad Odrą (2.170 pkt. - 2 szczupaki, 1 okoń)
5. **Artur Majchrzak** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (1.850 pkt. - 1 szczupak, 3 okonie)
6. **Ryszard Wilk** - Koło Witnica Wydra (1.700 pkt. - 1 boleń)
7. **Jan Dudek** - Koło Witnica Wydra (1.650 pkt - 1 szczupak, 5 okoni)
8. **Maciej Buczyński** - Koło nr 1 Kostrzyn nad Odrą (1.290 pkt. - 1 boleń, 1 okoń)
9. **Piotr Kamiński** - Koło nr 3 Kostrzyn nad Odrą (1.150 pkt. - 1 szczupak)
10. **Igor Krupa** - Koło nr 2 Kostrzyn nad Odrą (1.050 pkt. - 1 szczupak)

Dziękujemy zarządowi Koła Wędkarskiego nr 1, współorganizatorowi: kostrzyńskiemu MOSiR, a także Janowi Tomkowskiemu - sędziemu głównemu, Dariuszowi Żdzitowieckiemu - sędziemu kontrolnemu oraz czuwającemu nad całością przebiegu zawodów panu Arkadiuszowi Głowickiemu, za bardzo dobrą organizację i sprawne przeprowadzenie zawodów.

Samobrona dla kobiet

Wywiad ze **Stefanem Konickim**, trenerem prowadzącym zajęcia z samoobrony dla kobiet w Kostrzynie nad Odrą.



Skąd pomysł na zajęcia dla kobiet?

Stefan Konicki (SK): Dobre pytanie. Tak do końca właściwie nie pamiętam całej historii, ale któregoś razu, jak prowadziłem trening dla mężczyzn, ktoś się mnie zapytał pół żartem pół serio: „Dlaczego nie trenują z nami kobiety?” Właśnie wtedy zadałem sobie to samo pytanie: dlaczego? Któregoś razu na zajęcia przyszła jedna z naszych koleżanek, która obecnie u nas regularnie trenuje, i rzuciła pomysłem: „A może zrobicie samoobronę dla kobiet? W końcu nie wszystkie kobiety są tak odważne jak ja, żeby przełamać się do wspólnych ćwiczeń z facetami.” Właśnie wtedy zapaliła się nam zielona lampka i padł pomysł „robimy zajęcia z samoobrony dla kobiet”. Biorąc pod uwagę to, co się dzieje teraz na świecie: napady, rozboje czy najgorsze co może spotkać kobietę - gwałt, to patrząc wstecz stwierdzam, że podjęliśmy dobrą decyzję z myślą o zapewnieniu naszym bliskim bezpieczeństwa.

Gdzie zdobywał Pan wiedzę w tym zakresie?

SK: Wiedzę na temat samoobrony zdobywałem na różnego rodzaju kursach i szkoleniach, co mogę potwierdzić certyfikatami i różnego rodzaju legitymacjami z zakresu sportów walki i samoobrony. Dodatkowo jestem absolwentem Gorzowskiego AWF, gdzie również zdobywałem wiedzę w tym kierunku. Osobiście jestem wychowankiem **GSSiR Jamniuk Gorzów Wilk.**, gdzie trenerem jest również mój trener Grzegorz Biegański, który regularnie przekazuje mi sporą dawkę wiedzy poprzez comiesięczne międzklubowe spotkania i sparingi, na których spotykają się zawodnicy z Gorzowa, Kostrzyna, Żar, Żagania czy Szczecina. Natomiast mój kolega, Łukasz Kruszewski, który również prowadzi ze mną zajęcia, nabierał doświadczenia z zakresu sportów walki i samoobrony zarówno w Polsce, jak i w Anglii, gdzie trenował w czołówce tamtejszych klubów sportów walki.

Jakie praktyczne umiejętności wynoszą uczestniczki zajęć?

SK: Przede wszystkim pewność siebie, stanowczość, wiarę we własne ciało, odporność na stres i umiejętności okiełznania strachu. Ktoś się może zapytać: dlaczego strachu? Ponieważ każdy boi się nieznanego, a osuwając się z sytuacjami, które mogą je spotkać, uczestniczki przyzwyczajają się do tego strachu i stresu, jaki tej sytuacji towarzyszy. Kobiety przełamują lęk przed wyprowadzeniem ciosu, uczą się jak przekuć zastaną sytuację na swoją korzyść i obezwładnić przeciwnika w takim stopniu, aby nie był w stanie dalej atakować lub zaprzestał napaści. Kobiety nabierają również wiedzy na temat tego, co mają mówić, jak mają się zachowywać i co mają krzyczeć, gdy już ta niechciana sytuacja miałaby mieć miejsce.

Czy kobiety chcące wziąć udział w zajęciach muszą spełniać jakies szczególne wymagania? Czy jest górny/dolny przedział wiekowy?

Co do wymogów, jest kilka. Mianowicie: niepełnoletnia uczestniczka nie może mieć mniej niż 16 lat i może przystąpić do zajęć za pisemną zgodą rodziców. Natomiast górnej granicy wieku nie ma. Kolejnym wymogiem jest posiadanie stroju sportowego, gdyż ciężko ćwiczyć w dzinsach :) O wszystkich innych niedogodnościach, wynikających ze stanu zdrowia uczestniczka powinna poinformować prowadzącego przed pierwszymi zajęciami.

Gdzie i kiedy odbywają się zajęcia, jak można się zapisać?

Zajęcia odbywają się regularnie we wtorki i piątki o 18:00 w siedzibie KSSW WILDBEARS, Os. Mieszka I 41 w Kostrzynie nad Odrą. Lokal znajduje się tuż za budynkiem „Piast”. Kontaktować się można z nami przez Messengera, Instagrama lub bezpośrednio pod numerem telefonu 885 950 480.

Dziękuję za rozmowę!

III MEMORIAŁ MARCINA BĄKA POLSKO-NIEMIECKI TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

15.01.2022, godz. 10:00

Hala MOSiR, ul. Wojska Polskiego 6

w kategoriach:

I - do 30 lat

II - 31-45 lat

III - 46-60 lat

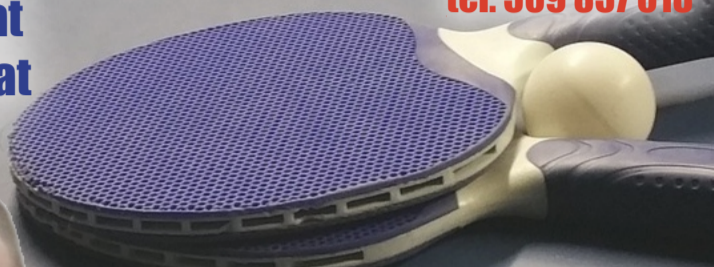
IV - 60 lat +

zapisy:

Henryk Bąk

ukswarta@poczta.fm

tel. 509 857 018



16.01.2022, godz. 10:00

Hala MOSiR, ul. Wojska Polskiego 6

kategoria OPEN



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020



„Redukować bariery - wspólnie wykorzystywać silne strony”
„Barrieren reduzieren - gemeinsame Stärken nutzen”

Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
Budget Państwa

Euroregion
PRO EUROPA VIADRINA

Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Staatshaushalt der Rp



Unia Europejska
Europäische Union



Zadbaj o swój
kawałek nieba

czyste powietrze
zdrowy wybór

GMINNY
PUNKT

KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
PROGRAM
„CZyste Powietrze”

Urząd Miasta w Kostrzynie nad Odrą
ul. Graniczna 2 tel. 95 727 8133
czystepowietrze@kostrzyn.um.gov.pl

www.czystepowietrze.pl



Zadbaj o zdrowie



Zadbaj o środowisko



Zadbaj o domowy budżet

Wymień stary piec i przeprowadź termomodernizację swojego domu
w ramach dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”

Miejsce
Plac
Wojska
Polskiego

Burmistrz miasta
Kostrzyn nad Odrą
zaprasza na

III Jarmark Bożonarodzeniowy

Sobota i niedziela, 4-5 grudnia 2021 r.
godz. 12:00 - 18:00

W programie:

- gry i zabawy dla najmłodszych
- występy grup wokalnych z Kostrzyna, Seelow i Słubic
- uroczyste zapalenie świec na choince (sobota, godz. 17:00)
- Bieg Świętego Mikołaja (niedziela, godz. 15:00)

**Imprezie towarzyszyć będzie
Festiwal Food Trucków
oraz stoiska
handlowe.**

Serdecznie zapraszamy!