

		zagadnienie ochrony środowiska.		
	„Poruszające bajki o emocjach” ogólnopolski program prowadzony przez trenerów programu	Program ogólnopolski dotyczący emocji. Podczas 10 warsztatów dzieci wzbogaciły swą wiedzę o emocjach. Dowiedziały się jakie emocje mogą odczuwać oraz jak sobie z nimi radzić. Poznały techniki rozładowywania emocji w sposób bezpieczny dla siebie i innych. W ramach realizacji programu odbyło się spotkanie dla nauczycieli oraz październik spotkanie dla rodziców. Celem tych spotkań było wsparcie rodziców i nauczycieli, zwrócenie uwagi na aspekty emocjonalne w rozwoju dziecka oraz znaczenie roli nauczyciela i rodzica w kształtowaniu prawidłowych zachowań i relacji społecznych.	NIE	25
	„Sprintem do maratonu” X Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków	Celem projektu było propagowanie zdrowego stylu życia, w którym aktywność ruchowa, zwłaszcza na świeżym powietrzu, zajmuje wyjątkowe miejsce. Dzieci z grup 5 i 6 –latków spotkały się w parku miejskim, by tam przebiec maraton. Zmagania sportowe rozpoczęły od rozgrzewki tanecznej przy muzyce oraz wspólnego śpiewu piosenki przewodniej pt. „Sprintem do maratonu”, po której wszyscy mali biegacze wystartowali, by pokonać dystans 700 metrów. Każdy przedszkolak przekroczył linię mety i tym samym dołączył do grona maratończyków a za swoje zaangażowanie otrzymał pamiątkowy dyplom oraz medal.	TAK	53
	„Move week” tydzień ruchu	Coroczne globalne wydarzenie promujące korzyści wynikające z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej. Podjęte działania	TAK	25

		<p>miały za zadanie promować zdrowy styl życia oraz uświadamiać dzieciom, że aktywność fizyczna może sprawiać radość. W jego ramach dzieci uczestniczyły w zajęciach z wykorzystaniem filmów przygotowanych we współpracy z Akademią Krokieta i Lamy. Realizowały również ćwiczenia i zabawy w pozycji siedzącej na podstawie filmów, solidaryzując się z rówieśnikami niepełnosprawnymi ruchowo. Oglądając filmy o charakterze ruchowym uczestniczyły w ćwiczeniach i zabawach interaktywnych. Ćwiczyły również w sali, wykorzystując do tego różnorodne przybory i przyrządy. Aktywnie brały udział w zajęciach ruchowych z maskami, rozwijając przy tym równowagę i orientację w schemacie własnego ciała oraz orientację w przestrzeni. Dzieci żywiołowo i z wigorem ćwiczyły na placu przedszkolnym wykorzystując urządzenia terenowe.</p>		
--	--	---	--	--

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 1 w Kostrzynie nad Odrą.

2. Przedszkole Miejskie Nr 2 im. Kostrzyńskich Papierników, ul. Czereśniowa 1

Rok	Nazwa programu edukacyjno- zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Program „Kubusiowi przyjaciele natury”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Program edukacyjny „Mamo, tato wolę wodę”	Celem programu jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także	Nie	100

		zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.		
	Międzynarodowy program zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”	Cel programu promocja zdrowia psychicznego, nauka różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu, doskonalenie relacji dzieci z innymi ludźmi. Promuje zdrowie emocjonalne.	Nie	100
	Dzień Bezpiecznego Internetu	Program ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajamianie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania internetu.	Nie	100
	Program „Poruszające bajki o emocjach”	Główne cele programu to: wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno – społecznych. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć, nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.	Nie	25
	Udział w akcjach/ wydarzeniach wewnętrznych: - „Dzień Marchewki” - „Posadź drzewo” - Światowy Dzień Wody	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Nie	100
2022	Program „Kubusiowi przyjaciele natury”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Udział w akcjach/ wydarzeniach wewnętrznych: - „Dzień wody”,	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania,	Nie	100

	<ul style="list-style-type: none"> - „Dzień Marchewki” - „Posadź drzewo” - Spartakiada sportowa o Puchar Burmistrza 	<ul style="list-style-type: none"> - promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego. 		
	Projekt czytelniczy Magiczna Moc Bajek	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: promocję wartości moralnych i kształtowanie postaw prospołecznych u dzieci w wieku przedszkolnym poprzez działania edukacyjne oparte o wspólną lekturę bajek i baśni.	Tak	100
2023	Program „ Kubusiowi przyjaciele natury ”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Program edukacyjny „ Mamo, tato wolę wodę ”	Celem programu jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.	Nie	100
	Projekt „ Z Kicią kocią maluchy zmieniają się w zuchy ”: moduły: Witaminowe przyjęcie Kicia Kocia poznaje strażaka.	Podjęmowane działania miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Tak	25
	Projekt „ Mały miś w świecie wielkiej literatury ” moduły: Emocje w życiu codziennym, Mały miś i zdrowe nawyki, Mały miś uczy wrażliwości.	Podjęmowane działania miały na celu: - promocję zdrowia psychicznego.	Nie	25
	Udział w akcji Move Week	Cel: promocja korzyści wynikających z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej.	Nie	100
	Realizacja programu „ Bezpieczny ”	Program miał na celu zwrócenie uwagi na dbałość o własne	Nie	100

	przedszkolak”	bezpieczeństwo.		
	Ogólnopolska akcja Blżej przedszkola „Sprintem do maratonu”	Cel: promocja ruchu, aktywności fizycznej	Nie	25
	Realizacja programu antynikotynowego „Czyste powietrze wokół nas” (Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.)	Cel: ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego; wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi	Nie	100
	Program „Poruszające bajki o emocjach”	Główne cele programu to: wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno – społecznych. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć, nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.	Nie	100
	Udział w akcjach/ wydarzeniach: - konkursie plastycznym „Pod parasolem życzliwości” PM 1 - konkursie „Anioł Nadziei” Zadania wynikające z rocznego planu pracy przedszkola: „Przedszkolak ćwiczy, przedszkolak serfuje”, „Ja i moja rodzina”	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję zdrowia psychicznego, - promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Nie	100

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 2 w Kostrzynie nad Odrą.

3. Przedszkole Miejskie Nr 3 „Ekoludki”, ul. Niepodległości 19

Rok	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Warsztaty „Świat dziecięcych emocji”	Zajęcia i zabawy uczące dzieci radzenia sobie z emocjami oraz rozwijające umiejętności wyrażania pozytywnych emocji.	Nie	120
	„Ruch i taniec to jest zdrowie, każdy przedszkolak Ci to powie”	Innowacja pedagogiczna - rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej, wyrabianie trwałych nawyków zdrowotnych	Nie	25

		związanych z tańcem i ruchem, rozwijania świadomości ciała.		
	„Zdrowo i sportowo”	W ramach realizacji rocznego planu pracy podejmowano działania dydaktyczne z zakresu kształtowania postaw prozdrowotnych. Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania kształtowanie zasad bezpieczeństwa.	Nie	120
	Zajęciach z ratownikiem medycznym „Pierwsza pomoc”	Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz znajomości numerów alarmowych.	Nie	25
	Zajęcia edukacyjne Dogoterapia „Bezpieczny pies - Bezpieczne dziecko”	Możliwość obcowania z psem ,rozwijanie pozytywnych emocji, budowanie poczucia bezpieczeństwa, odpowiedzialności za zwierzę, przełamywanie lęków, rozwijanie procesów poznawczych.	Nie	100
2022	Program edukacji zdrowotnej	Kształtowanie u dzieci postaw prozdrowotnych w tym umiejętności higienicznych, rozwijanie sprawności ruchowych, nawyków zdrowego żywienia.	Nie	100
	Udział w zajęciach z ratownikiem medycznym- „Pierwsza pomoc”	Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz znajomości numerów alarmowych.	Nie	100
	Spotkania z pielęgniarką i pracownikami NFZ , obchody Światowego Dnia Zdrowia	Zajęcia dotyczące zapobiegania próchnicy u dzieci, prawidłowego szczotkowania zębów, higieny jamy ustnej, dbania o higienę i zdrowie, zapobiegania chorobom zakaźnym.	Nie	100
	Udział w zajęciach Dogoterapii	Kształtowanie umiejętności panowania nad emocjami, pokonywania lęku oraz sposobów bezpiecznych zachowań w kontaktach z psami.	Nie	100
	Program profilaktyczny „Poruszające bajki o emocjach”	Warsztaty dla dzieci i rodziców- nazywanie emocji i sposoby radzenia sobie z nimi, poznanie technik rozładowywania	Nie	25

		emocji w sposób bezpieczny dla nich samych i dla innych.		
	„Ruch i taniec to jest zdrowie, każdy przedszkolak Ci to powie”	Doskonalenie koordynacji wzrokowo – ruchowej, utrwalanie trwałych nawyków zdrowotnych związanych z tańcem i ruchem, rozwijania świadomości ciała.	Nie	25
2023	Udział w zajęciach z ratownikiem medycznym „Pierwsza pomoc”	Zajęcia praktyczne z ratownikiem medycznym dotyczącym udzielania pierwszej pomocy.	Nie	25
	Udział w zajęciach Dogoterapii	Możliwość obcowania z psem rozwijanie pozytywnych emocji, budowanie poczucia bezpieczeństwa, odpowiedzialności za zwierzę, przełamywanie lęków, rozwijanie procesów poznawczych.	Nie	100
	Program profilaktyczny „Poruszające bajki o emocjach”	Wspieranie rozwoju kompetencji społeczno-emocjonalnych, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, zdrowe relacje z rówieśnikami.	Nie	25
	Inicjatywa - Move Week-rozruch poranny	Rozwijanie sprawności fizycznej.	Tak	50
	Realizacja programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne“ (Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.)	Zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.	Nie	100
	Realizacja programu Akademia Przedszkolaka „Dyscypliny sportowe poznajemy, jak codziennie ćwiczyć i żyć zdrowo dobrze wiemy”	Realizacja scenariuszy zajęć oraz zabaw kształtujących postawy prozdrowotne: zdrowe odżywianie, rozwijanie sprawności fizycznej.	Nie	100
	Zajęcia promujące zdrowie psychiczne „Przyjaciele Zippiego”	Kształtowanie i rozwijanie umiejętności psychospołecznych u małych dzieci.	Tak	25

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 3 w Kostrzynie nad Odrą.

4. Przedszkole Miejskie Nr 4 „Bajka”, ul. Osiedlowa 8

Rok	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Spotkanie z ratownikiem medycznym	Pokaz udzielania pierwszej pomocy, reagowanie w sytuacji zagrożenia życia	Nie	100
	Gimnastyka korekcyjna	Profilaktyka wad postawy, zajęcia dodatkowe na podstawie informacji od ortopedy	Nie	10
	Przedszkole bez nudy	Program własny nauczycielek przedszkola – nauka kreatywnego spędzania czasu wolnego, profilaktyka uzależnień	Nie	100
	Realizacja założeń planu rocznego przedszkola w obszarze zdrowia: - Piramida zdrowego żywienia - Zasady bezpiecznego pobytu w domu, w przedszkolu i na podwórku - Przestrzeganie zasad higieny ciała	Realizacja zajęć dydaktyczno - wychowawczych rozwijających wiedzę o zdrowiu, zapobieganie chorobom, zdrowe żywienia. A także przestrzeganie zasad bezpieczeństwa fizycznego oraz kształtowanie nawyków higienicznych całego ciała.	Nie	100
	Zasady bezpieczeństwa wynikające z epidemii COVID-19	Wdrażanie zasad zapobiegania rozprzestrzenianiu epidemii, stosowanie zaleceń Powiatowej Stacji Sanitarno -Epidemiologicznej	Nie	100
	Spacer w chmurach – innowacja pedagogiczna M. Dudziak	Rozwijanie umiejętności odprężania, relaksacji, profilaktyka uzależnień, rozumienie i radzenie sobie z trudnymi emocjami. Wdrażanie rodziców w profilaktykę zdrowia psychicznego i obniżania napięcia emocjonalnego.	Nie	25
	Moje emocje – program własny M. Karaszewskiej	Zajęcia poszerzające wiedzę na temat rozpoznawania, nazywania i reagowania na pojawiające się emocje. Poznanie technik radzenia sobie z emocjami.	Nie	25
2022	Realizacja założeń planu rocznego przedszkola: – zasady bezpieczeństwa – w sali, na placu zabaw, na drodze, na wakacjach, na wycieczkach itd. - zasady higieny osobistej - przygotowanie do pójścia do szkoły „Wspólna lekcja” - warzywa i owoce.	Systematyczne codzienne zajęcia dydaktyczno - wychowawcze realizowane zgodnie z planami miesięcznymi w zakresie bezpieczeństwa fizycznego, zdrowia oraz gotowości emocjonalnej 6 latka przed pójściem do szkoły. Wdrażanie do zasad zdrowego żywienia.	Nie	109

	Dzień Szefa Kuchni	Popularyzacja zdrowego trybu życia, wdrażanie do samodzielnego przygotowania posiłków, odróżnianie posiłków zdrowych od niekorzystnych dla zdrowia	Nie	82
	Udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Poruszające bajki o Emocjach”	Dwutygodniowy cykl zajęć prowadzony przez certyfikowanych trenerów. Warsztaty w grupie 5 latków oparte o autorskie bajki, umożliwiające poprzez metodę dramy grupowej poznanie emocji od prostych do złożonych.	Nie	28
	Cykl zajęć pedagoga specjalnego „Moje emocje”	Realizacja zajęć z zakresu pomocy psychologiczno – pedagogicznej z dziećmi przejawiającymi trudności w rozwoju emocjonalno – społecznym.	Nie	10
	Spotkanie z ratownikiem medycznym	Poznanie zasad pierwszej pomocy przedmedycznej, reagowanie w sytuacjach trudnych, utrwalenie numerów alarmowych	Nie	109
	Spotkanie z pielęgniarką p. Helena Rudaniecką	Zaproszenie do przedszkola przedstawiciela służby zdrowia - profilaktyka i zasady dbania o higienę jamy ustnej, przestrzeganie zasad zdrowego żywienia	Nie	109
	Dogoterapia	Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w kontakcie ze zwierzętami, rozwijanie empatii wobec zwierząt, regulowanie emocji dziecka poprzez kontakt z psem.	Nie	109
2023	Realizacja planu rocznego przedszkola w zakresie zdrowia fizycznego: - Kodeks przedszkolaka i zasady bezpieczeństwa w przedszkolu, - Bezpieczeństwo w domu, - Bezpieczna droga do przedszkola, - Bezpieczne zabawy zimą, - Bezpieczeństwo nad wodą. - Zdrowe żywienie, - Profilaktyka zdrowotna, - Zdrowe warzywa, - Sprawność fizyczna – Sportowy dzień rodziny, - Zorganizowana codzienna aktywność ruchowa metodami aktywizującymi	Cykliczne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze prowadzone cały rok szkolny.	Nie	104

Realizacja planu rocznego w zakresie zdrowia psychicznego: - Utworzenie kącików relaksacyjnych w salach, - warsztaty psychologiczne "Techniki relaksacyjne" - elementy arteterapii - TUS dla najmłodszych	Działania realizowane cały rok szkolny, prowadzące do nabywania umiejętności wyrażania emocji i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych; nabywania umiejętności społecznych, obniżania napięcia, relaksowania i wyrażania siebie w różnych formach artystycznych.	Nie	104
Cykl zajęć Bajki terapeutyczne „Mądre bajki – pozytywne myślenie”	Bajkoterapia wspomagająca zdrowie psychiczne – osvajanie dzieci z sytuacjami budzącymi niepokój, szukanie sposobów na radzenie sobie z własnymi trudnościami i lękami.	Nie	52
Realizacja projektu „Spotkania ze zdrowiem”: - Obchody Dnia Dentysty – spotkania ze stomatologiem - Spotkanie z ratownikiem medycznym – pierwsza pomoc przedmedyczna z pracownikiem WOPR - Cykliczne zajęcia na świeżym powietrzu „Ruch to zdrowie”	Cykliczne zajęcia oparte na spotkaniach z przedstawicielami służby zdrowia, kształtowanie zdrowych nawyków, praktyczne próby udzielania pierwszej pomocy	Nie	104
Wycieczki do miejsc związanych ze służbą zdrowia: - współpraca z gabinetem stomatologicznym A. Lech - wizyta w Aptece	Poznanie zawodów dotyczących zdrowia, profilaktyka chorób, poznanie zasad dbania o higienę jamy ustnej.	Nie	52
Lekcja z NFZ – udział w akcji profilaktyka i promocja zdrowia w lubuskim	„Zdrowie naszym skarbem” zajęcia na temat: Nie serwuj sobie choroby – kształtowanie nawyków higienicznych, nabywanie wiedzy o zdrowym odżywianiu	Nie	52
Udział w działaniach lokalnych promujących sprawność fizyczną - Olimpiada przedszkolaków o puchar Burmistrza	Współpraca ze środowiskiem lokalnych w ramach promowania aktywności fizycznej	Nie	25
Warsztaty z psychologiem z Poradni Psychologicznej – Pedagogicznej	Zajęcia dla 6 - latków na temat „Zapobieganie agresji” - poznanie sposobów bezpiecznego regulowania emocji.	Nie	25
Program własny „Moje emocje”	Cykliczne zajęcia grupowe o emocjach – prowadzone przez pedagoga specjalnego we wszystkich grupach.	Nie	25

Program własny „ Zdrowie na talerzu ”	Kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania we współpracy z rodzicami, utworzenie przedszkolnej książki kucharskiej Zajęcia z intendentką - Modyfikacja jadłospisu , samodzielne komponowanie śniadań, warsztaty nt. wpływu prawidłowego odżywiania na zdrowie	Nie	27
Udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „ Poruszające bajki o Emocjach ”	Dwutygodniowy cykl zajęć prowadzony przez certyfikowanych trenerów. Warsztaty w grupie 5 latków oparte o autorskie bajki, umożliwiające poprzez metodę dramy grupowej poznanie emocji od prostych do złożonych.	Nie	28
Dogoterapia	Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w kontakcie ze zwierzętami, rozwijanie empatii wobec zwierząt, regulowanie emocji dziecka poprzez kontakt z psem.	Nie	104

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 4 w Kostrzynie nad Odrą.

4. Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Przyjaciół Kostrzyna, ul. Tadeusza Kościuszki 7

Lp.	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/ społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
1.	"Każde dziecko wie, jak zdrowo odżywiać się"	Zainteresowanie uczniów tematyką zdrowego stylu życia, odżywiania się oraz zainteresowań sportowych.	Nie	190
2.	„Nie zmarnuj swojego życia”	Spotkanie z muzykami (raperami) zespołu "Rymczerze" - ukazujące problemy uzależnienia od narkotyków i dramaty z tym związane.	Nie	145
3.	Ogólnopolska Kampania Społeczna „Zachowaj Trzeźwy Umysł”	Lekcje wychowawcze na temat zdrowego stylu życia bez używek (narkotyki, alkohol, nikotyna)	Tak	280
4.	"Narkotyki- to mnie nie kręci"	Akcja informacyjna - plakaty, broszury, ulotki.	Nie	450
5.	Pierwsza pomoc	Zajęcia z zasad udzielania pierwszej pomocy medycznej i umiejętności prowadzenia akcji ratowniczej.	Nie	135
6.	Spotkania edukacyjne z doradcami NFZ	Spotkania uczniów klas 0 – III z doradcami z Narodowego Funduszu Zdrowia, dotyczące zdrowego odżywiania, dbania o zęby oraz prowadzenia aktywnego trybu życia.	Nie	210

7.	Spotkanie z dietetykiem klinicznym	Spotkania odbyły się w klasach VI- VII. Poświęcone były zasadom zdrowego odżywiania w okresie dojrzewania.	Nie	70
8.	Profilaktyka stomatologiczna	Projekt polegał na cyklicznych wizytach uczniów w gabinecie stomatologicznym w ramach wczesnej profilaktyki przeciwpróchnicznej.	Nie	250
9.	Projekt edukacyjny „Między nami kobietkami”	Projekt zrealizowany we współpracy z firmą Always dotyczący dbałości o zdrowie i higienę ciała. w okresie dojrzewania.	Nie	40
10.	Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej – rekomendowany program profilaktyczny	Zajęcia obejmowały cykl 10 spotkań, mających na celu rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Program był adresowany do dzieci wymagających wsparcia psychicznego, został zbudowany na podstawie 10 wskazań dla zachowania zdrowia psychicznego. Program był realizowany przez szkolnych certyfikowanych terapeutów.	Tak	15
11.	Warsztaty "Tomek i czarny kruk"	Warsztaty prowadzone przez trenerów z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce poświęcone profilaktyce agresji i przemocy.	Nie	65
12.	Program dla szkół	„Program dla szkół” to unijny projekt koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Głównym celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych.	Nie	324
13.	Ogólnopolska Kampania Społeczna „ Zachowaj Trzeźwy Umysł ”	Lekcje wychowawcze na temat mechanizmów powstawania uzależnień.	Tak	454
14.	Warsztaty "Smutno, że aż boli"	Warsztaty prowadzone przez trenerów z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce. Poświęcone radzeniu sobie z depresją oraz obniżeniem nastroju.	Nie	70
15.	"eMOCje w głowie"	Lekcje wychowawcze w klasach	Nie	150

		IV-VI dotyczące tego jak radzić sobie ze swoimi emocjami.		
16.	Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej – rekomendowany program profilaktyczny	Zajęcia mające na celu rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych. Program był adresowany do dzieci wymagających wsparcia psychicznego, .	Tak	12
17.	Warsztaty "Bez-stres"	Warsztaty prowadzone przez trenerów z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce. Poświęcone radzeniu sobie ze stresem.	Nie	165
18.	Program Profilaktyki Czerniaka	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych na temat zasad profilaktyki czerniaka. Uczniowie zdobyli umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry i różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami.	Nie	135

Źródło: Szkoła Podstawowa Nr 1 w Kostrzynie nad Odrą.

5. Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Przyjaciół Ziemi, ul. Ludwika Banaszaka 1

Rok szkolny	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021/2022	Międzynarodowy projekt edukacyjny EMOCJA	Kreatywność , Wyobraźnia, Moc słów, Empatia	Tak	38
	Projekt NAWIGACJA NA KAŻDĄ POGODĘ	Inicjatywa profilaktyczna służąca wzmocnieniu kondycji psychicznej uczniów osłabionej sytuacjami kryzysowymi w tym skutkami pandemii COVID - 19	Tak	56
	Akcja promocji zdrowia psychicznego – OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ SZCZĘŚCIA W SZKOLE	Poprawa dobrostanu psychofizycznego uczniów SP2 poprzez działania zmierzające do zwiększenia poczucia szczęścia i radości	Nie	517
	Jesienna szkolna akcja profilaktyki zdrowia	Quizy i zagadki związane ze zdrowym stylem życia. Nagroda w postaci zdrowych owoców	Nie	517
	Akcja „ Zdrowy uśmiech ”	Profilaktyka dbania o zdrowie jamy ustnej i zębów	Nie	67
	Strefa ciszy i relaksu - szkolna akcja	Promocja zdrowego stylu życia – utworzenie w szkole miejsca ciszy i relaksu dla uczniów	Nie	517
	Zdrowa kanapka	Szkolna akcja profilaktyka zdrowych nawyków żywieniowych	Nie	70
	Akcja witaminy	Szkolna akcja informacyjna	Nie	517

	FESTIWAL ZDROWIA	Szkolna akcja profilaktyki zdrowia promująca zdrowe nawyki żywieniowe min. zdrowe słodkości i desery	Nie	517
	Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w obszarze ograniczania szkód wywołanych epidemią COVID - 19	Warsztaty mające na celu budowania odporności psychicznej: „Trening redukcji stresu” „Smutno, że aż boli” „Sposoby radzenia sobie z przykrymi emocjami” Warsztaty z CDP Wieliczka - teatrzyki profilaktyczne	Nie	517
	Akcja szkolna „ Mój żywieniowy plan dnia ”	- działania promujące zdrowe odżywianie	Nie	517
2022/2023	Ogólnopolski Tydzień Szczęścia	Poprawa dobrostanu psychofizycznego uczniów SP2 poprzez działania zmierzające do zwiększenia poczucia szczęścia i radości	Nie	533
	Szkolne turnieje sportowe (z misją i hasłami z profilaktyki zdrowia i uzależnień typu "Kto pije i pali nie wygrywa medali")	Celem jest promocja zdrowego stylu życia	Nie	321
	Jesienna akcja profilaktyki zdrowia	Quizy i zagadki związane ze zdrowym stylem życia. Nagroda w postaci zdrowych owoców	Nie	533
	Program edukacyjny 'Między nami kobietkami'	Promocja zdrowia	Nie	59
	SZKOLNY FESTIWAL ZDROWIA	Akcja profilaktyki zdrowia promująca zdrowe nawyki żywieniowe min. zdrowe słodkości i desery	Nie	533
	Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł	Kampania promująca zdrowy styl życia	Tak	533
	Strefa ciszy i relaksu	Promowanie zdrowia psychicznego	Nie	533
2023/2024	Udział uczniów w #BIEGUF AIRPLAYPKOI 2023 organizowanym przez Polski Komitet Olimpijski	Ogólnopolska akcja pod patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego promująca aktywność fizyczną oraz wartości etyczne zarówno w sporcie jak i życiu codziennym.	Tak	50
	Ogólnopolski konkurs PHO3NIX ACTIVE SCHOOL	Zaangażowanie uczniów do aktywności i sportowego, zdrowego trybu życia. Uczniowie wzięli udział w konkursie - nagranie promujące ich aktywność fizyczną. Nasza szkoła znalazła się na liście zwycięzców otrzymując jedną z głównych nagród jaką były warsztaty sportowe z czołowym zawodnikiem, reprezentantem Polski jazdy na rowerze BMX	Tak	61

		Maksymilianem Płóciennikiem.		
	Trzymaj Formę	Inicjatywa propagująca zdrowy styl życia – zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną	Tak	484
	Projekt - Lekcje z klasa. Jak odczytywać emocje?	Cel - umiejętność radzenia sobie z emocjami	Tak	51
	Ogólnopolski projekt „Jestem AS – akceptuję siebie”	Profilaktyka zdrowia psychicznego	Nie	484
	Szkolne turnieje sportowe promujące zdrowy styl życia	Profilaktyka zdrowia fizycznego i profilaktyka uzależnień	Nie	280
	Spotkanie z psychodietetykiem	Celem jest promowanie zdrowych nawyków żywieniowych	Nie	114
	Projekt ogólnopolski – Tydzień Uczniowskiej SuperMocy	Promocja zdrowia psychicznego której celem jest wzmacnianie odporności psychicznej	Nie	484
	Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł	„Bilet na zdrową podróż” „Wygrywam zdrowie”	Tak	484
	Szkolna akcja „Zdrowa kanapka”	Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych	Nie	132
	Jesienna akcja profilaktyki zdrowia	Quizy i zagadki związane ze zdrowym stylem życia. Nagroda w postaci zdrowych owoców	Nie	484
	Strefa ciszy i relaksu	Promowanie zdrowia psychicznego, dbania o swój dobrostan psychiczny	Nie	484
	Szkolna „Akcja – relaksacja”	Działania promujące dbałość o zdrowie psychiczne i fizyczne	Nie	484
	Szkolna akcja profilaktyczna PPPM	Akcja , której celem jest nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Nie	484
	Europejski Dzień Sportu Szkolnego	ogólnopolska akcja promująca zdrowy styl życia i budowanie dobrych nawyków. Zorganizowanie 120 minut aktywności dla klas 4-8 oraz przeprowadzenie Ruchowego Planu Lekcji dla klas 1-3.	Tak	484

Źródło: Szkoła Podstawowa Nr 2 w Kostrzynie nad Odrą.

Działania pielęgniarki szkolnej w Szkole Podstawowej Nr 2 promujące zdrowie w latach 2001-2023 obejmowały m.in. pogadanki, pokazy, działania informacyjne skierowane do uczniów i ich rodziców, akcje edukacyjno – informacyjne, tj.:

1. Higiena osobista człowieka.
2. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna.
3. Wszawica - profilaktyka i zasady postępowania.
4. Biały ząbek – higiena jamy ustnej
5. Zapobieganie wadom postawy.
6. Znamię – znam je.
7. Koronawirus - profilaktyka, jak się zachowywać, żeby zapobiegać zachorowaniu.

6. Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Integracji Europejskiej, ul. Mikołaja Reja 32A

Nazwa programu edukacyjno-zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej	Opis programu, kampanii, projektu	Rok	Certyfikat	Liczba uczestników
Zachowaj Trzeźwy Umysł	<p>Hasło: „W poszukiwaniu szczęścia...” Kampania na rok 2021 została przygotowana z myślą o wsparciu dzieci i młodzieży oraz ich rodziców w trudnych czasach izolacji społecznej.</p> <p>Główne cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> – budowanie poczucia własnej wartości u dzieci i młodzieży, – kształtowanie umiejętności dostrzegania własnych zalet i mocnych stron, – dozowanie pozytywnych emocji, – motywowanie do realizacji założonych celów, – minimalizacja zachowań ryzykownych. - zwrócenie uwagi uczniów na szczęście jako stan, który może się przejawiać w różnych aktywnościach życia codziennego. 	<u>2021</u>	Tak	258
	<p>Hasło: „Nie czas na nudę!”,</p> <p>Celami kampanii w roku 2022 były :</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowanie umiejętności i rozwijania kompetencji radzenia sobie w sytuacjach trudnych, które powodują ryzyko pojawienia się zachowań agresywnych i autodestrukcyjnych np. sięgania po alkohol, dopalacze, papierosy. - wyzwalanie pozytywnych emocji, czyli niwelowanie szkód psychicznych związanych z ograniczeniami nałożonymi w związku z pandemią. 	<u>2022</u>	Tak	278

	- nabywanie umiejętności zagospodarowania wolnego czasu, promocja aktywnego trybu życia.			
	Hasło: „Rosnę zdrowo!” Celami Kampanii w roku 2023 były: - edukacja uczniów w zakresie zdrowego stylu życia, uwzględniającego takie obszary jak: zdrowe odżywanie, aktywność fizyczna, zdrowie psychiczne, dobre relacje szkolne oraz rodzinne; - promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy; - wsparcie wychowawcze rodziców, w tym wskazanie środowiska rodzinnego, jako tego, który stanowi najważniejszy czynniki ochronny przed zachowaniami ryzykownymi.	<u>2023</u>	Tak	289
Trzymaj Formę	Głównym celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.	<u>2021</u>	Tak	85 (klasy V - VII)
		<u>2022</u>	Tak	76 (klasy V - VII)
		<u>2023</u>	Tak	89 (klasy V - VII)
Szkoła Promująca Zdrowie	W ramach programu podejmowane są systematyczne i planowe działania, służące tworzeniu	<u>2021</u>	Nie	258

	środowiska społecznego i fizycznego sprzyjającego zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej oraz wspieraniu rozwoju kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.	<u>2022</u>	Nie	278
		<u>2023</u>	Tak (szkoła otrzymuje certyfikat co 3 lata)	289
Zdrowo jem, więcej wiem.	Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych, jak i również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.	<u>2021</u>	Nie	142 (klasy I - III)
		<u>2022</u>	Nie	127 (klasy I - III)
		<u>2023</u>	Nie	127 (klasy I - III)
Akademia Bezpiecznego Puchatka	Program skupia się na tematyce bezpieczeństwa w sześciu obszarach aktywności dziecka: na drodze, w domu, w szkole, podczas wypoczynku, w Internecie i w relacjach z rówieśnikami. Podczas zajęć omawiane są zasady bezpiecznej zabawy wraz sytuacjami, w których dzieci mogą czuć się niebezpieczne. W czasie Programu uczniowie uczą się podstawowych zasad ruchu drogowego, schematu udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego reagowania w przypadku zagrożeń.	<u>2021</u>	Tak	142 (klasy I - III)
		<u>2022</u>	Tak	127 (klasy I - III)
		<u>2023</u>	Tak	127 (klasy I - III)
Znamię! Znam jc?	Celem programu jest upowszechnienie wśród młodzieży szkół podstawowych klas VII i VIII wiedzy z zakresu profilaktyki	<u>2021</u>	Nie	35
		<u>2022</u>	Nie	52

	czerniaka.	<u>2023</u>	Nie	17
Program Szkolny Klub Sportowy	SKS ma na celu stworzenie przestrzeni do dodatkowej aktywności fizycznej, realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego. Stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież. Podczas realizacji założeń programu bierze się pod uwagę również poprawę sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości, promocję zdrowego i aktywnego stylu życia, zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych, odpowiednią motywację do podejmowania aktywności fizycznej wśród mniej aktywnych i sprawnych fizycznie dzieci, tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych młodego pokolenia. optymalizację wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej. promocję różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży.	<u>2021</u>	Nie	65
		<u>2022</u>	Nie	77
		<u>2023</u>	Nie	77
Program dla szkół	Unijny projekt koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Głównym celem „Programu dla szkół” jest	<u>2021</u>	Nie	258

	kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek. Program obejmuje również działania o charakterze edukacyjnym i promocyjnym. Ich celem jest budowanie świadomości rodziców i nauczycieli dotyczącej ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci.	<u>2022</u>	Nie	278
		<u>2023</u>	Nie	289
FAST Heroes	Misją programu jest edukacja społeczeństwa, a w szczególności dzieci w zakresie udaru mózgu i konieczności natychmiastowego działania. Działania podjęte w ramach tego przedsięwzięcia mają podnosić świadomość w zakresie głównych objawów udaru mózgu oraz wiedzy, że pacjenci mogą przeżyć bez trwałej niepełnosprawności pod warunkiem, że otrzymają szybką i skuteczną opiekę doraźną.	<u>2023</u>	Nie	22 (klasa II A)
PHO3NIX ACTIVE SCHOOL	Ogólnopolski Konkurs Sportowy polegający na zorganizowaniu inicjatywy sportowej promującej aktywność fizyczną w różnych formach i zaangażowanie w nią całej społeczności szkolnej.	<u>2023</u>	Nie	289

Źródło: Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kostrzynie nad Odrą.

7. Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Konstytucji 3 Maja, ul. Henryka Sienkiewicza 6

Rok	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Warsztaty profilaktyczne z obszaru zdrowia psychicznego „ Smutno, że aż boli”	Warsztaty pt. „Smutno, że aż boli...” przeprowadzone w klasach VIII dotyczyły smutku i depresji. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się m.in. tego, czym różni się zwykły smutek od depresji oraz kiedy obniżony nastrój powinniśmy	Nie	80