

	interpretować jako sygnał, że należy poszukać fachowej pomocy. Depresja jest coraz częstszym zjawiskiem występującym wśród młodych ludzi, dlatego warsztaty uwrażliwiły ich na ten aspekt, co bardzo dobrze zostało odebrane przez uczniów. Warsztaty prowadzili terapeuci z Centrum Działań Profilaktycznych z Wieliczki.		
Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej – rekomendowany program profilaktyczny	Zajęcia obejmowały cykl 10 spotkań, mających na celu rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Program był adresowany do dzieci wymagających wsparcia psychicznego, został zbudowany na podstawie 10 wskazań dla zachowania zdrowia psychicznego. Program był realizowany przez szkolnych certyfikowanych terapeutów.	Tak	40
Program dla szkół	„Program dla szkół” to unijny projekt koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Głównym celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek.	Nie	308
Projekt „Zdrowo jem, więcej wiem”	Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważnym celem jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.	Tak	200

	Materiały pomocnicze dla nauczycieli opracowane przez specjalistów z SP 4	Opracowanie przez specjalistów SP 4 materiałów pomocniczych dla nauczycieli nt. „Wsparcia uczniów z obniżoną kondycją psychiczną po okresie izolacji społecznej”.	Nie	588
2022	Warsztaty profilaktyczne z obszaru zdrowia psychicznego „Debata”	Celem warsztatów było zapobieganie przedwczesnemu spożywaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości i zdrowia psychicznego. Wykorzystano wiele atrakcyjnych metod, m.in. burzę mózgów, dramę, dialogowanie. Warsztaty prowadzili terapeuci z Centrum Działań Profilaktycznych z Wieliczki.	Nie	70
	Ogólnopolska Kampania Społeczna „Zachowaj Trzeźwy Umysł”	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych promujących zdrowie psychiczne z wykorzystaniem scenariuszy oraz materiałów informacyjno – edukacyjnych, ulotek i broszur dostarczonych przez organizatorów Kampanii.	Tak	563
	Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych na temat złotych zasad profilaktyki czerniaka. Uczniowie zdobyli umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry i różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami. Dzięki zdobytej wiedzy uczniowie mieli szansę stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach.	Nie	180
	Profilaktyka stomatologiczna	Projekt polegał na cyklicznych wizytach uczniów w gabinecie stomatologicznym w ramach wczesnej profilaktyki przeciwpróchniczej. Podczas wizyt dokonywano przeglądu stanu uzębienia oraz lakierowania/lakowania zębów. Wizyty zamykały się w cyklach po trzy dla każdej klasy.	Nie	257
	Projekt „Różowa skrzyneczka”	Program promocji zdrowia, który polega na umieszczeniu w wolnej przestrzeni, ze swobodnym i łatwym dostępem także dla osób z niepełnosprawnościami różowych skrzyneczek ze środkami higieny osobistej dla uczennic. Miejsce to jest odpowiednio oznaczone.	Nie	140

	Projekt edukacyjny „Między nami kobietkami”	Projekt zrealizowany we współpracy z firmą Always w zakresie zmian zachodzących w organizmie w okresie dojrzewania, dbałości o zdrowie i higienę ciała. Po spotkaniach z dyplomowaną pielęgniarką – przedstawicielką firmy, uczennice otrzymują pakietki do higieny osobistej.	Nie	65
	Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej – rekomendowany program profilaktyczny	Zajęcia obejmowały cykl 10 spotkań, mających na celu rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Program był adresowany do dzieci wymagających wsparcia psychicznego, został zbudowany na podstawie 10 wskazań dla zachowania zdrowia psychicznego. Program był realizowany przez szkolnych certyfikowanych terapeutów.	Tak	50
	Zajęcia kształtujące umiejętności emocjonalno - społeczne	W trzech grupach wiekowych regularnie prowadzone były przez psychologa szkolnego grupowe zajęcia z uczniami wymagającymi wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego. Uczniowie mieli możliwość nauki zachowań akceptowanych, radzenia sobie w trudnych sytuacjach i doskonalenia umiejętności służących poprawie ich relacji z innymi.	Nie	24
	Program dla szkół	„Program dla szkół” to unijny projekt koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Głównym celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek.	Nie	200
2023	Warsztaty profilaktyczne rekomendowane „DEBATA”	Celem warsztatów było zapobieganie przedwczesnemu spożywaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości i zdrowia	Nie	56

	psychicznego. Wykorzystano wiele atrakcyjnych metod, m.in. burzę mózgów, dramę, dialogowanie. Warsztaty prowadzili terapeuci z Centrum Działań Profilaktycznych z Wieliczki.		
Ogólnopolski projekt profilaktyczny „Nie zmarnuj swojego życia”	Projekt był zorganizowany przez Fundację „Edukacja z Wartościami”. Było to spotkanie z artystami rap z zespołu Rymcerze, którzy nakreślili młodzieży trudne drogi życiowe środowiska rówieśników, wśród których dorastali oraz ich dramaty związane z uzależnieniami. Spotkanie było wzbogacone o utwory rap, poruszające ten temat.	Nie	237
Ogólnopolska Kampania Społeczna „Zachowaj Trzeźwy Umysł”	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych promujących zdrowie psychiczne z wykorzystaniem scenariuszy oraz materiałów informacyjno – edukacyjnych, ulotek i broszur dostarczonych przez organizatorów Kampanii.	Tak	292
Ogólnopolska Kampania Społeczna „Narkotyki? To mnie nie kręci”	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych z wykorzystaniem scenariuszy oraz materiałów informacyjno – edukacyjnych, ulotek i broszur dostarczonych przez organizatorów Kampanii.	Nie	222
Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych na temat złoty zasad profilaktyki czerniaka. Uczniowie zdobyli umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry i różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami. Dzięki zdobytej wiedzy uczniowie mieli szansę stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach.	Nie	143
Ogólnopolska Kampania Społeczna „Uzależnienia behawioralne”	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych z wykorzystaniem scenariuszy oraz materiałów informacyjno – edukacyjnych, ulotek i broszur dostarczonych przez organizatorów Kampanii.	Nie	237
Spotkania edukacyjne z doradcami NFZ	Spotkania uczniów klas 0 – III z doradcami z Narodowego Funduszu Zdrowia zostały zrealizowane w trzech grupach. Dotyczyły zdrowego odżywiania, dbania o zęby i prowadzenia aktywnego trybu życia.	Nie	170

Spotkanie z ratownikiem medycznym	Spotkanie ratownika medycznego z dziećmi z oddziału przedszkolnego miało na celu zapoznanie z podstawowymi informacjami dotyczącymi dbania o swoje bezpieczeństwo oraz zachowania się w trudnych sytuacjach.	Nie	23
Spotkanie z dietetykiem klinicznym	Spotkania odbyły się w dwóch grupach w klasach VII- VIII. Poświęcone były zasadom zdrowego odżywiania w okresie dojrzewania oraz związanych z tym problemów emocjonalnych oraz często braku akceptacji własnego ciała.	Nie	143
Profilaktyka stomatologiczna	Projekt polegał na cyklicznych wizytach uczniów w gabinecie stomatologicznym w ramach wczesnej profilaktyki przeciwpróchnicznej. Podczas wizyt dokonywano przeglądu stanu uzębienia oraz lakierowania/lakowania zębów. Wizyty zamykały się w cyklach po trzy dla każdej klasy.	Nie	260
Projekt „Różowa skrzyneczka”	Program promocji zdrowia, który polega na umieszczeniu w wolnej przestrzeni, ze swobodnym i łatwym dostępem także dla osób z niepełnosprawnościami różowych skrzyneczek ze środkami higieny osobistej dla uczennic. Miejsce to jest odpowiednio oznaczone.	Nie	155
Projekt edukacyjny „Między nami kobietkami”	Projekt zrealizowany we współpracy z firmą Always w zakresie zmian zachodzących w organizmie w okresie dojrzewania, dbałości o zdrowie i higienę ciała. Po spotkaniach z dyplomowaną pielęgniarką – przedstawicielką firmy, uczennice otrzymują pakietki do higieny osobistej.	Nie	36
Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej – rekomendowany program profilaktyczny	Zajęcia obejmowały cykl 10 spotkań, mających na celu rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Program był adresowany do dzieci wymagających wsparcia psychicznego, został zbudowany na podstawie 10 wskazań dla zachowania zdrowia psychicznego. Program był realizowany przez szkolnych	Tak	15

		certyfikowanych terapeutów.		
	Zajęcia kształtujące umiejętności emocjonalno - społeczne	W trzech grupach wiekowych regularnie prowadzone były przez psychologa szkolnego grupowe zajęcia z uczniami wymagającymi wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego. Uczniowie mieli możliwość nauki zachowań akceptowanych, radzenia sobie w trudnych sytuacjach i doskonalenia umiejętności służących poprawie ich relacji z innymi.	Nie	25
	Projekt „Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.	Projekt obejmuje największe w Polsce badanie stanu zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości, sprawczości wśród dzieci i młodzieży.	Tak	85
	Program dla szkół	„Program dla szkół” to unijny projekt koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. Głównym celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek.	Nie	270

Źródło: Szkoła Podstawowa Nr 4 w Kostrzynie nad Odrą.

Działania Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Zielonej Górze w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

W roku 2023 r. i na początku 2024 r. przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia przeprowadzili cykl bezpłatnych spotkań edukacyjnych dla przedszkolaków i uczniów kl. I- III szkół podstawowych oraz wychowanków oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych, w ramach projektu „*Nie serwuj sobie choroby*”. *O zdrowym odżywianiu.*

Zajęcia obejmowały:

- edukację – pogadanki,
- gry i zabawy, warsztaty, w tym przygotowywanie zdrowego posiłku.

Cele główne projektu:

- promowanie aktywnego stylu życia,
- kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania,
- wdrożenie zasad świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie.

Działania Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze (WOPR) w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Od 2022 r. WOPR na podstawie umowy z Miastem Kostrzyn nad Odrą świadczy usługi polegające na szkoleniu dzieci 6 - letnich z udzielania pierwszej pomocy w ramach projektu „*Mali ratownicy*” finansowanego z Programu Ochrony i Pomocy Zdrowia Miasta Kostrzyn nad Odrą. Szkoleniem objęte są dzieci uczęszczające do przedszkoli miejskich i do oddziałów przedszkolnych w szkołach

podstawowych. Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowanego ratownika i dostosowane do wieku dzieci. Zajęcia obejmują:

- prezentację sprzętu wykorzystywanego przez ratowników medycznych,
- wszystko o numerze 112,
- zasady postępowania przy urazach,
- podstawy resuscytacji krążeniowo – oddechowej.

8. PREZENTACJA PROGRAMU OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA NA LATA 2025-2028

8.1. Adresaci Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.

Program adresowany jest do wszystkich zainteresowanych problematyką ochrony i promocji zdrowia. W szczególności do:

- dzieci i młodzieży,
- osób dorosłych,
- osób starszych - po 65 roku życia,
- osób samotnych,
- przewlekle chorych.

8.2. Cel strategiczny Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.

Celem głównym Programu Ochrony i promocji Zdrowia na lata 2025-2028 jest:

„Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców Miasta Kostrzyn nad Odrą”.

Cel nadrzędny zostanie osiągnięty poprzez realizację celów szczegółowych i wyodrębnionych w ramach celów zadań. Określone w programie zadania będą realizowane przez włączone w realizację Programu instytucje.

8.3. Cele szczegółowe Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.

1. Wspieranie i promocja profilaktyki zdrowotnej mieszkańców, podnoszenie zdrowotnej świadomości mieszkańców.
2. Promowanie zdrowego stylu życia – poprawa sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.
3. Podnoszenie jakości opieki i edukacji wśród różnych grup społecznych.
4. Poprawa dobrostanu psychicznego.
5. Wdrażanie rozwiązań sprzyjających ochronie środowiska, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
6. Utrzymanie i poprawa stanu zdrowia osób starszych, poprzez zapewnienie miejsc rekreacji czynnej i biernej, możliwość spędzania czasu wolnego i osiągania z tego określonych korzyści zdrowotnych, psychicznych i społecznych.
7. Prowadzenie edukacji zdrowotnej dostosowanej do różnych grup społecznych.

8.4. Sposoby realizacji Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.

ZADANIE nr 1

Propagowanie profilaktyki zdrowotnej i promowanie zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców.

1. Realizacja programów edukacji zdrowotnej w placówkach oświatowych.
2. Realizacja programów rekomendowanych.
3. Podejmowanie działań i akcji profilaktycznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia.
4. Udział w ogólnopolskich, wojewódzkich i powiatowych kampaniach i programach profilaktyczno – edukacyjnych oraz organizacja miejskich programów profilaktycznych.
5. Propagowanie zasad zdrowego żywienia oraz ograniczanie zjawiska niedożywienia poprzez dofinansowanie pomocy żywnościowej.
6. Warsztaty, konferencje i szkolenia, prelekcje, spotkania poświęcone tematyce ochrony zdrowia.
7. Spektakle teatralne, akcje profilaktyczne, konkursy, imprezy sportowo – rekreacyjne oraz kulturalne dla dzieci i młodzieży, dorosłych i seniorów z zakresu ochrony i promocji zdrowia.
8. Wspieranie jednostek organizacyjnych Miasta w zakresie zakupu materiałów i wyposażenia na potrzeby realizacji zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia.
9. Wspieranie działalności gabinetów podstawowej opieki pielęgniarstwa w szkołach.
10. Realizacja programów edukacyjno – informacyjnych w zakresie ochrony i promocji zdrowia, w tym pielęgnacji jamy ustnej, higieny osobistej.
11. Promowanie zdrowego stylu życia, w szczególności u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i wczesnoszkolnym.
12. Prowadzenie wczesniej diagnostyki próchnicy zębów u dzieci i młodzieży.
13. Działania na rzecz profilaktyki i wczesnego wykrywania wad postawy wśród dzieci.
14. Szkolenie dzieci 6 letnich z udzielania pierwszej pomocy.
15. Realizacja działań i programów w zakresie upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
16. Wspieranie organizacji pozarządowych zajmujących się promocją aktywności fizycznej poprzez organizowanie imprez sportowo – rekreacyjnych skierowanych do szerokiej grupy odbiorców, w tym w szczególności do dzieci, młodzieży, osób starszych, niepełnosprawnych, chorych psychicznie.
17. Pomoc i wsparcie nieuleczalnie chorym mieszkańcom poprzez wspieranie działalności hospicjum domowego.

Mierniki:

- liczba odbiorców działań, programów profilaktyczno – edukacyjnych;
- liczba uczestników warsztatów, szkoleń, konkursów, prelekcji, konferencji, itp.;
- liczba zakupionych materiałów i wyposażenia.

ZADANIE nr 2

Promocja aktywności fizycznej – wsparcie pozalekcyjnych form aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży.

1. Promocja zasad zdrowego stylu życia.
2. Wspieranie placówek oświatowych oraz organizacji pozarządowych zajmujących się prowadzeniem zajęć pozalekcyjnych – sportowo – rekreacyjnych i sportowych w ramach szkolnych kół sportowych i sekcji sportowych.
3. Organizacja zajęć na basenie – zajęcia korekcyjne wad postawy.

Mierniki:

- liczba uczestników zajęć pozalekcyjnych i sportowych oraz zajęć na basenie.

ZADANIE nr 3

Promocja szczepień, utrzymanie funkcjonalności portalu informacyjnego dotyczącego szczepień – działania promocyjne i popularyzacyjne dotyczące szczepień ochronnych.

1. Kampanie informacyjno – edukacyjne dotyczące szczepień.
2. Prowadzenie działań edukacyjnych, wdrażających realizację szczepień ochronnych obowiązkowych i zalecanych, np. grypa, HPV (wirus brodawczaka ludzkiego).
3. Udział w programach szczepionkowych.

Mierniki:

- liczba odbiorców działań profilaktyczno – edukacyjnych dot. szczepień;
- liczba działań edukacyjnych, wdrażających realizację szczepień ochronnych obowiązkowych i zalecanych;
- liczba programów szczepionkowych.

ZADANIE nr 4

Wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych.

1. Współpraca z organizacjami pozarządowymi ws. aktywizacji seniorów.
2. Integracja międzypokoleniowa – spartakiada, warsztaty, spotkania seniorów z dziećmi i młodzieżą.

Mierniki:

- liczba podpisanych porozumień, umów na realizację działań służących aktywizacji seniorów;
- kwota wsparcia działań służących aktywizacji seniorów;
- liczba odbiorców i działań profilaktyczno – edukacyjnych.

ZADANIE nr 5

Rozwój usług, wspierających zdrowie i jakość życia, związanych ze zdrowiem osób starszych i ich opiekunów nieformalnych, w szczególności przez rozwój dziennych form wsparcia i pomocy psychologicznej.

1. Realizacja programów rządowych, w tym w szczególności: Opieka 75+, Wspieraj Seniora, Korpus Wsparcia Seniorów.
2. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania osób starszych i niepełnosprawnych.
3. Wspieranie działalności Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych.
4. Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla mieszkańców.

Mierniki:

- liczba podpisanych porozumień, umów na realizację działań w ramach programów rządowych;
- kwota wsparcia w ramach programów rządowych;
- liczba odbiorców działań w ramach programów rządowych;
- liczba uczestników Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych;
- liczba porad w ramach bezpłatnego wsparcia psychologicznego dla mieszkańców.

ZADANIE nr 6

Zapobieganie skutkom chorób cywilizacyjnych:

- 1) Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych.
- 2) Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością.
- 3) Działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska na zdrowie.
- 4) Działania edukacyjno - profilaktyczne skierowane do osób dotkniętych chorobami cywilizacyjnymi.
 1. Realizowanie programów edukacyjno – informacyjnych w zakresie profilaktyki cukrzycy.
 2. Realizowanie programów edukacyjno – informacyjnych w zakresie propagowania zdrowego żywienia.
 3. Realizowanie programów w zakresie poprawy stanu środowiska naturalnego oraz wpływu środowiska życia na zdrowie „środowisko życia = zdrowie”.
 4. Wspieranie placówek oświatowych, instytucji, organizacji pozarządowych w zakresie upowszechniania wiedzy na temat zdrowia i zapobiegania skutkom chorób cywilizacyjnych.
 5. Udział w programach profilaktycznych.
 6. Organizowanie zajęć sportowych i imprez sportowo – rekreacyjnych jako profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
 7. Wspieranie placówek oświatowych, organizacji pozarządowych w zakresie organizacji zajęć i akcji sportowo – rekreacyjnych.
 8. Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie zapobiegania skutkom chorób cywilizacyjnych.

Mierniki:

- liczba działań edukacyjno – informacyjnych;
- liczba odbiorców działań edukacyjno – informacyjnych.

9. PODMIOTY INSTYTUCJONALNE PRZEWIDZIANE W RAMACH PROGRAMU OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA NA LATA 2025 – 2028

Wszystkie instytucje i placówki powinny ściśle ze sobą współpracować tworząc tym samym efektywny system działań na rzecz ochrony i promocji zdrowia, w tym:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej,
2. Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie działający przy Poradni Lecznia Uzależnień “Nowy Dworek”,
3. Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej,
4. Komisariat Policji,
5. Urząd Miasta,
6. placówki wsparcia dziennego,
7. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
8. placówki ochrony zdrowia funkcjonujące na terenie miasta,
9. placówki oświatowe,
10. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
11. instytucje kultury,
12. organizacje pozarządowe.

10. ŚRODKI FINANSOWE NA REALIZACJĘ PROGRAMU

1. Program realizowany jest ze środków finansowych miasta. Wydatki ujmują się w planach budżetowych miasta w rozdziale 85195.
2. Środki finansowe pochodzące ze źródeł zewnętrznych.
3. Środki finansowe realizatorów Programu.

11. MONITORING I SPRAWOZDAWCZOŚĆ Z REALIZACJI PROGRAMU

Monitoring Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2025 – 2028 będzie opierał się przede wszystkim na gromadzeniu i analizowaniu informacji. Będzie prowadzony na podstawie oceny poziomu realizacji poszczególnych zadań programu w celu stwierdzenia, czy osiąga on założone cele. Niezbędne dane będą uzyskiwane od podmiotów zaangażowanych w realizację jego założeń i gromadzone przez Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą. Rezultatem prowadzonego monitoringu będzie sprawozdanie roczne (przygotowane przez Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą przy współpracy z podmiotami zaangażowanymi w realizację Programu), które zostanie przedstawione Radzie Miasta do 30 czerwca roku następującego po roku, którego sprawozdanie dotyczy.

12. KOORDYNATOR PROGRAMU

Nadzór nad realizacją i wykonaniem Programu sprawuje Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą.

13. EWALUACJA

Systematyczne prowadzenie ewaluacji pozwoli dostrzec wpływ podejmowanych przedsięwzięć na podniesienie skuteczności działań na rzecz ochrony i promocji zdrowia, a także stanowi podstawę do wprowadzenia istotnych zmian lub nowych potrzeb.

BIBLIOGRAFIA

1. M. J. Wysocki, M. Miller, Paradygmat Lalonde'a, Światowa Organizacja Zdrowia i Nowe Zdrowie Publiczne, „Przegląd Epidemiologiczny”, 2003.
2. Elżbieta Włodarczyk, Psychologia zachowań zdrowotnych a promocja zdrowia – wybrane zagadnienia, 2019 r.
3. Raport o stanie Miasta Kostrzyn nad Odrą za rok 2023, Kostrzyn nad Odrą, maj 2024 r.
4. <https://nowyszpital.pl/szpital/nowy-szpital-w-kostrzynie-nad-odra/>.

UZASADNIENIE

Ochrona zdrowia – zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465 t.j. ze zm.) – stanowi jedno z zadań własnych gminy. Podstawą prawną przyjęcia i wdrożenia gminnego programu zdrowotnego jest art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 146 t.j. ze zm.) zgodnie, z którym do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:

- a) opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców,
- b) inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami,
- c) podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.

Niniejszy Program na lata 2025-2028 jest zgodny z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 oraz Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2016-2026 przyjętą uchwałą nr XVII/119/16 z dnia 14 kwietnia 2016 r.

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą w dniu 31 grudnia 2024 r. ogłosił konsultacje z mieszkańcami Miasta oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy domowej, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Komisariatem Policji w Kostrzynie nad Odrą, szkołami podstawowymi i przedszkolami miejskimi oraz publicznymi i niepublicznymi podmiotami leczniczymi realizujące świadczenia zdrowotne finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) funkcjonującymi na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą w sprawie przyjęcia projektu „Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2025 - 2028”.

Konsultacje przeprowadzono w okresie od 31 grudnia 2024 r. do 10 stycznia 2025 r. W ramach konsultacji nie zgłoszono wniosków i uwag.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest uzasadnione.