



K samorządny KOSTRZYN



Bezpłatny biuletyn informacyjny - nr 8/2021 - Wrzesień 2021

www.gov.pl/szczepimysie/

MARSZ ŻYWEJ PAMIĘCI



str. 3

WYWIAD MIESIĄCA: JULIA KAIL



str. 5

INWESTYCJE W MIEŚCIE



str. 8-9

35. KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA



str. 14-15

Projekt MORO

10 września w Urzędzie Miasta w Kostrzynie nad Odrą odbyło się spotkanie programu badawczego MORO Modelowe przedsięwzięcia ładu przestrzennego w ramach projektu badawczego „Zintegrowane planowanie w polsko-niemieckim obszarze powiązań”. Omawiane przedsięwzięcie modelowe dotyczy tematu: „Dwa kraje. Dwa Miasta. Wspólna przyszłość”.



Projekt realizują miasta Seelow i Kostrzyn nad Odrą, które współpracują ze sobą na wielu płaszczyznach. Obie miejscowości znajdują się w regionie nadodrzańskim i wiele je łączy. Projekt dotyczy zachowania funkcji śródmieść, z uwagi na to, że są ważnym elementem rozwoju miast. Celem jest opracowanie wspólnego dokumentu strategicznego dotyczącego wszechstronnego rozwoju śródmieść.

Zarówno Kostrzyn nad Odrą, jak i Seelow doznały znacznych zniszczeń wojennych - były miejscami bitew w ostatniej fazie II wojny światowej. Te wydarzenia odcisnęły swoje piętno w urbanistyce oraz rozwoju śródmieść. Mimo że oba miasta działają w różnych uwarunkowaniach (budżet samorządu, struktura administracyjna, ramy prawne), wyzwania w globalnym i otwartym świecie są takie same. Są nimi:

- stworzenie atrakcyjnych warunków życia i pracy w małych miastach dla ludzi wszystkich grup wiekowych,
- pozyskanie młodych ludzi do śródmieść,
- utrzymanie infrastruktury.

Pytania badawcze, jakie towarzyszyły spotkaniu to:

1. Przed jakimi (mniej znanymi) wyzwaniami stają małe miasta w odniesieniu do rozwoju śródmieść

2. Jakimi metodami i strategiami są konieczne, aby sprostać wyzwaniom?
3. W jaki sposób strategiami te i metody można uogólnić i sformułować tak, aby były możliwe do zastosowania w innych małych miastach Polski i Niemiec?
4. Jakimi możliwościami daje cyfryzacja w zakresie rozwoju miejskiego?

Projekt bazuje na dokumencie wykorzystywanym w pracach - **Wspólnej Koncepcji Przyszłości dla polsko-niemieckiego obszaru powiązań - Wizja 2030**. Prace zostają podzielone na trzy fazy: etap analiz SWOT, etap konsultacji i testowania przy pomocy metody SolutionLAB oraz etap strategii, w którym wypracowane wnioski zostaną włączone do dokumentu strategicznego. Opracowany zostanie wspólny plan działań, w którym zapisane będą śródmiejskie akcje promocyjne razem z ich terminami, tak, aby uniknąć w obu miastach konfliktów z innymi wydarzeniami.

Polsko-niemieckie formaty konsultacji i partycypacji będą wypracowane i finansowane w projekcie MORO. Jest on szczególnie korzystny z uwagi na wypracowane wnioski dla obu stron.

Dobre sąsiedztwo

15 września w Urzędzie Miasta Kostrzyn nad Odrą gościliśmy przedstawicieli Politischer Arbeitskreis Schulen e.V. z Niemiec. Spotkanie odbyło się w ramach cyklu seminariów dotyczących polityki Brandenburgii po 30 latach od podpisania „Traktatu między Rzecząpospolitą a Republiką Federalną Niemiec o dobrym sąsiedztwie i przyjaznej współpracy”. Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą przedstawiał potencjały i problemy współpracy polsko-niemieckiej.



Po 30 latach od podpisania Traktatu możemy ocenić jego rezultaty. Dokument nie stanowi wyłącznie zapisu, ale stał się dziełem żywym. Po przedstawieniu krótkiej historii Kostrzyna nad Odrą i wydarzeniach będących punktem zwrotnym dla rozwoju miasta, jak powstanie fabryki celulozy i papieru, burmistrz przeszedł do omawiania inwestycji, które przyczyniły się do nawiązania współpracy. Po naszej stronie Odry są to otwarcie drogowego przejścia granicznego w 1992 roku i powstanie Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w 1997 roku. Wydarzeniem, które zbliżyło ludzi z obu krajów, było wspólne przedsięwzięcie odgruzowania terenów twierdzy.

W 1994 roku podpisaliśmy umowę o współpracy z miastem Seelow, w 2001 roku z miastem Peitz, a w 2000 roku staliśmy się jednym z 17 miast-twierdz współpracujących ze sobą - oprócz Polski należy tu wymienić także Niemcy i Rosję. Po 30 latach od pierwszego porozumienia o współpracy polsko-niemieckiej, dużo się zmieniło. Przygraniczne miasta współpracują ze sobą na szczeblu kultury, sportu, edukacji. Kostrzyn nad Odrą realizował projekty, których podjęcie było możliwe dzięki zawartym porozumieniom międzynarodowym. Należy tu nadmienić chociażby przebudowę

zabytkowej Willi Wagenera czy zagospodarowanie terenu wokół Amfiteatru.

Przed nami największe inwestycje - mówił burmistrz Kostrzyna Andrzej Kunt. - Trwają uzgodnienia przebiegu obwodnicy miasta Kostrzyn nad Odrą, powstaną dogodniejsze szlaki kolejowe, drogowe i wodne mające charakter transgraniczny.

Pandemia pokazała jeszcze słabe strony współpracy polsko-niemieckiej. Zamknięcie granic stało się dużym problemem społecznym i gospodarczym, a największym dyskomfortem był brak przepływu informacji. W sytuacji kryzysowej konieczne jest powstanie punktów informacji dwujęzycznej. Mijmy nadzieję, że taka sytuacja się nie powtórzy - stwierdza Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Z powstaniem nowych miejsc pracy (w budującej się Tesli będzie mogło pracować 40 tys. osób) wiąże się konieczność uzgodnienia infrastruktury, kształcenia zawodowego wykwalifikowanych pracowników, którzy chętnie podejmują pracę w Niemczech.

Problemy są nieuniknione, natomiast we współpracy będziemy dążyć do ich rozwiązania. Problemem nierzadko okazują się tu procedury administracyjne. Mimo wszystko po 30 latach od podpisania ważnego traktatu możemy dostrzec, jakie realne korzyści wnoszą w życie.



SPIS TREŚCI

WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: PROJEKT MORO	1
WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA: DOBRE SĄSIEDZTWO	1
NARODOWY SPIS POWSZECHNY: SPISZMY SIĘ I WYGRAJMY RAZEM	2
PROGRAM CZYSTE POWIETRZE: CZYSTE POWIETRZE - ZDROWY WYBÓR	2
KOSTRZYN PAMIĘTA: MARSZ ŻYWEJ PAMIĘCI	3
PSZELARSTWO W KOSTRZYNI NAD ODRĄ: PSZCZELARSTWO TO ŻYCIE	3
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: KONTAKT DO RADNYCH KADENCJI 2018-2023	4
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: WYWIAD Z ŁUKASZEM URBANEM	4
KOSTRZYŃSKI SAMORZĄD: KLUB OSIEDLOWY WRACA DO ŻYCIA!	4
WYWIAD MIESIĄCA: ŻYWIŁY W KSIĄŻCE ZAKŁĘTE	5
SZKOŁA PODSTAWOWA NR4: SUKCESY UCZNIÓW Z CZWÓRKI	5
KS „CZŁOWIEKIEM JESTEM”: SENIORZY NIE PODDALI SIĘ KORONAWIRUSOWI!	6
DLA SENIORA: WYKAZ ORGANIZACJI NA TERENIE MIASTA	6
UNIwersytet Trzeciego Wieku: AKTYWNI SENIORZY	7
KAPELA TADKA: 5-LECIE KAPELI TADKA	7
GRATULACJE: KOSTRZYŃSKIE TROJACZKI	7
INWESTYCJE: KOSTRZYN NAD ODRĄ W BUDOOWIE...	8-9
Muzeum Twierdzy Kostrzyn: WARNIKI BEZ TAJEMNIC?	9
Muzeum Twierdzy Kostrzyn: AKTUALNOŚCI	10
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY: JESIENNE ATRAKCJE DLA MIESZKAŃCÓW	11
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: JESIEŃ W BIBLIOTECE	12-13
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: WAKACYJNA AKADEMIA SENIORA	13
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: NARODOWE CZYTANIE 2021	13
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA: NOWOŚCI WYDAWNICZE	13
MOSiR w Kostrzynie nad Odrą: 35. OGÓLNOPOLSKI BIEG KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA	14-15
MOSiR w Kostrzynie nad Odrą: ZAPAŚNICZE ŚWIĘTO ZA NAMI!	15
TMLiKPW: KRESOWIANIE ODWIEDZILI LITWĘ, ŁOTWĘ I ESTONIĘ	16

SpiszMY się i wygrajMY razem!

Przypominamy, że udział w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań jest obowiązkowy, a za odmowę uczestnictwa w tym badaniu grozi kara grzywny w wysokości do 5 tys. zł. Przypominamy Państwu o tym, bo w Kostrzynie nad Odrą wciąż nie spisało się około tysiąca osób. Nie warto czekać do ostatniej chwili - Spis Powszechny trwa do 30 września 2021r. - czwartek jest więc ostatnim dniem, by wypełnić formularz spisowy. Po północy dostęp zostanie zablokowany, a osoby, które nie zdążyły spisać się przez sześć miesięcy trwania spisu z pewnością nie będą zaskoczone karami.

INFOLINIA SPISOWA DZIAŁA DŁUŻEJ

Główny Urząd Statystyczny informuje, że do dnia 30 września br. infolinia spisowa, działająca pod numerem **22 279 99 99**, jest do Państwa dyspozycji każdego dnia (również w soboty i niedziele) w godzinach od 8:00 do 20:00 (opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora).

Dzwoniąc na infolinię spisową można nie tylko wypełnić obowiązek spisowy, ale również zweryfikować tożsamość rachmistrza. Dokonanie spisu przez telefon nie trwa długo i zajmuje tylko około 10 minut. Spisu przez telefon to tylko jedna z dostępnych opcji. Spisu można dokonać również za pomocą aplikacji spisowej dostępnej na stronie internetowej <https://spis.gov.pl> - 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.

STACJONARNY PUNKT SPISOWY

W Urzędzie Miasta przy ul.Granicznej 2 działa także stacjonarny punkt spisowy (w godzinach pracy UM), a od dwóch miesięcy dodatkowo w każdy wtorek do godziny 18:00. Dzięki współpracy z Miejską Biblioteką publiczną można również spisywać się w jej siedzibie przy ul.Dworcowej.

NIE SPISAŁEŚ SIĘ? ZADZWONI RACHMISTRZ

Z osobami, które nie zdecydują się spisać samodzielnie, kontaktują się – osobiście lub telefonicznie, rachmistrzowie spisowi. Rachmistrzowie dzwonią z numeru 22 828 88 88. Przypominamy, że wszystkie dane uzyskiwane w badaniach statystycznych, w tym również w Spisie Powszechnym, są poufne i podlegają szczególnej ochronie.



Czyste powietrze - zdrowy wybór

Miasto Kostrzyn nad Odrą zawarło Porozumienie z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze dotyczące wspólnej realizacji aż do 2029 roku Programu Czyste Powietrze. Celem Programu jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

Realizując Porozumienie w Urzędzie Miasta przy ul. Graniczna 2, uruchomiony został Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny rządowego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”. Obecnie Punkt funkcjonuje na I piętrze – pokój nr 30, tel. 957278119 w godzinach pracy Urzędu. Po zakończeniu działania gminnego punktu spisowego w Urzędzie Miasta jego lokalizacja zostanie zmieniona, a godziny pracy wydłużone, o czym poinformujemy w październiku.

Konsultacje w punkcie informacyjnym możliwe są po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się. Uruchomiony Punkt Konsultacyjny ma na celu ułatwienie mieszkańcom Kostrzyna nad Odrą - właścicielom domów jednorodzinnych, aplikowanie o dofinansowanie w ramach Programu „Czyste Powietrze” o środki na wymianę m.in. starych nieekologicznych źródeł ciepła (pieców i kotłów na paliwa stałe). Pracownik urzędu udziela informacji na temat programu, zasad ubiegania się o dofinansowanie czy wymaganych dokumentów jak np. wsparcie w zakresie

przygotowania wniosku o dofinansowanie czy też pomoc przy rozliczeniu przyznanego dofinansowania w tym przy poprawnym wypełnieniu wniosku o płatność. Program Czyste Powietrze oferuje dofinansowanie zakupu i montażu nowych źródeł ciepła spełniających wymagania Programu, a także docieplenia przegród budynku, wymiany stolarki okiennej i drzwiowej, instalacji odnawialnych źródeł energii (kolektorów słonecznych i instalacji fotowoltaicznej) czy montażu wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

Za poprawność i rzetelność danych wprowadzonych do wniosku, w tym za ich zgodność ze stanem faktycznym, odpowiada wyłącznie Wnioskodawca. Rozpatrywanie złożonych w gminnym punkcie konsultacyjnym wniosków i przyznawanie dofinansowań należy do kompetencji Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze. Zachęcamy również do zapoznania się z regulaminem programu na stronie:

<https://czystepowietrze.gov.pl/czyste-powietrze/>



SAMORZĄDNY KOSTRZYN bezpłatny miejski biuletyn informacyjny

REDAGUJE ZESPÓŁ: pracownicy Urzędu Miasta przy współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej, KCK, MOSiR, Muzeum Twierdzy oraz jednostek budżetowych miasta.

ADRES REDAKCJI:

Urząd Miasta, ul. Graniczna 2
66-470 Kostrzyn nad Odrą
REDAKTOR NACZELNY:
Agnieszka Żurawska-Tatała
tel. 957278124

WYDAWCA:

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą

SKŁAD I DRUK:

Agencja Reklamy PROGRESS

NAKŁAD: 7.400 egzemplarzy
ISSN 1734-1736



Marsz żywej pamięci

„Bo od września, od siedemnastego,
Dłuższą drogą znów szedł każdy z nas:
Przez łódź spod bieguna północnego,
Przez Łubiankę, przez Katyński Las!”

Marian Jonkajtys - „Marsz Sybiraków”



17 września na cmentarzu komunalnym w Kostrzynie nad Odrą wybrzmiał „Marsz Sybiraków”. W 82. rocznicę napaści Związku Sowieckiego na Polskę, słowa Mariana Jonkajtysa wciąż wzbudzają emocje i to nie tylko wśród żywych świadków historii. Nasi przodkowie stali się ofiarami terroru, zostali zesłani na Syberię. Niektórzy nie przeżyli transportu, trwającego nawet po kilka tygodni. Ci, którzy przetrwali przerażające warunki zsyłki, na miejscu zastali coś znacznie gorszego. Przymusowa, niewolnicza praca, nędzka, choroby i głód to codzienność, która panowała w obozach. Szacuje się, że łączna liczba Polaków zesłanych na Sybir wynosi ponad milion. Skala cierpienia, które przeżyli, jest niemożliwa do wyobrażenia. Niewielu przetrwało nieludzkie, brutalne warunki, tym bardziej powinniśmy pamiętać o wszystkich - żywych świadkach, jak i poległych.

W 82. rocznicę wybuchu II wojny światowej, wejścia wojsk Sowieckich i podziału Polski na strefy okupacyjne, wspominaliśmy poległych, którzy opuścili swoje ziemie, domy i rodziny i znaleźli się na nieludzkiej ziemi. Zabierali ze sobą bardzo mało, ale zabierali też bardzo dużo - swoją wiarę i przywiązanie do ojczyzny - mówił ksiądz prałat kn. dr Wojciech Skóra. Ci, którzy przeżyli, w większości nie wrócili na swoje ziemie, ponieważ

zmienił się układ geograficzny, ale pamięć o ojczyźnie wciąż zostaje żywa - dopowiada. - Zaczęło się na nowo budowanie polskości, przynależności do ojczyzny. To właśnie dzięki naszym przodkom możemy żyć na naszych ziemiach.

Podczas uroczystości upamiętniającej ofiary terroru przemówił prezes koła Związku Sybiraków w Kostrzynie nad Odrą **Marian Pezowicz**. Zwrócił się z prośbą do władz miasta o udostępnienie miejsca na lapidarium dla zasłużonych kostrzynian i kostrzyńskich Sybiraków. Cmentarz to tymczasowe miejsce przechowywania prochów - mówił M. Pezowicz podczas przemówienia - a prochy po jakimś czasie znikają, pomniki znikają, tablice trzeba utylizować. Pamięć przetrwa, mimo tego, że znikną groby Sybiraków. Dlatego prosił, aby powstało miejsce z tablicami imiennymi, by potomkowie mogli oddać się refleksji nad wielkimi kostrzynianami. Pamięć o nich nie może umrzeć.

W tym kontekście duże znaczenie miały słowa wypowiedziane podczas apelu: „Jeśli my zapomnimy o nich, niech Bóg zapomni o nas”.

17 września 2021 roku to także niezwykły czas dla koła Związku Sybiraków w Kostrzynie nad Odrą, ponieważ właśnie w tym roku ich poczet sztan-darowy obchodzi swoje 20-lecie.



Pszczelarstwo to życie

Dla pszczelarza najważniejsza jest miłość do pszczół. Aby być dobrym pszczelarzem, nie wystarczy zdobyć zawód w tym kierunku, kupić kilka uli, pszczoły i zajmować się pozyskiwaniem produktów pszczelich, w tym miodu. Każdy pszczelarz wie, że praca pszczelarza nigdy się nie kończy i nie można wziąć od niej urlopu. Dobrze sprawowana opieka nad pszczołami przyniesie pszczelarzowi nie tylko satysfakcję, ale i wdzięczność pszczół. Nabierają i przyniosą do ula nie tylko na własne potrzeby, ale i podzielą się z pszczelarzem. Nie można zapomnieć, że jest to ciężka praca jednych, jak i drugich.

Pszczelarstwo to przede wszystkim pasja - pszczelarz musi kochać pszczoły, musi lubić to, co robi. Dla prawdziwego pszczelarza praca w pasiece jest przyjemnością i zamiłowaniem, które często przejmują od poprzednich pokoleń. Pszczelarze zwykle mają przecież wielopokoleniowe tradycje. I choć dzisiejsze pszczelarstwo ma do dyspozycji wiele nowych zdobyczy techniki i innowacyjnych metod, to bez tradycyjnych sposobów prowadzenia pasieki nie osiągnie się efektów. - tymi słowami 11 września br. **Romana Grzywacz**, Prezes Koła Pszczelarzy w Kostrzynie nad Odrą, przywitała gości i wszystkich zgromadzonych na pikniku pszczelarstwowym - miodobranium. Spotkanie zostało zorganizowane przez Koło Pszczelarzy w Kostrzynie nad Odrą z okazji obchodów X-lecia powstania Skansenu Pszczelarskiego przy Kole Pszczelarzy, a znajduje się on na osiedlu Warniki. Uroczystość była podsumowaniem X-lecia istnienia skansenu oraz formą podziękowań dla wszystkich, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do jego rozwoju.

Wręczono przyznane wyróżnienia: Srebrną i Brązową odznakę PZP (Polskiego Związku Pszczelarskiego) przez Zarząd Wojewódzkiego Związku Pszczelarskiego w Gorzowie Wielkopolskim dla zasłużonych pszczelarzy. Były wyróżnienia w formie podziękowań, nie tylko od ludzi z branży. Dzieśnięć lat działalności Skansenu Pszczelarskiego zostało dostrzeżone, co potwierdza się przez liczbę odwiedzin. To świadczy o zainteresowaniu życiem i rolą pszczół w środowisku przyrodniczym oraz tradycji i historii bartnictwa dzisiejszego pszczelarstwa.

Celem tego niezwykłego miejsca i działania jest ocalić od zapomnienia rolę, jaką spełniają w środowisku naturalnym zapylacze, a w szczególności mały owad, jakim jest pszczoła miodna. Przywołane zostały wspomnienia o powstaniu skansenu i doceniona praca, jaką trzeba było włożyć, aby uzyskać dzisiejszy efekt. Wszystko to tworzy historię ciekawego miejsca. Wspomniano również, jak docierały unikatowe eksponaty, a inne ocalono od całkowitego zniszczenia i bezpowrotnej straty. Wszystkie wspomnienia i opowieści stanowią kawałek histo-

rii. Również wspomniano udział w jarmarkach, kiermaszach i piknikach organizowanych przez nasze miasto i inne okoliczne gminy. Była i jest to jakaś promocja pszczelarstwa w naszym środowisku. W czasie części oficjalnej również otrzymaliśmy od gości stare czasopisma pszczelarskie (miesięczniki) z lat 1954, 1955, 1957 i oprawione z 1965 i 1966 roku, uliki weselne, oraz drzewko klon w doniczce wyhodowane z nasiona w czasie pandemii koronawirusa (Covid-19). Czasopisma i uliki dołączą do kolekcji, a drzewko zostanie posadzone w skansenie.

W pasiekach jest już jesień, rodziny są już podkarmione i wyleczone z roztocza warroa. Rozpoczną się prace porządkowe i sprzątanie w pasiekach przed okresem zimowym. To między innymi prace konserwacyjne i naprawa sprzętu, tak, by na wiosnę wszystko było gotowe do kolejnego sezonu. Pszczelarze będzie można również spotkać na wiejskich i miejskich targowiskach czy na małych ryneczkach, gdzie można kupić miód, ale również we własnych pasiekach, głównie tych przydomowych. Skansen Pszczelarski również będzie można odwiedzać. Pszczelarze korzystają w okresie jesienno-zimowym z wyjazdów na urlopy, ale i ze spotkań w ramach szkoleń i konferencji.

Na naszym terenie w najbliższym czasie odbędzie się **Konferencja pszczelarska - 23.10.2021 r. w Auli im. Prof. St. Kirkora - Akademia im. Jakuba z Paradyża - ul. Chopina 52, Gorzów Wielkopolski**. Tematy wykładów na konferencji i wykładowcy: „Choroby pszczół i metody ich zwalczania” - prof. dr hab. Jerzy Wilde - Profesor AR-T w Olsztynie - Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, „Gospodarka pasieczna w nowoczesnych czasach” - doktor inż. Jerzy Samborski - Wydział Biotechnologii i Hodowli Zwierząt z Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie. Serdecznie zapraszam do udziału w konferencji, która zaczyna się o godz. 9:00 po wcześniejszych zapisach uczestników.

Romana i Marian Grzywacz
tel. 880439941



KONTAKT DO RADNYCH KADENCJI 2018-2023

Ryszard ANDRYS

Asfaltowa, Belgijska, Energetyków, Eugeniusza Olczaka, Główna, Morelowa, Orzechowa, Owocowa, Promienna, Przemysłowa, Sadowa, Sosnowa, Stanisława Moniuszki, Szwedzka, Tysiąclecia, Wiśniowa, Włoska
tel. 515 227 289 / e-mail: r.andrys@kostrzyn.um.gov.pl

Piotr DZIEKAN

Pralników, Działkowa, Indyjska, Jaśminowa, Młyńska, Ogrodowa, Osiedle Leśne, Północna, Prosta, Różana, Sportowa, Tulipanowa
tel. 516 014 248 / e-mail: p.dziekan@kostrzyn.um.gov.pl

Jeremi Dominik FILUS

Dębowa, Jana Karskiego, Jasna, Jaworowa, Jodłowa, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 8-40 B parzyste, 43 do końca, Klonowa, Księża Franciszka Skalby, Łódzka, Na Skarpie, Os. Kolejowe, Osiedle Warniki, Plac Grunwaldzki, Południowa, Świerkowa, Tarasowa, Widokowa, Witnicka, Wschodnia, Zaułek Klonowy
tel. 601 575 940 / e-mail: j.filus@kostrzyn.um.gov.pl

Bożena GĘZIKIEWICZ

Adama Mickiewicza, Bolesława Chrobrego, Marii Konopnickiej, Henryka Sienkiewicza, Targowa
tel. 693 549 255 / e-mail: m.gezikiewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Michał Bolesław KUNT

Gen. Józefa Bema, Gen. Tadeusza Kutrzeby, Gorzowska od nr 72 do końca, Królowej Jadwigi, Majora Henryka Sucharskiego, Marzeń, Miła, Pogodna, Przyjazna, Radości, Saperska, Szczęśliwa, Wojska Polskiego
tel. 669 304 871 / e-mail: m.kunt@kostrzyn.um.gov.pl

Tadeusz ŁYSIAK

Akakjowa, Czereśniowa, Kwiatowa, Malinowa, Słoneczna, Spokojna, Tadeusza Zawadzkiego, Turkusowa, Zielona, Złota
tel. 601 759 091 / e-mail: t.lysiak@kostrzyn.um.gov.pl

Leszek NAUMOWICZ

Chemików, Drzewna, Jagiellońska, Ludwika Banaszaka, Orła Białego, Papierników
tel. 505 053 534 / e-mail: l.naumowicz@kostrzyn.um.gov.pl

Helena Józefa RUDANIECKA

Dworcowa, Fabryczna, Jana Pawła II, Niepodległości, Osiedle Mieszka I od 37 do końca, Piastowska, Portowa, Solidarności, Sybiraków
tel. 697 274 939 / e-mail: h.rudaniecka@kostrzyn.um.gov.pl

Monika Irena SADEJ

Gorzowska nr 1-70, Krótka, Osiedle C, Tadeusza Kościuszki
tel. 501 633 939 / e-mail: m.sadej@kostrzyn.um.gov.pl

Elżbieta SOBCZAK

Osiedle B, Osiedle Słowiańskie, Osiedlowa, Plac Wojska Polskiego
tel. 728 859 138 / e-mail: e.sobczak@kostrzyn.um.gov.pl

Mariusz STANISZEWSKI

Osiedle Mieszka I 1-36
tel. 693 907 200 / e-mail: m.staniszewski@kostrzyn.um.gov.pl

Jolanta SZUKAŁA

Aleja Kasztanowa, Bastionowa, Bukowa, Gorzyńska, Graniczna, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2 - 7 oraz 9 - 41 nieparzyste, Królewska, Mikołaja Kopernika, Mostowa, Osiedle 3 Maja, Przyforteczna, Spichrzowa, Strzelecka, Władysława Sikorskiego, Wodna, Zakole
tel. 513 180 217 / e-mail: j.szukala@kostrzyn.um.gov.pl

Marek TATAREWICZ

Komisji Edukacji Narodowej, Nadbrzeźna, Osiedle nad Wartą, Osiedle Parkowe, Parkowa, Plac Wolności, Rzeczna, Wędkarska, Stefana Czarnieckiego, Zaułek Wodny, Żeglarska
tel. 607 870 559 / e-mail: m.tatarewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Łukasz Marcin URBAN

Cmentarna, Drzewicka, Fryderyka Chopina, Rzemieślnicza, Gabriela Narutowicza, Szkolna, Środkowa, Zacisze
tel. 508 359 746 / e-mail: l.urban@kostrzyn.um.gov.pl

Rafał Paweł ŻYGIĘLEWICZ

Boczna, Brzoskwiniowa, Brzozowa, Familijna, Grzybowa, Kostrzyńska, Kościelna, Leśna, Lipowa, Łączna, Mikołaja Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Polna, Szumiłowska, Tartaczna, Topolowa, Ustronie, Wąska, Wesola, Willowa
tel. 693 949 292 / e-mail: r.zygielewicz@kostrzyn.um.gov.pl

Wywiad z Łukaszem Urbanem

To Pana pierwsza kadencja w Radzie Miasta. Jak odnajduje się Pan w roli radnego? Czy wyobrażenia o pracy w Radzie pokrywają się z rzeczywistością?

ŁUKASZ URBAN (ŁU): Tak, to moja pierwsza kadencja w Radzie Miasta i przy tej okazji dziękuję mieszkańcom Kostrzyna nad Odrą za zaufanie, którym mnie obdarzyli, wybierając mnie do Rady Miasta. Uważam, że współpraca z innymi przedstawicielami Rady układa się dobrze - nie ma niepotrzebnych kłótni czy ostrej wymiany zdań, tylko konstruktywne rozmowy. Tym sposobem, poprzez negocjacje, można osiągnąć zamierzone cele i ten aspekt mnie satysfakcjonuje. Będąc radnym, muszę się bardzo starać, by zrealizować założone postulaty, ale całościowo jestem zadowolony z przebiegu mojej kadencji w Radzie Miasta. Jedyne, na co mogę narzekać, to procedury systemowe, które moim zdaniem powinny się zmienić.

Jakie miał Pan priorytety, startując w wyborach do Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą? Czy udaje się je Panu realizować?

ŁU: Dla mnie ważne jest, aby nasze miasto było bezpieczne dla mieszkańców. Cieszę się z budowy infrastruktury oświetlenia przejść dla pieszych. Chciałbym, aby nasz amfiteatr tętnił życiem, żeby mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą korzystali z życia kulturalnego tak, jak za dawnych lat, nie tylko w wąskim zakresie, gdyż odnoszę wrażenie, że dużo robi się dla samego miasta, a nie dla mieszkańców. W moim programie wyborczym priorytetem było także organizowanie cyklicznych szkoleń udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przedszkolach, co udało się zrealizować przy wsparciu urzędników. Za to jestem wdzięczny. Bardzo chciałbym,



aby więcej inwestowano oraz zadbane o, traktowaną trochę po macoszemu, część naszego miasta, tzw. „Zatorze”. Pragnąłbym, aby każdy mieszkaniec naszego miasta miał realny wpływ na inwestycje w swoim mieście poprzez utworzenie obywatelskiego budżetu, którego brakuje w naszym mieście.

Jest Pan radnym okręgu obejmującego ulice: Cmentarna, Drzewicka, Chopina, Rzemieślnicza, Narutowicza, Szkolna, Środkowa i Zacisze. Jakie działania podjął Pan dla mieszkańców tego okręgu?

ŁU: Bardzo staram się, by zrealizować swoje postulaty wyborcze. Jak wspomniałem, trzeba rozmawiać nie tylko z radnymi, ale także z urzędnikami i te rozmowy przynoszą skutek. Składane przeze mnie wnioski dotyczące spraw bieżących są realizowane - wolniej przebiegają sprawy związane z inwestycjami. Jeżeli w budżecie miasta na 2021 r. nie będzie zmian i wszystko odbędzie się bezproblemowo, to prawdopodobnie w tym roku będzie zrealizowana budowa drogi tymczasowej na ulicy Środkowej, o której mówi się już wiele lat. Powoli realizowane jest zadanie dotyczące doświetlenia przejść dla pieszych w zapomnianej części miasta. Udało się także przywrócić komunikację miejską, która biegnie przez ulicę Drzewicką.

Zawodowo jest Pan związany z Miejskimi Zakładami Komunalnymi. Czy praca w miejskiej spółce pomaga Panu w pełnieniu funkcji radnego?

ŁU: To przede wszystkim dzięki pracy w Miejskich Zakładach Komunalnych Spółka z o.o. posiadam wiedzę dotyczącą m.in. szeroko pojętej gospodarki komunalnej w naszym mieście. Wiedza ta ułatwia mi podejmowanie decyzji dotyczących pewnych obszarów.

Jak lubi Pan spędzać czas poza pracą?

ŁU: Wolny czas spędzam na wolnym powietrzu, na spacerach z rodziną oraz uprawianiu rekreacyjnie sportu. Dużo czasu poświęcam zajęciom związanym z pracami wokół domu, które przynoszą mi ogromną satysfakcję. Bardzo dziękuję.

Dziękuję za rozmowę

Klub Osiedlowy wraca do życia!

W lutym br., po rozmowach z mieszkańcami Osiedla Leśnego, radny Piotr Dziekan przedstawił burmistrzowi Andrzejowi Kuntowi „propozycję utworzenia w pomieszczeniach byłego Klubu Osiedlowego - filii Miejskiej Biblioteki Publicznej”.

Przypomnijmy: Klub Osiedlowy działał w budynku przy os. Leśne 5 przez wiele lat, pełniąc rolę swoistego osiedlowego centrum kultury. To tutaj odbywały się oficjalne spotkania z mieszkańcami, imprezy okolicznościowe (np. Dzień Dziecka, Mikołaki, Dzień Babci i Dziadka) czy organizowano różnego rodzaju akcje. Wyłączenie z działalności Kostrzyńskiego Centrum Kultury pod koniec roku 2020 wiązało się z jego likwidacją.

Z tym stanem rzeczy nie mógł się pogodzić radny **Piotr Dziekan**, który niemal natychmiast podjął działania, aby klub przywrócić do życia i dlatego zaproponował Burmistrzowi Miasta **Andrzejowi Kuntowi**, aby zastanowić się nad rozszerzeniem działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kostrzynie nad Odrą o prowadzenie Punktu Bibliotecznego. Miło nam poinformować, że Burmistrz Miasta przedłożył radnym projekty, w ramach których nie tylko uda się utworzyć Punkt, ale także znajdą się pieniądze na remont!

Bardzo chciałbym podziękować Panu Burmistrzowi i radnym za to, że nie skreślili Klubu Osiedlowego, który służył Osiedlakom przez wiele lat. - mówi Piotr Dziekan - Cieszę się, że Pan Burmistrz Andrzej Kunt przychylił się do rozwiązania, które będzie teraz służyć nie tylko Osiedlu Leśnemu, ale całemu miastu!





Żywioty w książce zamknięte

Rozmowa z Julią Kail, pisarką, autorką dwóch książek: „Zmiennokształtna” i „Księżycowe serce”.

W czerwcu ukazała się Pani książka „Księżycowe serce”, która jest kontynuacją „Zmiennokształtnej”. O czym opowiada cykl?

Julia Kail: Cykl „Zmiennokształtna” opowiada historię Kate Seelow i jej pięciorga przyjaciół: Lucasa, Angel, Ethana, Douga i Colina. Pierwsza część skupia się głównie na Kate i jej drodze w dążeniu do prawdy. Całkiem zwyczajna, prosta dziewczyna, na co dzień typowa „szara myszka”, która zdecydowanie preferuje spędzanie czasu w cieniu swoich pełnych energii przyjaciół, nagle odkrywa prawdę o swoim pochodzeniu. I chociaż nadal wolała by usunąć się z głównej linii wydarzeń, spadają na nią obowiązki, które nierzadko mają globalny wpływ. Kiedy okazuje się, że Kate jest tak naprawdę jedną z dziedziczek samego Olimpu, a jej rodzicami są prastarzy, greccy bogowie, jej świat, dotąd spokojny, wywraca się o sto osiemdziesiąt stopni. Podczas gdy w pierwszej części poznajemy głównie Kate, w drugiej starałam się nieco bardziej skupić na jej przyjaciółach, a także pokazać ich indywidualne umiejętności, które wkrótce będą miały znaczący wpływ na przebieg wydarzeń. Kate od zawsze zastanawiała się, dlaczego udało jej się wpasować w grupę tak różną, o odmiennych zainteresowaniach i charakterach. Jednak nic nie jest przypadkowe i wkrótce dowiemy się, dlaczego los zdecydował się ich ze sobą połączyć.

Debiutowała Pani w bardzo młodym wieku. Czy to zmieniło Pani życie i postrzeganie siebie?

Julia Kail: Publikacja książki zdecydowanie utwardza charakter. Moje życie od najmłodszych lat kręciło się wokół książek i bardzo często uciekałam do skrobienia długopisem po kartkach i w licznych zeszytach. Zawsze chciałam zobaczyć swoją książkę pomiędzy pozycjami, które już gościły na moich półkach. Wsparcie rodziny, przede wszystkim siostry, oraz przyjaciół pokazało mi, że to marzenie nie jest aż tak odległe jak myślałam. Postawiłam wszystko na jedną kartę, nadal mając z tyłu głowy, że publikując, narażam się na różnorodną krytykę: tę dobrą, konstruktywną, ale również tę złą. To znacznie opóźniło cały proces mojego otwierania się na ludzi, ponieważ jestem introwertyczką, która, tak jak Kate, woli obserwować świat z boku, zamiast być w centrum uwagi. Po

publikacji pierwszej części bałam się czytać recenzje. Bałam się odbioru czytelników. Jednak po przełamaniu się, każda przeczytana recenzja, i ta dobra, i ta zła, pozwoliły mi uczyć się na własnych błędach, a także ewoluować jako młody pisarz.

Jak wyglądała droga od napisania powieści do jej publikacji?

Julia Kail: Książka przeleżała długi czas w szufladzie. Tak jak wspominałam, byłam dosyć zamknięta w sobie i bałam się pokazać ją światu. Kiedy zdecydowałam się ją opublikować, zaczęło się od poszukiwania wydawnictwa, które by mi w tym pomogło. Napisałam do wielu wydawnictw i, ku mojemu zdziwieniu, z każdego otrzymałam odpowiedź pozytywną. Po wielu rozmowach padło na Novae Res i nie mogłabym być bardziej zadowolona. Novae Res to wydawnictwo znajdujące się w Gdyni, dlatego bałam się, że cały proces wydawania książki będzie dosyć długi. Wszystko jednak potoczyło się drogą mailową i po korektach, redakcji i projekcie okładki, u progu moich drzwi pojawiło się pierwsze pięćdziesiąt sztuk z całego nakładu. Podobnie wyglądała droga drugiej części, jednak kierowana doświadczeniem, większą ilość korekt poczyniłam przed wysłaniem tekstu do wydawnictwa.

Co jest najlepszego i najtrudniejszego w pracy nad książką?

Julia Kail: Najlepsza jest zdecydowanie radość pisania i całkowita wolność. Książka pozwala na rozwinięcie wątków, których nie rozwinęłabym w zwyczajnym opowiadaniu. To również możliwość spojrzenia na te same wydarzenia oczami różnych osób, a także kreowanie własnej akcji. Takie pisanie, z którego czasem powstaje coś więcej, zdecydowanie pozwala na ucieczkę od rzeczywistości. Jeżeli chodzi o trudne strony, moim największym przeciwnikiem była i często jest frustracja. Drugą część redagowałam mając dwadzieścia/dwadzieścia jeden lat. Została napisana dużo wcześniej, bo zaraz po pierwszej części (i przed jej pierwszym wydaniem). Jako osoba nieco bardziej doświadczona, wielokrotnie głowiłam się nad niektórymi elementami, które z chęcią chciałabym zmienić. Każdy powrót do pierwszej części pozwala mi wytknąć samej sobie błędy, które widzę dopiero po latach. Nie wprowadzałam jednak drastycznych zmian w „Księżycowym Sercu”. Pozwoliłam je sobie zostawić, aby jeszcze



później móc zobaczyć, jak cykl „Zmiennokształtna” dorastał razem ze mną. Zaczęłam ją pisać jako dziecko i teraz, kiedy pracuję już nad jej trzecią częścią, widzę różnicę nie tylko w stylu pisania czy słownictwie. To także inne postrzeganie świata, które odgrywa w moim pisaniu naprawdę ogromną rolę.

Opiera się Pani na mitologii. Czy poza nią są inne inspiracje?

Julia Kail: Zarówno „Zmiennokształtna” jak i „Księżycowe Serce” powstały na bazie snów, których doświadczyłam jako dziecko. Zapisywałam je w notesie, a następnie podczas przepisywania ich w pliki komputerowe dosłownie „popłynęłam”. Jako dziecko uwielbiałam mitologię grecką. Nadal mnie fascynuje, dlatego budowanie historii i unowocześnianie mitologii przynosi mi wiele radości. W pierwszej części wprowadziłam różne istoty nadprzyrodzone, chociażby wampiry czy wilkołaki. Jednak w drugiej części, można by powiedzieć, że starałam się opanować swój własny chaos. Skupiam się na rozwijaniu bohaterki Kate, jednak nadal otwieram od czasu do czasu swoje stare zeszyty.

Jakie są Pani plany literackie na przyszłość?

Julia Kail: Cykl „Zmiennokształtna” od zawsze był planowany na cztery części. Każda część odpowiada jednemu z czterech podstawowych żywiołów. Jak wskazują okładki (w których, nawiasem mówiąc, jestem więcej niż zakochana) „Zmiennokształtna” jest ogniem: nieco chaotyczna, energiczna, ale również zapowiadająca późniejsze wydarzenia. „Księżycowe Serce” to stonowana woda, która ma na celu opanowanie chaosu i przygotowanie czytelnika na bogaty ciąg akcji. Czas pokaże, który żywioł będzie następny, nie chciałabym zbyt wiele zdradzać. Poza „Zmiennokształtną” mam w swoim archiwum wiele projektów, które chciałabym rozwinąć. Jednak, jak wiadomo, kobieta zmienne zdanie ma, i moje pomysły potrafią się zmieniać dosłownie z dnia na dzień.

Jakich rad udzieliłaby Pani dla początkujących pisarzy?

Julia Kail: Przede wszystkim: nie bójcie się. Nie bójcie się otworzyć na świat. Nie bójcie się krytyki. Dopiero po kilku latach jestem w stanie potwierdzić, że decyzja, którą podjęłam w wieku szesnastu lat, była najlepszą, jaką mogłabym podjąć. Wprawdzie teraz zauważam rzeczy, które zdecydowanie byłyby do zmiany, jednak, gdyby nie publikacja, nie posiadałabym doświadczeń, które mam teraz. Publikacja pierwszej części wywołała u mnie strach, który spowodował, że przez niemal rok nie dotknęłam prawie żadnej książki. Teraz jednak wiem, że blokada, której doświadczyłam, to tak naprawdę próba mojego charakteru w tej pozytywnej ewolucji, która z czasem pomogła mi przełamać swoje słabości i w końcu otworzyć się nie tylko na świat, ale przede wszystkim na ludzi. Nie bójcie się tego, jak was postrzegają. Zawsze znajdą się dobre i złe recenzje. Jednak skoro pisanie przynosi wam radość, nieważne jak małe, czasami warto jest zaryzykować i dać z siebie wszystko.

Dziękuję za rozmowę

Sukcesy uczniów z Czwórki



Z przyjemnością informujemy, że uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Kostrzynie nad Odrą: **Amelia Abrasowicz** - kl. 3a, **Amelia Czybuk** - kl. 2c, **Hanna Humińska** - kl. 2c, **Kornel Napor** - kl. 4b i **Jakub Zinek** - kl. 4c zdobyli nagrody w konkursie plastycznym pod nazwą „Odra - nasza rzeka”, który organizował Muzeum Viadrina we Frankfurcie nad Odrą. Konkurs wzbudził duże zainteresowanie po obu stronach Odry. Do organizatorów napłynęło 200 rysunków dzieci ze szkół z Niemiec i z Polski. Spośród wszystkich nadesłanych prac wybrano tylko 20 najpiękniejszych. Tym bardziej cieszy wyróżnienie aż pięciu naszych uczniów! Laureaci konkursu otrzymają nagrody, które zostaną im wręczone 26 września 2021 r. w „Dniu Rzeki”. Dodatkowo odbędą rejs statkiem po Odrze. Ich prace będą dostępne zwiedzającym Muzeum na okolicznościowej wystawie. Gratulujemy!



Seniorzy nie poddali się koronawirusowi!

Pandemia ograniczyła możliwości działania wielu organizacji pozarządowych (NGO) do niezbędnego minimum. Nie inaczej było z **Kostrzyńskim Stowarzyszeniem „Człowiekiem Jestem”**, które musiało, z uwagi na obostrzenia pandemiczne, zmienić termin lub nawet zrezygnować z wielu planowanych przedsięwzięć. Działalności stowarzyszenia w okresie pandemii postanowiliśmy przyjrzeć się bliżej...



Pandemia ograniczyła możliwości działania do niezbędnego minimum. Niemniej w 2020 roku zgodnie z planem pracy Stowarzyszenia, zorganizowano **Obchody Dnia Babci i Dziadka** z udziałem Burmistrza Miasta **Andrzeja Kunta**, Dyrektora ds. Marketingu K-S SSE **Andrzeja Kaila**, radnego miejskiego **Piotra Dziekana** i członków Stowarzyszenia wraz z zaprzyjaźnionymi emerytami z Niemiec. Blisko 50 osób bawiło się do późnych godzin wieczornych... W tym samym duchu 8 marca odbyła się **biesiada z okazji Dnia Kobiet** z udziałem ponad pół setki członków i zaproszonych gości. Poza częścią oficjalną odbyły się konkursy sprawnościowe, występ artystyczny i zabawa taneczna.

W kwietniu zorganizowano **wycieczkę na Stare Miasto w ramach Powitania Lata** z udziałem ponad 20 osób. Odwiedziliśmy Promenadę Kattego i poznaliśmy najstarsze obiekty na terenie Starego Kostrzyna, które przedstawiał nam Przewodniczący **Jerzy Wanat**. *Wspólnie z Biblioteką Miejską planowaliśmy zorganizować spotkanie z funkcjonariuszami Policji odnośnie bezpieczeństwa osób starszych podczas pandemii. W ostatniej chwili, z uwagi na obostrzenia musieliśmy odwołać to spotkanie. Obostrzenia pandemiczne spowodowały również, że do maja 2021 roku musiano zmienić plan pracy i zrezygnowano z planowanych imprez i uroczystości.* - mówi J. Wanat. W maju 2021 kilkudziesięciu członków Kostrzyńskiego Stowarzyszenia „Człowiekiem Jestem” **wypoczywało w ośrodku w Dziwnówku**, gdzie można było odzyskać siły i zregenerować się po pandemii dzięki uprzejmości przemiłej Pani Weroniki - członkini naszej organizacji, której pragniemy podziękować serdecznie w tym miejscu.

W czerwcu odbyło się kilka wycieczek nad morze, gdzie kostrzyńskie organizacje seniorskie wspólnie wypoczywały i bawiły się w letnim słońcu.

W lipcu ponownie odwiedziliśmy Stare Miasto, blisko dwudziestu członków stowarzyszenia mogło uczestniczyć w **wycieczce śladem kostrzyńskich tramwajów**. Przewodnikiem był tym razem nasz przyjaciel **Bartłomiej Suski**, który starał się nam przybliżyć historię tramwajów, po których w naszym mieście tak już niewiele zostało, mimo, że były one zdecydowanie najpowszechniejszym środkiem transportu jeszcze przed zniszczeniem miasta w roku 1945... Spotkanie zakończyło się wspólnym ogniskiem i przyrzeczeniem, że jeszcze tu wrócimy! 10 sierpnia już po raz XIV seniorzy rywalizowali w sportowych konkurencjach na gościnnych obiektach MOSiR w Kostrzynie nad Odrą. Tegoroczna Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna organizacji pozarządowych seniorów to rywalizacja 6 zespołów: KS „Człowiekiem Jestem”, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Środowiskowy Dom Samopomocy w Kostrzynie nad Odrą, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów, Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora” oraz Zespół Mieszany. Wszyscy uczestnicy Spartakiady zebraли się na kortach tenisowych na oficjalnym otwarciu, którego dokonał dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski** oraz prezes KS „Człowiekiem Jestem” **Jerzy Wanat**, którzy życzyli wszystkim doskonałej zabawy, rywalizacji sportowej w rodzinnej atmosferze oraz dużo sił i zdrowia, szczególnie dbanie o zdrowie nabrało w dzisiejszych czasach dużego znaczenia. Po rozgrzewce seniorzy rywalizowali w sześciu konkurencjach (rzuty woreczkami do celu, strącanie kręgli, strzały piłką do bramki, rzut

piłką lekarską przez siebie do celu, rzut hula hop do celu i przejście przez hula hop). Po zakończeniu rywalizacji, przy pysznej kiebasce z grilla nastąpiło wręczenie medali, pamiątkowych pucharów i dyplomów.

KS „Człowiekiem Jestem” nie zamierza jednak zwalniać, w planie są już kolejne przedsięwzięcia: *W tym miesiącu planujemy jeszcze wycieczkę do Nowej Soli, w ramach której odbędzie się spotkanie z władzami miasta i miejscowych Seniorów. Poza wymianą doświadczeń i informacji o mieście nastąpi wymiana suvenirów i wspólne zwiedzenie miasta.* - zdradza J. Wanat - *O ile czas pozwoli, w godzinach popołudniowych chcemy odbyć podobne spotkanie w Szprotawie. W październiku zaprosimy Mieszkańców na Wieczór Poezji, Muzyki i Dobrego Humoru, podczas którego nasi Seniorzy recytować będą m.in. utwory własne i znanych poetów. Wieczór umili słodki poczęstunek i doborowe towarzystwo, a aktywni członkowie uhonorowani zostaną okolicznościowymi upominkami. W listopadzie chcemy zorganizować Zabawę Andrzejkową. Nasze Stowarzyszenie zamierza również aktywnie włączyć się w organizację Jarmarku Adwentowego. Na początku grudnia planujemy zorganizować Spartakiadę Sportowo-rekreacyjną dla Seniorów wspólnie z MOSiR w Kostrzynie nad Odrą o „Puchar Starosty Gorzowskiego”. To tylko niektóre zamierzenia, bowiem włączymy się także w wydarzenia organizowane przez Miasto. Realizacja zamierzonych form aktywnego spędzania czasu uzależniona jednak będzie od sytuacji pandemicznej.*

Kostrzyńskie Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem”



ORGANIZACJE ZWIĄZANE Z SENIORAMI DZIAŁAJĄCE NA TERENIE MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział Rejonowy w Kostrzynie nad Odrą
 adres: ulica Fabryczna 5 prezes: Maria Bieniek kontakt: tel. 889 274 284

Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku - Filia w Kostrzynie nad Odrą
 adres: ulica Fabryczna 5 prezes: Krystyna Budzińska kontakt: tel. 697 314 882

Stowarzyszenie ARS VITA
 adres: ul. Narutowicza 4A prezes: Aleksandra Kazimiera Wojciów kontakt: tel. 95 752 4658

Kostrzyńskie Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem”
 adres: ulica Fabryczna 5 prezes: Jerzy Wanat kontakt: tel. 668 735 830

Polski Związek Niewidomych - Koło w Kostrzynie nad Odrą
 adres: ulica Fabryczna 5 prezes: Eryk Oliniak kontakt: tel. 665 080 953





Aktywni Seniorzy

14 września w Kostrzyńskim Centrum Kultury „Kręgielnia” odbyła się inauguracja roku akademickiego Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku.



Organizacja działa od 22 lat, na dzień dzisiejszy zrzesza 120 osób, w tym 4 honorowych członków. Zajmuje się edukacją i aktywizacją osób starszych, niepełnosprawnych po zakończonym etapie pracy zawodowej. Każdy senior może zapisać się do stowarzyszenia, ale nie jest to konieczne, ponieważ można zostać sympatykiem. Zainteresowane osoby mogą bezpłatnie wziąć udział w wykładach, a jeśli się spodoba, zapraszamy do biura przy ul. Fabrycznej 5, aby dołączyć do UTW. Najogólniej mówiąc, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku promuje ochronę zdrowia, naukę, edukację i oświatę, sport i zajęcia rehabilitacyjne oraz kulturę, działania wspomagające

rozwój wspólnot i społeczności lokalnej, a także działania na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów, współpracy zagranicznej, promocję, organizację wolontariatu. W praktyce robimy naprawdę dużo. Słuchacze uczestniczą w wielu wykładach, m.in. z podologii, wpływu cukru na zdrowie i organizm seniora, w warsztatach zdrowia i urody, zajęciach poświęconych depresji, epidemiom, szczepieniom. Prowadzący to lekarze, specjaliści w zakresie medycyny. Sympatycy i członkowie UTW słuchają wykładów policji na temat bezpieczeństwa seniorów i świadomości odnośnie wyłudzeń pieniędzy na różne sposoby. Przy współpracy z Parkiem

Narodowym „Ujście Warty” odbywają się zajęcia dotyczące kostrzyńskiej flory i fauny i nie tylko. Organizowane są wykłady z zakresu historii miasta, w tym miejscu dziękujemy za pomoc Muzeum Twierdzy Kostrzyn.

Uniwersytet Trzeciego Wieku krzewi kulturę poprzez wieczory poetyckie z udziałem lokalnych poetów. Słuchacze nawiązują również kontakty z artystami spoza regionu. Zaprzyjaźnili się z wrocławskim poetą, który również był obecny na inauguracji roku akademickiego. Seniorzy, dzięki uprzejmości zespołu szkół i dyrektora, mogą uczyć się języków niemieckiego i angielskiego czy obsługi komputera, telefonów.

Ważną częścią działalności są rehabilitacje odbywające się 3 razy w tygodniu. UTW co roku organizuje spartakiadę „Od Juniora do Seniora”, w której udział bierze zaprzyjaźnione Przedzskole pod Topolą, a także niepełnosprawni z Domu Pomocy Społecznej, z Domu Seniora. Aktywnie działają także członkowie innych stowarzyszeń, jak Związek Emerytów i Rencistów, Człowiekiem Jestem, osoby niewidzące i niedowidzące oraz seniorzy z Küstrin-Kietz. W maju odbywa się nordic walking, zawody kręglarskie w Gorzowie i Krośnie Odrzańskim. Słuchacze uczestniczą w muzykoterapii u Bartocha na Rampie. Trzeba przyznać, że seniorzy, oddając się muzyce, zapominają o dolegliwościach zdrowotnych i cieszą się chwilą.

Równie istotne dla seniorów są wyjazdy, do Opery do Szczecina czy gorzowskiego teatru, ale słuchacze korzystają także z oferty Kina za Rogiem. Członkowie stowarzyszenia uczestniczą w jarmarku adwentowym

w Seelow i współpracują z seniorami z Küstrin-Kietz. Oprócz tego, w ramach działalności, odbywają się wycieczki jedno-, kilkudniowe.

Członkowie UTW czytają dzieciom bajki, przed Wigilią śpiewają im koledy. W styczniu włączają się w wolontariat na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, wtedy prowadzą kawiarenkę, z której wydają napoje, grochówkę, ciasto i zbierają datki na rzecz WOŚP.

Co roku w październiku odbywa się konkurs „Smaki i barwy jesieni”, podczas którego uczestnicy wypiekają ciasta, przygotowują potrawy, nalewki oparte na warzywach i owocach jesieni.

W najbliższych miesiącach można spodziewać się wyjazdu do Muzeum Łąki w Owczarach, na turnus rehabilitacyjny do Niechorza. Słuchacze czekają wykłady na temat gospodarki odpadami i sposobów ograniczania ilości śmieci w domu, a także bezpieczeństwa, zdrowej żywności i wytwarzania domowymi sposobami oleju. Członkowie UTW pojedą również do Filharmonii Gorzowskiej na balet „Dziadek do orzechów” i koncert wiejski.

Stowarzyszenie oferuje ciekawe sposoby spędzania czasu wolnego. Uczestnicy mogą się wiele nauczyć, ale także wspólnie spędzić czas. UTW przygotowuje miesięczne harmonogramy, które mogą zachęcić seniorów do aktywności.

Warto zapoznać się z ofertą wydarzeń i zostać członkiem. W tym celu należy przyjść do biura przy ul. Fabrycznej 5. Serdecznie zapraszamy! *kończy naszą rozmowę Krystyna Budzińska, Przewodnicząca UTW*

5-lecie Kapeli Tadka

Zespół został założony przez Tadeusza Bialuka pod nazwą „Kapela Tadka” pod koniec kwietnia 2016 roku przez grupę kostrzyńskich pasjonatów muzykowania i śpiewu.



Każda z osób tworzących kapelę wcześniej udzielała się muzycznie i posiada doświadczenie związane z występami na małych i dużych estradach. Członkowie kapeli występowali w różnych przedsięwzięciach muzycznych w Kostrzynie nad Odrą, na terenie województwa lubuskiego i za granicą. W 2018 roku zostali wyróżnieni w Kamieniu Pomorskim na Festiwalu Pieśni Ludowej im. Jana Iwaszczyka. W tym roku Kapela Tadka obchodzi pięćdziesiąt lat istnienia.

Skład kapeli:
Kruk Elżbieta - wokal
Łobacz Zuzia - wokal
Gajewski Zenon - wokal, inst. perkusyjne
Pielasa Jerzy - wokal
Łobacz Waldemar - saksofon tenorowy
Kosiorek Kazimierz - akordeon, keyboard
Repertuar: muzyka i pieśni biesiadne, ludowe, kresowe, patriotyczne i religijne. Kapela Tadka wydała dotychczas 4 albumy muzyczne. Nam pozostaje jedynie życzyć Kapeli Tadka samych sukcesów!

Kostrzyńskie trojaczki

To zdarza się niesłychanie rzadko, a zdarzyło się w Kostrzynie nad Odrą. Pani Elżbieta Kiewra urodziła trojaczki - Klarę, Amelię oraz Nadię. Dziewczynki mają się dobrze, podobnie jak ich mama. Z okazji potrójnych narodzin Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą ufundował wózek spełniający oczekiwania rodziców. Gratulujemy rodzicom potrójnego szczęścia, a dziewczynkom życzymy dużo zdrowia i energii na nadchodzące dni, tygodnie oraz lata.





Inwestycje: Kostrzyn nad Odrą

W Kostrzynie nad Odrą realizujemy kilka inwestycji. Niektóre prace dobiegły końca, niektóre wkrótce się zakończą, a niektóre dopiero się rozpoczną. Zmieni się w Kostrzynie i na jakich etapach jesteśmy? Oto wykaz trwających inwestycji.



Przebudowa dróg: ulica Kardynała Stefana Wyszyńskiego i ulica Osiedle Warniki wraz z infrastrukturą

Inwestycja realizowana z Rządowego Funduszu Dróg Samorządowych. Trwa montaż sieci uzbrojenia terenu, czyli kanalizacja deszczowa, sanitarna, wodociągowa. Zamontowano dwie komory stacji pomp, kanalizacji tłocznej, sanitarnej i deszczowej. Sfrezowano odcinek asfaltu od końca ul. Osiedle Warniki do skrzyżowania z ulicą Witnicką.

Trwają prace archeologiczne (str.9) >>>



Przebudowa Willi Wagenera w Kostrzynie nad Odrą w ramach projektu „Miejsca pamięci Odry i Warty”

Inwestycja realizowana z Programu Współpracy INTERREG Brandenburgia-Polska 2014-2020. Willa Wagenera, będąca kiedyś siedzibą Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą, niedługo stanie się Domem Praktyk Twórczych. Trwają właśnie prace poprawkowe w środku, dostawa wyposażenia warsztatowego i wystawienniczego. Planowane oddanie obiektu do użytku to koniec września br., wtedy zostanie przejęty przez Kostrzyńskie Centrum Kultury.



Nie tak dawno temu, za pośrednictwem portalu społecznościowego, odbyło się głosowanie na projekt murala. Kandydatów ze swoimi pomysłami było troje: Dawid Ryski, Justyna Frąckiewicz oraz Justyna Hołubowska-Chrzęszczak /Sweet Laziness, której praca zwyciężyła. Na przestrzeni kilku dni mogliśmy obserwować, jak na budynku przy ul. Niepodległości 5 powstaje grafika autorstwa gdańszczanki. Przypomnijmy, że akcja jest inicjatywą ICT Poland Kostrzyn nad Odrą. Firma z okazji 20-lecia działalności postanowiła zrobić prezent mieszkańcom, upiększając wspólną przestrzeń. Prace przebiegły pomyślnie, czego efekt możemy już podziwiać. Właśnie dzięki takim działom człowiek na chwilę zatrzymuje się, rozgląda dookoła, skłania do przemyśleń. Bardzo dziękujemy firmie ICT Poland za wkład w upiększanie przestrzeni publicznej miasta Kostrzyn nad Odrą.



Zagospodarowanie terenu przy Szkole Podstawowej nr 1 Budowa boiska wielofunkcyjnego i bieżni o nawierzchni tartanowej

Inwestycja dofinansowana z Urzędu Marszałkowskiego w ramach programu inwestycyjnego „Lubuska Baza Sportowa”. Trwa układanie obrzeży wraz z podbudowami pod boisko wielofunkcyjne i bieżnię tartanową. 13 września prace zaczęła firma, która realizowała inwestycję przy Szkole Podstawowej nr 4. Na chwilę obecną roboty obejmują wprowadzenie warstwy tartanu.



Remont budynku przy ul. Żeglarskiej 29 w zakresie izolacji fundamentów

23 sierpnia br. odebrano pierwszy etap remontu budynku wielorodzinnego przy ul. Żeglarskiej 29 w Kostrzynie nad Odrą. Remont polegał na osuszeniu fundamentów metodą iniekcji krystalicznej, wykonaniu izolacji fundamentów ścian zewnętrznych wraz z ociepleniem oraz montaż opaski wokół budynku z kostki polbrukowej. Koszt remontu wraz dokumentacją projektową wyniósł 65.520 zł. W roku 2022 planowany jest drugi etap remontu budynku w zakresie wykonania termomodernizacji budynku. Planowany koszt to 130.000 zł.



Nad Odrą w budowie...

gają końca, inne trwają, a jedna z nich dopiero się zaczyna. Co dokładnie ch prac.



Z parku do parku - zagospodarowanie terenu wokół Amfiteatru w Kostrzynie nad Odrą

Inwestycja realizowana z Programu Współpracy INTERREG Brandenburgia - Polska 2014-2020 w ramach projektu „Z parku do parku – z Theodorem Fontane, w poszukiwaniu skarbów dziedzictwa i kultury”

Inwestycja rozpoczęła się 2020 roku. Planowane zakończenie, po przedłużeniu terminu odbioru, to połowa listopada 2021 roku. Przy Amfiteatrze powstały alejki. Trwają wykończenie pumtrucka, roboty ziemne pod wyposażenie, montaż ławek, pojawiły się już kosze na śmieci, stojaki na rowery i wszystkie lampy oświetleniowe - łącznie 77. Jest 15 miejsc pod pawilony handlowe z przyłączami energetycznymi i wodociągowymi.



Termomodernizacja budynku Przedszkola Miejskiego nr 3 w Kostrzynie nad Odrą

Inwestycja dofinansowana z programu Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych. Zakończono prace renowacyjne wraz z dociepleniem budynku pod montaż paneli fotowoltaicznych i trwają prace docieplenia obiektu na ścianach zewnętrznych.



Budowa dróg na Osiedlu Kostrzyn Południe: ul. Południowa, ul. Księdza Franciszka Skalby w Kostrzynie nad Odrą

Inwestycja dofinansowana z programu Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych. Od poniedziałku 13 września rozpoczęły się prace - montaż brakującego fragmentu kanalizacji deszczowej i trwa organizacja placu budowy poprzez składowanie materiałów - obrzeży chodnikowej, kostki drogowej i chodnikowej.

Warniki bez tajemnic?

Od lipca br. archeolodzy z Muzeum Twierdzy Kostrzyn prowadzą stały nadzór archeologiczny nad przebudową ul. Osiedle Warniki i ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kostrzynie nad Odrą. Ku zaskoczeniu budowlańców i naszemu pod koniec sierpnia br. dokonaliśmy odkrycia nieznanego wcześniej stanowiska archeologicznego - cmentarzyska sprzed około 2500 lat!



Cmentarz ten należy wiązać z ludnością grupy górzyckiej kultury łużyckiej. W 2011 roku nekropolia z tego okresu została odkryta między innymi na kostrzyńskim Starym Mieście na Rawelinie August Wilhelm.

Wracając jednak do badań na Warnikach. Do tej pory w pasie drogowym zarejestrowaliśmy ponad 50 obiektów archeologicznych, z czego ponad 90% stanowią groby ciałopalne. Ludność kultury łużyckiej kremowała swoich zmarłych, a funkcje urny pełniły gliniane naczynia. To do nich składano przepalone szczątki ludzkie. Wśród naczyń zdarzają się egzemplarze niezwykle bogato zdobione: liniami rytymi, kropkami, czy nacięciami. Tylko w nielicznych przypadkach prochy umieszczano w opakowaniach z surowców organicznych, takich jak tkanina czy skóra. W niektórych pochówkach składano dodatkowe pojemniki pełniące funkcje przystawek. Przy urnach ujawniliśmy ozdoby wykonane z brązu i żelaza (najczęściej były to szpile służące do spinania szat), wystąpiły także przedmioty zrobione z kamienia. Niestety ze względu na wcześniejszą budowę drogi i różnych instalacji (m.in. woda, gaz) większość z tych obiektów jest mniej czy bardziej zniszczona.

W trakcie badań odkryliśmy także obiekty osadowe ludności kultury łużyckiej oraz grób szkieletowy prawdopodobnie z okresu średniowiecza. Wystąpiły także pojedyncze przedmioty związane z działaniami wojennymi z 1945 roku.

Lokalizacja w tym miejscu prastarego cmentarzyska z jednej strony zaskakuje, bowiem do tej pory nikt o nim nie wiedział. Z drugiej jednak nie powinno to dziwić. Teren położony jest nad rzeką Wartą, na niewielkim wyniesieniu. Prawdopodobnie właśnie ze względu na dostęp do wody ludność kultury łużyckiej zdecydowała się tutaj zamieszkać, żyć i umierać. W pobliżu osady ulokowano zatem cmentarz, który właśnie badamy.

Prace wykopaliskowe przebiegają dosyć sprawnie i po ustaleniach z wykonawcą w jak najmniejszym stopniu opóźnią realizację poszczególnych zamierzeń budowlanych.

Wykonawcy prac, jak i mieszkańcom Warnik dziękujemy za wsparcie i wyrozumiałość. Mamy jednocześnie nadzieję, że nasze prace, które codziennie dosyć licznie dopingujecie, będą dla Was żywą lekcją historii. Obecnie wiemy, że miejsce, w którym przyszło Wam dzisiaj żyć, było atrakcyjne dla osadnictwa już 2500 lat temu.

Badania archeologiczne są realizowane na zlecenie głównego Wykonawcy - Firmy Maldrobud z Myśliborza. Nadzór będzie kontynuowany w kolejnych miesiącach.

Warto dodać, że to nie pierwsza i nie ostatnia inwestycja budowlana w Kostrzynie nad Odrą, na której pojawiają się archeolodzy kostrzyńskiego muzeum. Ale o tym wkrótce.

Krzysztof Socha
Muzeum Twierdzy Kostrzyn



Kostrzyńskie obozy dla uciekinierów niemieckich

Historia to ciągle otwarta i nie do końca zapisana księga, którą ciągle uzupełniamy o nowe fragmenty. Wiemy, że na terenie obecnego Kostrzyna w dzielnicy Drzewice znajdował się obóz dla jeńców wojennych Stalag III C Alt Drewitz – trwają przygotowania do wydania obszerniejszej publikacji na jego temat. Wiemy również, że na terenie miasta zorganizowano po wojnie obóz dla jeńców niemieckich (w rejonie ulicy Drzewickiej, Chopina i Główniej).



O obozie dla jeńców niemieckich pisze **Zbigniew Czarnuch** w publikacji wydanej w 2006 roku pt. „Dziennik jeńca i inne szkice. Twierdza Kostrzyn w przeszłości”. Jakiś czas temu wpadł nam w ręce „Biuletyn informacyjny” Stowarzyszenia Historycznego Marchii Brandenburskiej z tego roku, w którym natrafiliśmy na tekst autorstwa członka Stowarzyszenia Historii Kostrzyna z Küstrin-Kietz Andyego Steinhaufa zatytułowany „Obóz przejściowy Küstrin/Alt-Drewitz 1945.” Z lektury tekstu wynika, że w Kostrzynie umiejscowiono jeden z głównych punktów koncentracji przesiedleńców niemieckich (głównie ludności niemieckiej z terenów na wschód od Odry

i Nysy, które wówczas znalazły się w granicach Polski), przed dalszym transportem do Brandenburgii. Przez dwa obozy, które funkcjonowały na terenie miasta od połowy października do początku grudnia 1945 r. przewinęło się w ciągu 7 tygodni ponad 50 tys. osób!

Jest to dla nas materiał prezentujący mało znany fragment z historii Kostrzyna, dlatego też tekst ten został przez nas przetłumaczony i prezentujemy go w polskiej wersji językowej na naszej stronie internetowej www.muzeum.kostrzyn.pl

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

Kolejne darowizny trafiły do muzeum

Od początku swego istnienia Muzeum Twierdzy Kostrzyn próbuje nadrobić czas i czyni starania o pozyskanie jak największej liczby eksponatów związanych z historią miasta. Dlatego też ciągle jeszcze cieszą nas wszelkie znaleziska czy darowizny wzbogacające nasze zasoby.



W sierpniu do zbiorów Muzeum Twierdzy Kostrzyn trafił zbiór apteczno-laboratoryjnych szklanych butelek. Darczyńcą jest Piotr Spurgiasz z Rzepina. Do Kostrzyna zdecydował się przywieźć zespół szklanych butelek różnych rozmiarów. Największa rozmiarem butla została wyprodukowana w firmie Schülke & Mayr w Hamburgu. Innym interesującym obiektem jest kwadratowa w przekroju butelka po płynie Burowa – środkiem stosowanym przy stłuczeniach i obrzękach. Z kolei najbardziej finezyjny kształt jest udziałem laboratoryjnej menzurki, a jednym z bardziej intrygujących obiektów jest płaska buteleczka z wyraźnymi dekoracyjnymi żebrami oraz miarką zawartości płynu.

Kolejny darczyńca, Michał Tomaszewski, przekazał nam samodzielnie przez siebie wykonaną replikę niemieckiej skrzyni na amunicję. Bardzo solidnie wykonana skrzynia trafiła do Bramy

Berlińskiej, gdzie świetnie wkomponowała się w wystawę broni z okresu II WŚ i dołączyła do eksponatów prezentujących wyposażenie żołnierzy niemieckich.

Trafiła do nas też niesamowita kolekcja modeli pojazdów militarnych. Ponad sto egzemplarzy samolotów, czołgów, pojazdów opancerzonych, okrętów różnych formacji bojowych i różnych armii świata jest dziełem zmarłego Jacka Wojciechowskiego, który przez całe dziesięciolecie zajmował się modelarstwem. Są to w większości modele z plastiku, malowane ręcznie, których wykonanie wiąże się z ogromnym nakładem pracy. Zbiór przekazała nam siostra zmarłego Krystyna Wojciechowska. Pani Krystynie, panu Piotrowi i panu Michałowi serdecznie dziękujemy za przekazane eksponaty. Z pewnością zostaną one wyeksponowane na jednej z naszych wystaw - to tylko kwestia czasu.

Zmarł Karl-Heinz Henschel

Z żalem informujemy, iż w sobotę 21 sierpnia br. w wieku 95 lat zmarł Karl-Heinz Henschel. Był rodowitym kostrzynianinem, od wojny mieszkańcem Küstrin-Kietz. Od czasu otwarcia przejścia granicznego współpracował wieloma kostrzyńskimi organizacjami, firmami i osobami prywatnymi.



Początkowo służył za pośrednika w nawiązywaniu kontaktów, stając się następnie ich aktywnym uczestnikiem. Wielokrotnie wspierał różnego rodzaju przedsięwzięcia organizacji kostrzyńskich, na szczególne uznanie zasługuje jego wieloletnia współpraca z Muzeum Twierdzy Kostrzyn. Wcześniej współpracował również z Domem Seniora i z Zespołem Szkół. Aktywnie wspierał inicjatywę budowy obwodnicy dla Küstrin-Kietz i Kostrzyna. Brał udział w wielu niemieckich programach telewizyjnych i radiowych, podczas których promował Stare Miasto Kostrzyn. Jego wiedza historyczna dotycząca naszego miasta była nam systematycznie przekazywana podczas częstych spo-

tknięć. Przekazał do naszej dyspozycji wiele materiałów dotyczących historii miasta. Służył radą i pomocą przy tłumaczeniach na język niemiecki oficjalnych tekstów sporządzanych przez kostrzyńskie instytucje miejskie. Swoją działalnością przyczynił się do budowania nowych, dobrosąsiedzkich relacji między społecznością polską i niemiecką. Jego przyjaźń z polską rodziną zamieszkującą jego byłe mieszkanie rodzinne na Placu Grunwaldzkim była tematem artykułów w mediach polskich i niemieckich. W 2011 roku został uhonorowany medalem pamiątkowym „Za zasługi dla miasta Kostrzyna”, a w 2016 roku tytułem „Przyjaciela Muzeum Twierdzy Kostrzyn”.

Jesienne atrakcje dla Mieszkańców

Pandemia wreszcie odpuszcza! W sierpniu i we wrześniu Park Miejski, ze względu na prace remontowe przy kostrzyńskim Afiteatrze, stał się sceną dla rodzinnych imprez i niezapomnianych koncertów. W Kręgielni odbyły się wreszcie długo wyczekiwane koncerty. Również Galeria „Dacco” tętniła artystycznym życiem, zapraszając Mieszkańców na kolejne wernisaże...



PIKNIK OWOCOWY

W niedzielę 22. sierpnia w Parku Miejskim odbył się Piknik Owocowy. Pogoda postanowiła spłatać nam figla i rzeście podać to, co dla Państwa przygotowaliśmy. Mimo niesprzyjających warunków zrealizowaliśmy cały program.

Na naszą imprezę przybyło 17 wystawców, którzy podzielili się z Państwem swoimi pasjami związanymi z przygotowaniem przetworów, uprawą roślin, DIY (zrób to sam) oraz działaniami edukacyjnymi. Ponadto odbyły się warsztaty owocowe, gdzie każdy zainteresowany mógł przygotować swój własny kompot, owocowy szaszлык oraz zasięgnąć informacji o owocach i warzywach. Kolejne warsztaty, które również cieszyły się dużym zainteresowaniem to warsztaty szczepienia drzewek. Nie brakowało amatorów starych odmian gruszy, jabłek, czy śliw, którzy po wykonanej pracy, mogli zabrać drzewko, aby mogło zaowocować w przydomowym sadzie. W ramach Pikniku, została wyłoniona zwyciężczyni konkursu ekologicznego (Natalia), która wykazała się najszerzą wiedzą w tym zakresie. Jeszcze raz, serdecznie gratulujemy!

Podczas tego pikniku mogliśmy również wysłuchać trzech koncertów. Wystąpiły dla nas: „Sklep z ptasimi piórami”, „Akkordimentos & Dagmara Korona” oraz „Retrospektaki”.

Serdecznie dziękujemy wystawcom oraz uczestnikom imprezy (zwłaszcza tym wytrwałym) za przybycie.

Niestety nie mamy wpływu na pogodę, ale na kształt samej imprezy już tak. Jeżeli chcą Państwo podzielić się z nami swoimi uwagami, prosimy o kontakt: dpt@kck.kostrzyn.pl Klimat imprezy i Państwa zaangażowanie najlepiej oddadzą zdjęcia, które można obejrzeć na naszej stronie internetowej oraz stronie na facebooku, do czego zachęcamy.

NIEDZIELA Z FOLKLOREM

Cztery zespoły, niezwykle wysoki poziom artystyczny i bawiąca się świetnie publiczność. Tak najkrócej można zrecenzować IX Niedzielę z Folklorem, która z uwagi na nieprzychylną pogodę

odbyła się w KCK „Kręgielnia” (29.08). Koncert poprowadził znany i szanowany popularyzator muzyki i współczesnej kultury ludowej red. Donat Linkowski z Radia Zachód. Na scenie zaprezentowały się kolejno zespoły: „Bukowina” ze Zdroiska gm. Kłodawa, „ŚpiewajMi” z Bogdańca, Kapela Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Tursko” (Wielkopolska) oraz gospodarze tego spotkania, czyli „Drzewiczanie” z Kostrzyna nad Odrą. Bardzo serdecznie dziękujemy zespołom za przyjęcie naszego zaproszenia i fantastyczne przygotowanie koncertów, publiczności za przybycie i spędzenie z nami i muzyką niedzielnego popołudnia. Za rok spotkamy się na jubileuszowej X Niedzieli z Folklorem, już tradycyjnie w naszym amfiteatrze.

BAJKOWY ŚWIAT W PARKU MIEJSKIM

Wrzesień również rozpoczęliśmy koncertowo. 5 września w Parku Miejskim ponownie stanęła scena mobilna, a w świat bajkowych utworów z disneyowskich produkcji zabrali nas muzycy Orkiestry Festiwalowej Zdolni Do Wszystkiego, na co dzień grający w Filharmonii Zielonogórskiej. Autorskie aranżacje Adama Męczywora, Aquila Quartet oraz Reed Connection Quartet bardzo podobały się dzieciom zgromadzonym pod sceną, jak również dorosłym. Mogliśmy usłyszeć takie przeboje jak np. „Mam tę moc” z Krainy Lodu czy „Krag Życia” z Króla Lwa. Frekwencja dopisała, jak również pogoda, cieszymy się z tego i zapraszamy na kolejne wydarzenia.

Zespół kameralny filharmoniczków zielonogórskich wystąpił w składzie: Mateusz Mróz - skrzypce, Katarzyna Mizera - skrzypce, Ewa Schuhmacher - altówka, Anna Szul - wiolonczela, Adam Męczywór - fortepian/aranżacje, Karolina Maszk-Mogiła - flet, Michał Mogiła - obój, Jarosław Podsiadlik - klarnet, Rafał Dołęga - fagot, Jadwiga Macewicz - śpiew, Lech Popławski - śpiew.

KOSMICZNE ENERGIE W KRĘGIELNI

Kosmiczna odyseja z Ralphem Kaminem już za nami. To był odlot, który zapamiętamy na długo. Jeden z bardziej wyczekiwanych koncertów tego roku.

Bogata choreografia, specjalne stroje i biała scena, na której stała... rakietka kosmiczna! Tuż obok niej mogliśmy obserwować pełnię księżyca, a pełnię swoich możliwości scenicznych prezentował Ralph i jego Best Band In The World. Fani, nie tylko z Kostrzyna, ale z całej Polski przygotowali również liczne niespodzianki dla Artysty. Oprócz muzyki grały również światła, które wprowadzały intymny nastrój. Koncert przygotowany od początku do końca, w którym nie było przypadku i z ciekawością czekaliśmy co wydarzy się za chwilę...

Koncert odbył się w ramach Strefy Dobrej Muzyki sponsorowanej przez Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefę Ekonomiczną S.A.

DWIE WYSTAWY WE WRZESNIU

Finisz wystawy poplenerowej „Ucieczka Od Wolności” podkreślony został finałem (11.09) tejże wystawy w galerii „dacco” Kostrzyńskiego Centrum Kultury. Oprócz prezentowanych obrazów na temat Wolności, uczestnicy finału obejrzeli film z pleneru, który powstał w „Kołowrotach”, czyli gospodarstwie ekologicznym w Sarbinowie prowadzonym przez Państwa Gumbis (Agnieszka Gumbis). Film również traktował o Wolności, nie tylko oczami dorosłych, ale również młodszych obywateli tego świata. Podczas finału można było również przekonać się na własne oczy, choć na chwilę, jak może czuć się zwierzę w chowie klatkowym, które całe swoje życie spędza w ciasnej klatce. Autorami prac na wystawie były: Ewa Dębowska, Agnieszka Gumbis, Angelika Kąpielska, Joanna Iwona Siwak.

Sponsorem wystaw w galerii „dacco” jest Arctic Paper S.A.

Na przełomie sierpnia i września, w ośrodku Oderberge w Lebus odbył się Plener Artystyczny pn. „Friends II”. Kolejny raz w tym miejscu spotkali się artyści z Polski i Niemiec, aby wspólnie pracować i wymieniać się doświadczeniami. KCK było oczywiście współorganizatorem pleneru, który w pewnym sensie jest kontynuacją wcześniejszych edycji „Sztuki na granicy”.

PIENIĄDZE DLA KCK

Kostrzyńskie Centrum Kultury zostało grantobiorcą w ramach konkursu „Konwersja cyfrowa domów kultury”. Na realizację projektu pn. „Studio nagrań audio i live-streamingu w Kostrzynie nad Odrą”, dofinansowanego w ramach Projektu systemowego Konwersja cyfrowa domów kultury finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 3.2 „Innowacyjne rozwiązania na rzecz aktywizacji cyfrowej” III Osi Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 KCK otrzyma dofinansowanie w wysokości 138.000 zł, co stanowi prawie 98 % całkowitej wartości projektu. W ramach dofinansowania zostanie zakupiony sprzęt komputerowy oraz audio-wideo. Dzięki temu będziemy mogli rozszerzyć ofertę kulturalną w zakresie cyfryzacji.

Nowe studio nagrań będzie dostępne już na początku III kwartału 2022 roku.

CO PRZED NAMI?

Październik rozpoczniemy festiwalowo. Jazz Crossing Festival Canada&Polska to projekt przygotowany przez zielonogórski klub Piekarnia Cichej Kobiety i zaprzyjaźnione instytucje kultury, w tym nasze KCK. Szefem artystycznym wydarzenia jest kanadyjski muzyk, trębacz, kompozytor Jaques Kuba Seguin. W Kostrzyńskim Centrum Kultury w ramach festiwalu 9 października o godz. 19:00 odbędzie się koncert norweskiej grupy „Way Out West Trio” w składzie: Atle Nymo – saksofon tenorowy, Hermund Nygård – perkusja, Magne Thormodsæter – gitara basowa. Początkowo zespół powstał jako projekt, który składał hołd Sonny’emu Rollinsowi, koncertował w Norwegii i wydał chwaloną przez krytyków płytę (Way Out West). Ten znakomity zespół muzyków mieszkających w Norwegii rozwija repertuar na miarę szanę melodii Rollins’a i samodzielnie skomponowanego materiału z energetycznym klimatem. Bilety dostępne w cenie: 20 zł- przedsprzedaż (kasa KCK) oraz 30 zł- w dniu koncertu. Serdecznie zapraszamy miłośników jazzu, dobrej muzyki, skandynawskich klimatów.

23 października zaprosiliśmy Adama Nowaka, lidera znanego z grupy Raz Dwa Trzy, który tym razem wystąpi ze swoim solowym projektem i to akustycznie. Z grupą Akustyk Amigos wokalista wyrusza w nową muzyczną podróż zainspirowaną połączeniem doświadczeń i dokonań wytrawnych muzyków: Karima Marusewicz (Voo Voo) i Jarka Trelińskiego (Raz Dwa Trzy). Na linii zarówno artystycznego, jak i towarzyskiego porozumienia oraz z potrzeby grania niezależnie od macierzystych grup, powstał autorski projekt Adama Nowaka będący kwintesencją zamiłowania twórcy do akustycznych aranżacji i kameralnej oprawy koncertów live.

JESIEŃ W BIBLIOTECE



Zapraszamy do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kostrzynie nad Odrą na kolejny miesiąc zajęć, spotkań, warsztatów, wykładów, lekcji i innych imprez.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

21 września (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

24 września (piątek), g. 16:30-17:30
Klub Młodych Książkożerców

28 września (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

1 października (piątek), g. 16:30-17:30
Klub Młodych Książkożerców

5 października (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

5 października (wtorek), g. 16:00-17:30
Modelowanie i Drukowanie w 3D

6 października (środa), g. 18:00-19:00
Klub Początkującego Internauty

8 października (piątek), g. 16:30-17:30
Klub Młodych Książkożerców

12 października (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

12 października (wtorek), g. 16:00-17:30
Modelowanie i Drukowanie w 3D

13 października (środa), g. 18:00-19:00
Klub Początkującego Internauty

19 października (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

19 października (wtorek), g. 16:00-17:30
Modelowanie i Drukowanie w 3D

20 października (środa), g. 18:00-19:00
Klub Początkującego Internauty

22 października (piątek), g. 16:30-17:30
Klub Młodych Książkożerców

26 października (wtorek), g. 16:30-17:30
Dziecięcy Klub Książki

26 października (wtorek), g. 16:00-17:30
Modelowanie i Drukowanie w 3D

27 października (środa), g. 18:00-19:00
Klub Początkującego Internauty

29 października (piątek), g. 16:30-17:30
Klub Młodych Książkożerców

Zapraszamy też do pracowni robotyki oraz na zajęcia z języka angielskiego !!!

DZIECIĘCY KLUB KSIĄŻKI

- zajęcia dla dzieci 6-9 lat,
- zajęcia w godzinach 16:30-17:30,
- w każdy wtorek od 21. września,
- dla wszystkich chętnych, bez zapisów.

KLUB MŁODYCH KSIĄŻKOŻERCÓW

- zajęcia dla dzieci 10-13 lat,
- zajęcia w godzinach 16:30-17:30,
- w każdy piątek od 24. września
- dla wszystkich chętnych, bez zapisów

MODELOWANIE I DRUKOWANIE W 3D

- zajęcia dla dzieci 13-17 lat,
- zajęcia w godzinach 16:00-17:30,
- w każdy wtorek od 5. października
- zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

KLUB POCZĄTKUJĄCEGO INTERNAUTY

- zajęcia dla dorosłych,
- zajęcia w godzinach 18:00-19:00,
- uczyliśmy obsługi komputera i Internetu,
- w każdą środę od 6. października,
- zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

POLECAMY RÓWNIEŻ:

PRACOWNIA RĘKODZIEŁA DECOUPAGE

- warsztaty dla młodzieży i dorosłych
- 25. września, godz. 10:00-12:00
- wykonamy: decoupage na dyni!
- prosimy o zabranie własnej dyni
- zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

DECOUPAGE

- warsztaty dla młodzieży i dorosłych
- 23. października, godz. 10:00-12:00
- wykonamy: tajemnicza kartka w pudełku
- zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

SZYCIOLANDIA

- warsztaty dla młodzieży i dorosłych
- 2 października, godz. 10:00-12:00
- wykonamy: kuchenne fartuszki
- zapisy pod numerem telefonu 95 725 4010

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

- spotkanie dla dorosłych przy kawie
- 6. października, godz. 16:00
- rozmawiamy o książce: „Cyrk Polski” - Dawid Krwaczyk
- wstęp wolny, zapraszamy

JĘZYK ANGIELSKI

DLA DZIECI

bezpłatne zajęcia



I GRUPA - 7-9 LAT - 16:30-17:15

II GRUPA - 10-12 LAT - 17:15-18:00

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!
OSOBIŚCIE W BIBLIOTECE
LUB TELEFONICZNE
95 725 40 10

7, 21, 28 PAŹDZIERNIKA
4, 18, 25 LISTOPADA
2, 9, 16 GRUDNIA

Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą

PRACOWNIA ROBOTYKI

- LEGO WEDO -

ZAJĘCIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!
W BIBLIOTECE
LUB TELEFONICZNIE:
95 725 40 10

I GRUPA:
7-10 LAT
ŚRODY
16:00-17:30
(8 OSÓB)

II GRUPA:
7-10 LAT
CZWARTKI
16:00-17:30
(8 OSÓB)

III GRUPA:
11-12 LAT
PIĄTKI
16:00-17:30
(8 OSÓB)

Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą

WAS w Bibliotece

W dniach od 18 do 20 sierpnia 2021 roku odbywała się w naszej bibliotece Wakacyjna Akademia Seniorsa.



„Żyj kolorowo” śpiewa Ewa Bem w piosence Wojciecha Młynarskiego. Kolor jest nieodłącznym elementem naszego świata. Kolorowe były też te nasze spotkania. Uczestniczący w nich seniorzy, oceniając je, piszą, że były one inspirujące, ciekawe, budujące, optymistyczne, wesołe i kolorowe. Dziękuję.

mgr Jolanta Bednarska
prowadząca WAS

Narodowe Czytanie 2021

Kostrzyńska biblioteka po raz kolejny włączyła się do ogólnopolskiej akcji Narodowego Czytania.



4 września, spotkaliśmy się, aby wspólnie czytać „Moralność Pani Dulskiej” Gabrieli Zapolskiej. Dziękujemy gościom, czytelnikom oraz sympatykom naszej biblioteki, za udział w dziesiątej odsłonie Narodowego Czytania.

Nowości wydawnicze

Początek roku szkolnego, koniec urlopów...mamy coś na poprawę humoru - solidną dawkę nowości wydawniczych. Zapraszamy do biblioteki i korzystania z naszego księgozbioru.

A oto mała część naszych nowości:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| „22-dniowa rewolucja” M. Borges | „Sekta” M. Stelar |
| „Bardzo długie popołudnie” I. Vesper | „Światło w mroku” I.M. Darkss |
| „Biała plama” L. Mucha | „Rodzina w dobrej formie. Jak zachować szczupłą sylwetkę i dobrą kondycję” D. von Cramm |
| „Bogaty i grzeszny” M. March | „Uratować dziecko” S.A. Denzel |
| „Czerwony lotos” A. Saulski | „Wielka czwórka” S. Galloway |
| „Droga stali i nadziei” D. Manasyłow | „Wiosenne przebudzenie” J. Jax |
| „Korespondenci.pl” Kowalska, Rogacin | „Wszyscy słyszeli jej krzyk” R. Ćwirlej |
| „Krew kamienia” A. Saulski | „Wszystkie korony” E. Wachowicz |
| „Ludzie, ludzie” E. Woydyłto | „Zakulisowe umowy, które zmieniły świat” J. Peretti |
| „Mity 1939” S. Koper. T. Pawłowski | „Złoty róg” M. Szymczykowa |
| „Niedługie życie” D. Kuć | |
| „Nie ma tego złego” M. Mortka | |
| „Obóz świętych” J. Raspail | |

Legimi

**W MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ
W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ**
- MAMY 20 KODÓW W KAŻDYM MIESIĄCU!

**BEZPŁATNY DOSTĘP
DO PONAD 60 000
E-BOOKÓW I AUDIOBOOKÓW**

- NA SMARTFONACH
- E-CZYTNIKACH
- TABLETACH
- LAPTOPACH

* Przyjdź do Biblioteki i pobierz od nas kod

* Wejdź na stronę www.legimi.pl/wimbp_gorzow,
wpisz otrzymany kod, zarejestruj się

* Pobierz bezpłatną aplikację Legimi

* Czytaj i słuchaj na dowolnie wybranym urządzeniu

* Kod jest aktywny przez 30 dni, licząc od daty zalogowania.

KONSULTACJE Z PIELEŃGNIARKĄ

Panią Heleną Rudaniecką

697 274 939

18 września
2 października
6 listopada
4 grudnia

sobota
godz. 11.00

**Miejska Biblioteka Publiczna
w Kostrzynie nad Odrą**

WYNIKI 35. KOSTRZYŃSKIEJ DZIESIĄTKI

Klasyfikacja generalna OPEN kobiet:

1. Sandra Nowak	Nowa Sól	35,44 min.
2. Joanna Woźniak	Szczecin	36,27 min.
3. Alina Bosczuk	Ostrów Wlkp.	38,22 min.
4. Olga Kazimierowa	Winnica	40,52 min.
5. Barbara Pochranowicz	Dębno	41,06 min.

Kobiety 20-29 lat:

1. Joanna Woźniak	Szczecin	36,27 min.
2. Alina Bosczuk	Ostrów Wlkp.	38,22 min.
3. Magdalena Szydełko	Kostrzyn n. Odrą	47,19 min.

Kobiety 30-39 lat:

1. Sandra Nowak	Nowa Sól	35,44 min.
2. Kamila Kowalczyk	Gorzów Wlkp.	43,07 min.
3. Klaudia Kobyldecka	Kostrzyn n. Odrą	45,56 min.

Kobiety 40-49 lat:

1. Olga Kazimierowa	Winnica	40,52 min.
2. Barbara Pochranowicz	Dębno	41,06 min.
3. Edyta Aftyka	Kostrzyn n. Odrą	43,53 min.

Kobiety 50 lat i więcej:

1. Bożena Łentek	Barlinek	55,18 min.
2. Irena Majłowska	Gorzów Wlkp.	55,26 min.
3. Małgorzata Molska	Kłodawa	66,17 min.

Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn:

1. Michał Groberski	Szczecin	31,47 min.
2. Adam Marysiak	Nowa Sól	32,58 min.
3. Daniel Adamski	Szczecin	33,38 min.
4. Jurij Błahodir	Winnica	34,03 min.
5. Marcin Zagórny	Radnica	35,07 min.

Mężczyźni 16-19 lat:

1. Mikołaj Podbereski	Dębno	46,22 min.
-----------------------	-------	------------

Mężczyźni 20-29 lat:

1. Michał Groberski	Szczecin	31,47 min.
2. Daniel Adamski	Szczecin	33,38 min.
3. Jakub Wawrzykowski	Nowa Sól	35,12 min.

Mężczyźni 30-39 lat:

1. Adam Marysiak	Nowa Sól	32,58 min.
2. Marcin Zagórny	Radnica	35,07 min.
3. Jacek Gwóźdź	Drezdenko	33,04 min.

Mężczyźni 40-49 lat:

1. Juri Błahodir	Winnica	34,03 min.
2. Dariusz Filipowski	Szczecin	35,58 min.
3. Tomasz Waszczuk	Szczecin	36,06 min.

Mężczyźni 50-59 lat:

1. Kazimierz Chwirot	Lwówek	38,44 min.
2. Krzysztof Tatarewicz	Słońsk	39,16 min.
3. Czesław Żywicki	Rzepin	40,50 min.

Mężczyźni 60-69 lat:

1. Mieczysław Lisek	Lwówek	40,39 min.
2. Krzysztof Bukiel	Kostrzyn n. Odrą	45,52 min.
3. Walery Kowalewski	Kostrzyn n. Odrą	47,50 min.

Mężczyźni 70-79 lat:

1. Kazimierz Okonek	Gorzów Wlkp.	47,36 min.
2. Jan Kaczmarek	Mieszkowice	49,23 min.
3. Aleksander Majłowski	Gorzów Wlkp.	50,18 min.

Mężczyźni 80 lat i więcej:

1. Józef Wrona	Wieleń	69,39 min.
----------------	--------	------------

Kostrzynianie:

Kategoria do lat 29:

1. Dawid Kędziński
2. Bartosz Łapo
3. Bartosz Żylewicz

Kategoria 30-49 lat:

1. Sławomir Niziński
2. Marcin Osowiec
3. Dariusz Zdanowski

Kategoria 50 lat i więcej:

1. Krzysztof Bukiel
2. Walery Kowalewski
3. Cezary Dubicki

Kostrzynianki:

Kategoria do lat 29:

1. Magdalena Szydełko
2. Klaudia Rolicz
3. Kornelia Chabasińska

Kategoria 30-39:

1. Edyta Aftyka
2. Aneta Orawiec
3. Wiktoria Tuiakhova



Nowak i Groberski najszybsi!

Już po raz 35. w Kostrzynie nad Odrą, centralnymi ulicami „Zatorza”: Niepodległości, Fabryczną, Olczaka, Asfaltową, Sosnową, Drzewicką, Orła Białego i Jagiellońską biegli uczestnicy ogólnopolskiego biegu ulicznego kobiet i mężczyzn „Kostrzyńska Dziesiątka”. Impreza ta jest jedną z najstarszych biegowych imprez na Ziemi Lubuskiej.



W dniu 5 września 2021 roku na mecie jubileuszowego biegu zameldowało się 197 reprezentantów z 5 województw Polski oraz reprezentanci z Ukrainy i Białorusi. Bieg ukończyli także Polacy mieszkający i pracujący na co dzień w Irlandii, Szwecji czy w Niemczech.

Powitania uczestników biegu, sympatyków, gości w osobach: burmistrza Miasta **Andrzeja Kunta**, z-cy burmistrza **Zbigniewa Biedulskiego**, przewodniczącego Rady Miasta **Marka Tatarewicza**, wiceprzewodniczącego Rady Miasta **Michała Kunta**, członka zarządu powiatu gorzowskiego **Mieczysława Jaszczka**, radnych Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą: **Heleny Rudanieckiej**, **Jolanty Szukała**, **Piotra Dziekana**, **Mariusza Staniszewskiego**, prezesa MZK Sp. z o.o. w Kostrzynie nad Odrą **Olgerda Kłaptocza**, a także byłego wielokrotnego uczestnika i zwycięzcę w kategoriach wiekowych „Kostrzyńskiej Dziesiątki” **Jerzego Saka** dokonał **Zygmunt Mendelski** - dyrektor MOSiR, członek zarządu powiatu gorzowskiego, inicjator i organizator kostrzyńskiego biegu od 1986 roku. Oficjalnego otwarcia biegu dokonał natomiast Burmistrz Miasta **Andrzej Kunt**, dziękując wszystkim uczestnikom za przyjęcie zaproszenia do udziału w kostrzyńskiej imprezie biegowej, życząc im uzyskania jak najlepszych miejsc w klasyfikacji generalnej, w poszczególnych kategoriach wiekowych, pobicia swoich życiowych rekordów oraz zameldowania się w komplecie na linii mety. Starterem jubileuszowego biegu był **Jerzy Sak**.

O godzinie 11:00 nastąpił start do biegu. Od startu biegu ostre tempo narzucili Michał Groberski, Daniel Adamski ze Szczecina, Adam Marysiak z Nowej Soli, Juri Błahodir z Winnicy i Marcin Zagórny z Radnicy. Po czwartym kilometrze z łatwością od rywali „oderwał się” Groberski, który na trasie biegu z każdym kilometrem zwiększał swoją przewagę nad rywalami i na mecie wyprzedził o 71 sekund Marysiaka, o blisko 2 minuty Adamskiego i o 2 min.16 sek. Błahodira.

Wśród pań na trasie biegu od początku brylowały znakomite biegaczki Sandra Nowak z Nowej Soli i Joanna Woźniak ze Szczecina. Za nimi na trzeciej i czwartej pozycji wśród pań na mecie zameldowały się Ukrainki Alina Bosczuk i Olga Kazimierowa.

Z kostrzyńskich biegaczy najszybszy na mecie był Dawid Kędziński (37,32 min.), wyprzedzając Bartosza Łapo (38,29 min.), Sławomira Nizińskiego (38,53 min.), Marcina Osowca (39,44 min.) i Dariusza Zdanowskiego (41,46 min.).

Wśród kostrzynianek najlepszymi były: Edyta Aftyka (43,48 min.), Klaudia Kobyldecka (49,26 min.), Aneta Orawiec (46,1 min.), Magdalena Szydełko (47,14 min.) i Wiktoria Tuiakhova (47,53 min.).

Szóstka najlepszych w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn, trójka najlepszych biegaczek i biegaczy we wszystkich kategoriach „Kostrzyńskiej Dziesiątki” została nagrodzona medalami, dyplomami-certyfikatami oraz nagrodami finansowymi ufundowanymi przez Miasto Kostrzyn nad Odrą. Trzy najlepsze reprezentacje zakładowe otrzymały piękne, okazałe puchary „Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą” Andrzeja Kunta.

Oprócz nagród regulaminowych, organizator rozlosował 25 nagród w postaci odżywek energetycznych, napoi izotonicznych ISOSTAR, karnetów wstępu na siłownię Workout&Fitness ufundowanych przez menagera klubu Michała Matysiaka w Kostrzynie nad Odrą dla najlepszych uczestników biegu z Kostrzyna nad Odrą. Kostrzynianie chwaliłi też sobie dodatkową formę nagradzania w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn reprezentujących nasze Miasto w biegu. Dla nich jest to uznanie za propagowanie czynnego wypoczynku i dowód podziękowania za promowanie Miasta. Tak więc ogromne słowa uznania należą się 87 biegaczkom i biegaczom z Kostrzyna nad Odrą, którzy ukończyli bieg. Dziękujemy Państwu za piękne promowanie biegu, jako najprostszej formy na zdrowe i radosne życie. Słowa uznania należą się też uczestnikom biegu, kibicom, sympatykom tej imprezy biegowej.

Wszystkim uczestnikom biegu należą się ogromne słowa uznania. Jesteście wspaniali! Wszystkich miłośników biegania zapraszamy do udziału w przyszłorocznym biegu 36 edycji „Kostrzyńskiej Dziesiątki”, IV Mistrzostw Zakładów Pracy i II Mistrzostw Gmin Powiatu Gorzowskiego. Miejmy tylko nadzieję, że pandemia Covid-19 nie pokrzyżuje nam w 2022 roku planów.

Dyrektor MOSiR
Zygmunt Mendelski

III Mistrzostwa Zakładów Pracy I Mistrzostwa Powiatu Gorzowskiego

Tegoroczna impreza biegowa 35. „Kostrzyńska Dziesiątka” to także I Mistrzostwa Gmin Powiatu Gorzowskiego o „Puchar Starosty Gorzowskiego” Magdaleny Pędziwiatr oraz III Mistrzostwa Pracowników Zakładów Pracy o „Puchar Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą” Andrzeja Kunta. Startowali w biegu przedstawiciele czterech gmin oraz zgłoszeni reprezentanci pięciu firm.



Po raz trzeci w historii naszej „dziesiątki” rozegrano III Mistrzostwa Pracowników Zakładów Pracy o „Puchar Burmistrza” Andrzeja Kunta. Udział w biegu wzięło ogółem 50 kobiet i mężczyzn, pracowników reprezentujących Firmy: ICT Poland, Telemond Holding, Arctic Paper Kostrzyn, Underground Workout Kostrzyn i Vest Fiber. Trójka najlepszych pań i panów w klasyfikacji indywidualnej III Mistrzostw Pracowników Zakładów Pracy nagrodzona została nagrodzona dyplomami i okolicznościowymi medalami.

Klasyfikacja Kobiet:

1. Aneta Orawiec / Underground Workout:	46,04
2. Magdalena Szydełko / Telemond Holding:	47,19
3. Dorota Słowińska/ Underground Workout:	48,16
4. Ewa Kaliszewicz / Vest Fiber:	48,24
5. Małgorzata Cybulska / ICT Poland:	50,53
6. Mariola Makowska / Telemond Holding:	54,43

Klasyfikacja Mężczyzn:

1. Bartosz Łapo / Underground Workout:	38,29
2. Sławomir Niziński / Telemond Holding:	38,54
3. Gawel Tomasz / ICT Poland:	41,30
4. Filip Daszewski / ICT Poland:	42,31
5. Krzysztof Jaszczyszyn / ICT Poland:	42,42
6. Marcin Winkler / ICT Poland:	42,51

W klasyfikacji zespołowej III Mistrzostw Pracowników Zakładów Pracy zwyciężyła reprezentacja **ICT Poland z 23 pkt**, wyprzedzając **Telemond Holding z 39 pkt**.

Po raz pierwszy w historii kostrzyńskiego biegu zorganizowano **I Mistrzostwa Gmin Powiatu Gorzowskiego o „Puchar Starosty Powiatu Gorzowskiego” Magdaleny Pędziwiatr**.

Do udziału w biegu zgłoszeni byli reprezentanci z gminy Kostrzyn nad Odrą, Witnicy, Kłodawy i Bogdańca. Główne trofeum - puchar starosty zdobyła bezapelacyjnie Gmina Kostrzyn nad Odrą, wyprzedzając gminę Witnica oraz gminę Kłodawa. Reprezentacje te nagrodzone zostały okazałymi pucharami oraz medalami.

Wszystkim uczestnikom biegu należą się ogromne słowa uznania. Jesteście wspaniali!

**Dyrektor MOSiR
Zygmunt Mendelski**

DZIĘKUJEMY !!!

Dyrekcja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, składa serdeczne podziękowania:

- na ręce policjantów Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą i Komisariatu Miejskiego w Gorzowie Wlkp., pracowników Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Gorzowie Wlkp. za wzorowe zabezpieczenie ruchu drogowego i czuwanie nad bezpieczeństwem biegaczy,
- Pogotowiu Ratunkowemu Walczak z Słubic za czuwanie nad zdrowiem uczestników imprezy,
- strażakom Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Gorzowie Wlkp. oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Kostrzynie nad Odrą za okazaną pomoc w przygotowaniu punktów nawadniania,
- Kostrzyńskiej Grupie Motocyklowej „MotoKostrzyn” za pilotowanie biegu przez grupę motocyklistów
- pracownikom MOSiR w osobach: Urszula Judczyc, Lucyna Szymczak, Wioletta Dybcio, Wioletta Krupa, Beata Bułkowska, Agnieszka Nowaczyńska, Mariusz Staniszewski, Antoni Żoła, Roman Bućkowski, Albert Semenchenko, Stanisław Malicki, Dariusz Górka, Bartłomiej Suski i paniom: Halina Mendelska, Klaudia Kobydecka oraz radnym miejskim: Helena Rudaniecka, Jolanta Szukała, Piotr Dziekan za obsługę techniczno-administracyjną biegu, za realizację całości zadań związanych z przygotowaniem biegu, prowadzeniem biura biegu, wydawaniem pakietów startowych,
- paniom/panom: Mieczysław Jaszcz (członek zarządu powiatu gorzowskiego), Marek Tatarewicz (przewodniczący Rady Miasta), Michał Kunt (wiceprzewodniczący Rady Miasta), Olgierd Kłaptocz (prezes MZK Sp. z o.o. za okazaną pomoc i promocję 35. „Kostrzyńskiej Dziesiątki”,
- przedstawicielom firm: ICT Poland, Telemond Holding, Arctic Paper Kostrzyn, Underground Workout Kostrzyn i Vest-Fiber za wsparcie działań promocyjnych biegu i propagowanie czynnego wypoczynku wśród pracowników uczestniczących w III Mistrzostwach Pracowników Zakładów Pracy Kostrzyna nad Odrą o „Puchar Burmistrza” Andrzeja Kunta, za ufundowanie nagród dla reprezentacji zakładowych, reprezentantom gmin powiatu gorzowskiego z Kostrzyna nad Odrą, Witnicy, Kłodawy i Bogdańca za udział w I Mistrzostwach Gmin Powiatu Gorzowskiego o „Puchar Starosty Gorzowskiego” Magdaleny Pędziwiatr,
- kierownictwu klubu Workout&Fitness w Kostrzynie nad Odrą za przeprowadzone ćwiczenia dla biegających przed biegiem, za ufundowanie voucherów dla najlepszych Kostrzyńian w biegu,
- grupie kostrzyńskich harcerzy za nadzór nad parkingami, pomoc przy zabezpieczaniu trasy biegu,
- kierowcom za wyrozumiałość w chwilowym utrudnieniu poruszania po mieście,
- dziękujemy bardzo licznym sympatykom i kibicom „królowej sportu” za wsparcie, za doping i stworzony bardzo dobry klimat dla biegających
- Dziękujemy - jesteście wspaniali!

Dziękujemy sponsorom 35. Kostrzyńskiej Dziesiątki:

- Miasto Kostrzyn Nad Odrą: burmistrz Andrzej Kunt,
- Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna: prezes Krzysztof Kielec, członek zarządu Andrzej Kail,
- Powiat Gorzowski: starosta Magdalena Pędziwiatr,
- Arctic Paper Kostrzyn: prezes Michał Jarczyński,
- GBS Barlinek: dyrektor oddziału p.o. Piotr Bielecki,
- Miejskie Zakłady Komunalne Sp. z o.o.: prezes Olgierd Kłaptocz,
- Polchar Sp. z o.o.: prezes Alex Nielsen,
- IKA Suchomel: prezes firmy Aneta Suchomel,
- firma „Jarmex”: właściciel Jarosław Kędziński,
- Klub Workout&Fitness w Kostrzynie nad Odrą,
- REHA Kompleks Kostrzyn.

Patronat medialny nad biegiem sprawowali:

- Gazeta Lubuska - redaktor Jakub Pikulik
- TVP Gorzów Wlkp. - redaktor Marcin Rynkiewicz
- Radio Zachód - redaktor Ryszard Rachlewicz

Zapaśnicze święto za nami!

W Kostrzynie nad Odrą dobiegły końca XCI Mistrzostwa Polski Seniorów w zapasach w stylu klasycznym. Na starcie ujrzeliśmy 113 zawodników z 23 klubów. Drużynowo sukces odnieśli, podobnie jak przed rokiem, zawodnicy RCSZ Olimpijczyk Radom, deklasując w klasyfikacji generalnej pozostałe zespoły.

Pięciu klasyków: Mateusz Szewczuk (63kg), Gevorg Sahakyan (72kg), Edgar Babayan (82kg), Arkadiusz Kułynycz (87kg), Rafał Krajewski (130kg) powtórzyło ubiegłoroczny sukces i zdobyło złote medale 91. MP. O dużą niespodziankę postarał się Przemysław Piątek, który pewnie zwyciężył w kategorii 60kg. Zawodnik RCSZ Olimpijczyk Radom na co dzień trenuje w macierzystym klubie i nie jest objęty centralnym szkoleniem, a jednak w Kostrzynie przypomniał sobie, jak się zdobywa krajowy czempionat i po czterech zwycięstwach złoty medal MP zawiś na jego szyi. Podobać mógł się również piąty junior świata - Arslambek Selimov (60kg) - Klub Sportowy Wschód, który w drugiej rundzie pokonał siedmiokrotnego medalistę MP, Michała Tracza WKS Śląsk Wrocław - Sekcja Zapaśnicza. Wielkie brawa należą się również walczącemu trenerowi RCSZ Olimpijczyk Radom, Łukaszowi Fafińskiemu, który na kostrzyńskich matach zdobył swój 14 medal MP.

Kategoria 55 kg (startowało: 5 zawodników)

1. Grzegorz Hildebrand UKS Olimpijczyk Kędzierzyn-Koźle
2. Piotr Puchalski RCSZ Olimpijczyk Radom
3. Mateusz Ropiak ZLKS Zagłębie Wałbrzych
3. Abdul Rokhman Magamadov „SSA Legia 1926 Warszawa”

Kategoria 60 kg (11 zawodników)

1. Przemysław Piątek RCSZ Olimpijczyk Radom
2. Olivier Skrzypczak Akademia Zapasów Nowy Tomyśl
3. Arslambek Salimov Klub Sportowy Wschód Białystok
3. Grzegorz Kunkel RCSZ Olimpijczyk Radom

Kategoria 63 kg (6 zawodników)

1. Mateusz Szewczuk MKZ UNIA RACIBÓRZ
2. Dawid Szkodziński AKS Piotrków Trybunalski
3. Kvicha Tchitava KS Sobieski Poznań
3. Sebastian Nowicki SKS Unia Swarzędz

Kategoria 67 kg (14 zawodników)

1. Mateusz Bernatek AKS Piotrków Trybunalski
2. Salman Khucheev „SSA Legia 1926 Warszawa”
3. Kamil Czarnecki MKZ UNIA RACIBÓRZ
3. Aleksander Mielewczyk Gks Cartusia

Kategoria 72 kg (12 zawodników)

1. Gevorg Sahakyan Gks Cartusia
2. Kevin Metel UKS Olimpijczyk Kędzierzyn-Koźle
3. Mateusz Kasprzak KS Pogoń Ruda Śląska
3. Jakub Wychowanek AKS Piotrków Trybunalski

Kategoria 77 kg (16 zawodników)

1. Patryk Bednarz RCSZ Olimpijczyk Radom
2. Piotr Duk UKS Olimpijczyk Kędzierzyn-Koźle
3. Michał Kośla RCSZ Olimpijczyk Radom
4. Iwan Nalypiuk AZS AWF Warszawa

Kategoria 82 kg (12 zawodników)

1. Edgar Babayan KS Sobieski Poznań
2. Bartłomiej Klimek RCSZ Olimpijczyk Radom
3. Damian Cierlik AKS Piotrków Trybunalski
3. Islam Aliev AZS AWF Warszawa

Kategoria 87 kg (12 zawodników)

1. Arkadiusz Kułynycz RCSZ Olimpijczyk Radom
2. Wojciech Kański RCSZ Olimpijczyk Radom
3. Szymon Szymonowicz Cement-Gryf Chełm
3. Łukasz Fafiński RCSZ Olimpijczyk Radom

Kategoria 97 kg (12 zawodników)

1. Gerard Kurniczak KS Sobieski Poznań
2. Chingiz Samadov WKS Śląsk Wrocław
3. Jakub Antoszewski AZS AWF Warszawa
3. Patryk Kamiński AZS AWF Warszawa

Kategoria 130 kg (13 zawodników)

1. Rafał Krajewski „SSA Legia 1926 Warszawa”
2. Tomasz Wawrzyńczyk MKZ UNIA RACIBÓRZ
3. Jakub Siemiński SKS Unia Swarzędz - Zapasy
3. Mateusz Kareciński RCSZ Olimpijczyk Radom

więcej o 91. Mistrzostwach Polski Seniorów za miesiąc

Kresowianie odwiedzili Litwę, Łotwę i Estonię

Od 22 do 27.08.2021 roku przemierzaliśmy drogi Litwy, Łotwy i Estonii. Była to wycieczka członków Klubu Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich w Kostrzynie nad Odrą oraz ich sympatyków. Poznaliśmy trzy obecne stolicy tych państw: Rygę, Tallinn i Wilno oraz mniejsze miejscowości.

KRESOWIANIE NA LITWIE

Na chwilę zatrzymujemy się w **Kownie**, przedwojennej stolicy Litwy. Tu zwiedzamy wspaniałą Katedrę św. Piotra i Pawła, ratusz powszechnie nazywanym Białym Łabędziem, dawne gimnazjum, gdzie niegdyś mieszkał i pracował Adam Mickiewicz. Naszą uwagę absorbuje rzeka Niemen, utrwalona w literaturze przez Elizę Orzeszkową w powieści „*Nad Niemnem*”. Rzeka o długości 937 km swój początek bierze na Białorusi i wpada do Morza Bałtyckiego.

Góra Krzyży - to niewielkie wzgórze w pobliżu miasteczka Meszkucie. W tym miejscu postawiono w 1430 roku kapliczkę upamiętniającą przyjęcie chrztu przez Żmudzinów. Nad kaplicą, według legendy, górował wielki krzyż. Różne były losy tego miejsca. Po powstaniu styczniowym rodziny poległych przynosiły krzyże dla upamiętnienia tych, których ciał nie dało się zidentyfikować. Obecnie na wzgórzu znajduje się ok. 150 tys. krzyży. Jednym z nich jest krzyż papieski Jana Pawła II. Tu właśnie w 1993 roku mszę świętą celebrował Jan Paweł II. Wzgórze zasłane krzyżami robi wrażenie!

KRESOWIANIE NA ŁOTWIE

Pałac w Rundale to jeden z najpiękniejszych budynków Łotwy, określany mianem łotewskiego Wersalu. Są tu kwaterowani przedstawiciele państw wizytujących Łotwę. Można tu zobaczyć sale paradne i prywatne apartamenty hrabiowskie oraz ekspozycje kuchni pałacowej. Można też obejrzeć liczne wystawy tematyczne. W 15 salach wyeksponowano dzieła sztuki przedstawiające gotyk, renesans, barok, rokoko, klasycyzm oraz secesję.



Pałac otoczony jest wspaniałym ogrodem. Urzekają nas kwiaty, krzewy i drzewa. W ogrodzie różnym dominują róże - 2.200 gatunków! Zespół pałacowy w Rundale zajmuje obecnie powierzchnię 85 hektarów. Mieliśmy mało czasu, aby dokładniej zwiedzić pałac i park. Nie było też informacji o nich w języku polskim.

Ryga - stolica Łotwy, z ok. 650 tys. mieszkańców, wyróżnia się piękną starówką, kamienicami o bogato zdobionych portalach. Miasto zachowało historię i wygląd dawnych tradycji hanzeatyckich. Na starówce nie da się nie zauważyć domu Bractwa Czarnogłowych, zespołu średniowiecznych kamieniczek i Katedry Najświętszej Marii Panny. Miasto leży nad Dźwiną, dużą i szeroką rzeką - 1020 km.

Tu, w Rydze, 18 marca 1921 roku podpisany został „Traktat ryski” między Polską a Rosją i Ukrainą w sprawie granicy wschodniej państwa polskiego.

KRESOWIANIE W ESTONII

Tallinn to stolica i największe miasto Estonii, miasto wspaniałych zabytków i muzeów. Swoją urodą wyróżnia się Stare Miasto (Górne i Dolne) – tu zlokalizowane są objekty urzędów państwowych, ambasady państw, objekty użyteczności publicznej. My w trakcie zwiedzania miasta na dłużej zatrzymujemy się przy tablicy umieszczonej na baszcie upamiętniającej ucieczkę naszego ORP „Orzeł” z portu w pierwszych dniach II wojny światowej. Basztę tę powszechnie nazywa się Gruba Małgorzata. Nazwa pochodzi od imienia żony rybaka, która przed basztą oczekiwała na powrót swego męża z połowów.

PONOWNIE NA LITWIE

Wilno - stolica Litwy i stolica polskiego romantyzmu. Tu mieszkali m.in. Adam Mickiewicz, Juliusz Słowacki, Czesław Miłosz, Stanisław Moniuszko, Józef

Piłsudski i inni. Każda polska wycieczka zatrzymuje się przy Ostrej Bramie, obrazie Matki Boskiej Ostrobramskiej i oddaje hołd Bogurodzicy.

Kolejnym ważnym miejscem dla Polaków jest **cmentarz na Rossie**. Przed wejściem na cmentarz znajduje się grób matki Józefa Piłsudskiego z sercem jej syna. Na cmentarzu pochowanych jest wielu Wielkich Polaków. Cmentarz wymaga jeszcze wielu prac konserwatorskich, aby mógł przyciągnąć turystów.

Augustów - miasteczko po polskiej stronie, tu zatrzymujemy się i odbywamy rejs po przepięknej krainie mazurskich jezior połączonych Kanałem Augustowskim. Płyniemy Szlakiem Papieskim. Obiad spożywamy w restauracji „Albatros”. Po lewej stronie wejścia do restauracji jest ławeczka, a na niej pomnik dziewczyny, słynnej Beatki. Mężczyźni przysiadali się do niej i robili zdjęcia. Na drugie danie podano nam coś, co jedni określali cepelinami, drudzy kartaczami. W pierwszej ocenie potrawy zwyciężyła nazwa cepeliny, jednak reasumując nasze opinie, wszyscy zgodzili się, że to były kartacze.

W autobusie dominowała piosenka Janusza Laskowskiego „*Beata z Albatrosa*”, chętnie pośpiewywana przez uczestników wycieczki.

I tak oto z pieśnią na ustach wracamy do Kostrzyna nad Odrą.

Za wzbogacenie programu wycieczki pragnę podziękować pani Małgorzacie (Biuro Podróży), panu Zbigniewowi, pani Helenie i panu Stanisławowi.

Zdjęcia: Halina i Zygmunt Kochanowscy
Tekst: Józef Żarski

Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo - Wschodnich

Piknik Zdrowia w Parku Miejskim

W niedzielę 22 sierpnia w Parku Miejskim zavrzało od ciekawych atrakcji, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Mieszkańcy uczestniczyli w Lubuskim Pikniku Zdrowia. Duże zainteresowanie oferowanymi badaniami i poradami medyków pokazało, jak ważna jest troska o samopoczucie fizyczne oraz dostępność do służby zdrowia. Każdy mógł się zbadać – zmierzyć cukier, ciśnienie, poziom lipidów. Wystawcy promowali konkretne badania, w tym kolonoskopię, cytologię, mammografię. Chętni otrzymali także poradę w kwestii rehabilitacji pocovidowej.

Wśród wystawców obecni byli: Szpital Gorzów Wielkopolski, Przychodnia na Dworcowej, Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu, WOMP Gorzów, Nowy Dworek, Nowy Szpital Kostrzyn, Dentobus, GPI/DIZ, ROPS w Zielonej Górze, WORD, Słuchmed. Na miejscu był także dentobus oferujący darmowy przegląd uzębienia.

Podczas Lubuskiego Pikniku Zdrowia nie mogło zabraknąć szczepień. W Ochotniczej Straży Pożarnej można było wybrać pomiędzy dwoma szczepionkami: Johnson&Johnson oraz Pfizer. Pierwsze 50 osób, które zgłosiło się na szczepienie, otrzymało upominki ufundowane przez Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą

dra Andrzeja Kunta.

Takie wydarzenie jak niedzielny piknik to również okazja do tego, aby wyjść mieszkańcom naprzeciw z Narodowym Spisem Powszechnym Ludności i Mieszkań. Dzięki obecności rachmistrzów spisowych blisko 60 osób spełniło obywatelski obowiązek.

Na Lubuskim Pikniku Zdrowia pojawiły się również namioty Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą. W namiocie profilaktycznym można było pobrać broszury informacyjne, m.in. dotyczące depresji, uzależnień czy przemocy. Uczestnicy mogli sprawdzić wpływ

środków odurzających i alkoholu poprzez alkogogle i narkogogle. Dzieci i dorośli kręcili kołem fortuny – za poprawne odpowiedzi na pytania traktujące o ekologii i przyrodzie czekały atrakcyjne nagrody. Najmłodszy pod okiem animatorki malowali plecaki i latawce, a następnie bawili się frisbee, latawcami oraz jojo.

Wydarzenie przyciągnęło wielu chętnych, którzy od ręki mogli poddać się prostym badaniom, zasięgnąć wiedzy medycznej czy wreszcie nabyć produkty regionalne. Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego zapewnia, że to nie ostatnia taka impreza...